

## PARTICULARITĂȚI DE TRATAMENT AL PACIENȚILOR CU HIPERTENSIUNE ARTERIALĂ SISTOLICĂ IZOLATĂ LA VÂRSTNICI

**Felicia Lupașcu-Volentir, Anatolie Negară, Gabriela Șoric, Elena Coșciug, Olga Maniuc, Ala Zlatovcena**

*Laboratorul Științific de Gerontologie, USMF „Nicolae Testemițanu”*

Un aspect important în tratamentul hipertensiunii arteriale sistolice izolate (HTASI) la vârstnici, îl reprezintă administrarea adecvată a medicației și creșterea eficacității farmacoterapiei prin diverse combinații de preparate antihipertensive.

O importanță deosebită o reprezintă furnizarea datelor farmacoepidemiologiei preparatelor antihipertensive, care oferă posibilitatea depistării particularităților de tratament regional al HTASI.

**Scopul cercetării** a fost elucidarea administrării de medicație antihipertensivă la pacienții cu HTAIS în diferite regiuni ale Republicii Moldova.

### Material și metode

Cercetările s-au efectuat în baza unei anchete elaborate de către colectivul Laboratorului Științific de Gerontologie. S-au studiat 420 de cartele ambulatorii cu diagnosticul stabilit de HTASI. Drept criteriu de includere în anchetă a fost vârsta de peste 65 ani, administrarea medicației antihipertensive prescrise pentru o perioadă de cel puțin 1 lună, și monitorizarea HTASI de către medicul de familie. Ca criteriile de excludere au servit prezența bolilor oncologice și bolilor cronice decompensate (cardiace, renale, hepatice).

### Rezultate

Vârsta bolnavilor a variat între 65-95 ani, media de vârstă constituind  $75 \pm 0,3$  ani. Femeile au prezentat – 68%, iar băr-

bați – 32%. Maladiile concomitente s-au prezentat după cum urmează: astmul cardiac – 3,1%, diabetul zaharat – 19,1%, pielonefrita cronică – 20%, insuficiența renală cronică – 2,3%, hipotiroidia – 8%, patologia cerebrovasculară – 64,07%, accidente vasculare cerebrale – 7,43%.

În rezultatul efectuării terapiei antihipertensive, frecvența administrării de monoterapie a inhibitorilor enzimelor de conversie (IEC) în HTAIS a constituit – 88,3%, diuretice tiazidice (DT) – 86%, blocați ai canalelor de calciu (BCC) de tip dehidroperidinic – 30,29%, BCC de tip non-dehidroperidinic – 3,73%, betablocați (BB) – 7,72%.

În urma administrării medicației antihipertensive, valorile tensiunii arteriale pulsatile a prezentat după cum urmează: 50 mmHg – 11,15%, 60 mmHg – 12,86%, 70 mmHg – 17,14%, 80 mmHg – 35,43%, 90 mmHg – 23,42%.

Concomitent, s-a evaluat frecvența în administrarea combinațiilor de preparate antipertensive la pacienții cu HTAIS și s-au obținut următoarele date: DT + IEC – 57%, diuretice + BCC – 14,15%, DT + BB – 8,86%, IEC + BCC – 7,7%, BCC + BB – 4,86%, D+IEC+BCC – 19,3%, D+IEC+BB – 11,43%.

### Concluzii

Cercetările efectuate au relevat, că monoterapia de elecție al HTAIS a cuprins inhibitori ai enzimelor de conversie, diuretice tiazidice și blocați ai canalelor de calciu de tip dehidroperidinic, ceea ce a prezentat un tratament contemporan la vârstnici.

## DEREGLĂRILE COGNITIVE LA VÂRSTNICII CU HIPERTENSIUNE ARTERIALĂ SISTOLICĂ IZOLATĂ DIN REPUBLICA MOLDOVA

**Olga Maniuc, Anatolie Negară, Felicia Lupașcu-Volentir, Elena Coșciug, Gabriela Șoric, Valeria Lungu**

*Laboratorul Științific de Gerontologie, USMF „Nicolae Testemițanu”*

Hipertensiunea arterială sistolică izolată (HTASI) este cea mai frecventă formă de hipertensiune arterială la vârstnici. Datele furnizate de studiul Framingham arată că HTASI la persoanele de peste 60 ani ocupă 65-75% din toate hipertensiunile arteriale. Consecințele majore ale HTASI sunt condiționate de afectarea organelor țintă, îndeosebi a cordului și a sistemului

nervos central. La bătrâni creșterea tensiunii arteriale sistolice este asociată cu dereglarea cognitivă. Necesitatea evaluării funcției cognitive la vârstnicii cu HTASI reiese din faptul că funcția cognitivă este cheia ce determină independența și calitatea vieții pacientului.