

RISK FACTORS IN ATRIAL FIBRILLATION

Bunescu Ana

Scientific adviser: Bezu Ghenadie

Discipline of Internal Medicine-semiology, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. Despite tremendous progress in atrial fibrillation (AF) management, it remains the major cause of stroke, heart failure, acute myocardial infarction, sudden death and cardiovascular morbidity. **Objective of the study.** The purpose of this survey was to assess risk factors in patients with atrial fibrillation. **Material and Methods.** The research included 140 patients with AF, hospitalized in the departments of Urgent Cardiology, Heart Failure and Cardiac Rehabilitation of "The Institute of Cardiology" between 2018 and 2019. The average age was $62,5 \pm 5,5$ years. For statistic validation were used EpiInfo and T-student programs. **Results.** In result 50% of patients were young elders (60-75 years), 14% - elderly elders (76-85 years). LDL cholesterol had normal values ($<4,1$ mmol / l) in 53%, high values (4,1-4,8 mmol / l) in 31%, very high values (4,9-5,9 mmol / l) in 13% of patients. High blood pressure of I-st, II-nd and III-rd degrees was reported in 10%, 57% and 26% of patients, namely. About 26% of patients were overweight, 60% had various degrees of obesity (I-24%, II-27%, III-9%). 49% of investigated patients had diabetes mellitus (DM) type II and 1% type I. Only 20% of patients had a family history of AF. The gender distribution was almost equal in men and women (72 versus 68). **Conclusion.** In conclusion, the major risk factors in AF are hypertension, obesity, dyslipidemia, DM, old age.

Keywords: atrial fibrillation, risk factors.

FACTORII DE RISC ÎN FIBRILAȚIA ATRIALĂ

Bunescu Ana

Conducător științific: Bezu Ghenadie

Disciplina de medicină internă-semiologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. În ciuda progreselor enorme privind managementul pacienților cu fibrilație atrială (FA), ea rămâne cauza majoră a atacurilor vasculare cerebrale, insuficienței cardiace, infarctului miocardic acut, morții subite și morbidității cardiovasculare. **Scopul lucrării.** Drept scop al cercetării a servit evaluarea factorilor de risc la pacienții cu fibrilație atrială. **Material și Metode.** Studiul a inclus 140 de pacienți cu FA, spitalizați în secțiile de Cardiologie Urgentă, Insuficiență Cardiacă și Reabilitare Cardiacă ale IMSP „Institutului de Cardiologie” pe perioada 2018- 2019. Vârsta medie a constituit $62,5 \pm 5,5$ ani. S-au utilizat programele Epi-Info și T-student pentru validare statistică. **Rezultate.** Ca și rezultat: 50% dintre pacienți au fost vârstnici tineri (60-75 ani), 14% - vârstnici bătrâni (76-85 ani). LDL colesterolul a avut valori normale ($< 4,1$ mmol/l) la 53%, valori înalte (4,1-4,8 mmol/l) - 31%, valori foarte înalte (4,9-5,9 mmol/l) - 13% dintre pacienți. Hipertensiunea arterială (HTA) de gradele I, II și III a fost atestată respectiv la 10%, 57% și 26% dintre pacienți; 26% dintre pacienți au fost supraponderali, 60% - diverse grade de obezitate (I-24%, II-27%, III-9%); 49% din anchetați au avut diabet zaharat (DZ) tip II și 1% tip I. Doar 20% dintre pacienți au avut istoric familial de FA. Repartizarea pe sexe a fost aproape egală (72 bărbați și 68 femei). **Concluzii.** În concluzie, factorii de risc majori în FA sunt: HTA, obezitatea, dislipidemiile, DZ, vârsta înaintată.

Cuvinte-cheie: fibrilație atrială, factori de risc.