

determinare a invalidității la pacienții vârstnici, fără care este imposibilă abordarea unică în luarea deciziilor. Actualmente sunt necesare studii speciale pe marginea posibilităților reabilitării medico-sociale și reintegrării în societate a invalizilor vârstnici, suferinzi de BPOC.

### Concluzii

Răspândirea BPOC crește cu vârsta și atinge 10% la persoanele cu vârsta peste 40 de ani. Semnele clinice susceptibile pentru bronșita cronică sunt apreciate la 40% bărbați și 20% femei vârstnice. Cercetările anatomopatologice a persoanelor peste

80 de ani au depistat semnele emfizemului pulmonar aproape la o pătrime din cazurile de deces. Îmbătrânirea populației este privită în contextul acumulării în societate a persoanelor vârstnice și senile, ele fiind supuse patologiilor cronice, inclusiv, ale aparatului respirator, cu predilecție BPOC. Nivelul crescut de incapacitate temporară de muncă și invaliditate, cauzat de BPOC, condiționează o importanță primordială medicală și socială. În acest context, sunt necesare criteriile noi de apreciere a limitărilor vitalității la bolnavii vârstnici cu BPOC și polimorbidități prezente, elaborarea recomandărilor pentru expertiză clinică, reabilitare medico-socială și reintegrare în societate.

## ANUL 2012 - ANUL LONGEVITĂȚII ACTIVE LA ANIVERSAREA A 60 DE ANI DE GERIATRIE ȘI GERONTOLOGIE ÎN ROMÂNIA

**Gabriel-Ioan Prada**

*Institutul Național de Geriatrie și Gerontologie „Ana Aslan” București  
UMF „Carol Davila” București*

Poate nu întâmplător anul 2012 este foarte important pentru geriatria și gerontologia din România, dar și pentru problematica vârstnicului la nivel european. În acest an aniversăm 60 de ani de la înființarea, sub conducerea Doamnei Profesor Ana Aslan, a primului institut de geriatrie din lume: Institutul Național de Gerontologie și Geriatrie din București. Altă prioritate românească în cadrul Institutului creat de Doamna Profesor Aslan este abordarea tridimensională a cercetărilor legate de îmbătrânire: cercetarea fundamentală, cercetarea clinică și cercetarea în domeniul gerontologiei sociale. Acest aspect a fost reflectat și în structura Institutului care are trei departamente importante: Biologia Îmbătrânirii, Departamentul Clinic și Gerontologia Socială, structură care încă de la începutul anilor '60 a fost recomandată de Organizația Mondială a Sănătății pentru alte institute cu același profil de la nivel mondial.

La data de 6 septembrie 2010, Comisia Europeană a propus **declararea anului 2012 drept Anul European pentru o Îmbătrânire Activă**

Scopurile sunt de:

- a crea un cadru pentru atragerea atenției asupra problematicii **îmbătrânirii active**,
- identifica și disemina **bunelor practici** în acest domeniu

- precum și, aspectul subliniat ca fiind cel mai important, **stimularea și încurajarea persoanelor de decizie** de la toate nivelurile în vederea **promovării unei îmbătrâniri active**
- Obiectivul final este de a invita toate persoanele implicate în domeniile legate de îmbătrânire să desfășoare, în decursul anului 2011, acțiuni specifice, astfel încât primele efecte să fie vizibile din anul 2012.

În concluziile întâlnirii sale din 4 februarie 2011, **Consiliul Europei** a oficializat lansarea Parteneriatului European pentru Inovare în domeniul realizării unei Îmbătrâniri Active și Sănătoase (*European Innovative Partnership on Active and Healthy Ageing*). Obiectivul final al acestui parteneriat este **creșterea în medie cu 2 ani a duratei de viață în stare de sănătate, la nivelul Europei, până în anul 2020.**

Aceasta se preconizează a se realiza în trei domenii care se adresează mai ales vârstnicilor și pre-senescentilor:

- prevenție și promovarea sănătății;
- realizarea unor sisteme de îngrijire integrate;
- asigurarea unei existențe independente pentru persoanele în vârstă

Comisia Europeană a identificat „îmbătrânirea activă și sănătoasă” ca fiind provocarea socială comună pentru toate țările Europei și ca o arie care prezintă un potențial considerabil pentru ca Europa să devină lider la nivel mondial în oferirea unor răspunsuri inovatoare la această provocare.