

PARTICULARITIES OF THE EVOLUTION OF GOUT IN WOMEN

Manoila Tatiana, Rotaru Larisa, Groppa Liliana, Chislari Lia, Dutca Lucia, Cornea Cornelia

Scientific adviser: Rotaru Larisa

Discipline of Rheumatology and Nephrology, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. According to the Rochester Epidemiology Project, the incidence of gout has more than doubled over the past 20 years. The burden of the disease is substantial and increasing, the risk factors for gout among women remain unknown. **Objective of the study.** Evaluation of risk factors, clinical and evolutive particularities and diagnosis in women with gout. **Material and Methods.** Retrospective and prospective study was performed on the patients hospitalized in the Department of Rheumatology and Arthrology at the IMSP SCR “Timofei Moșneaga” during 2018-2019, diagnosed with gout according to ACR criteria. Out of a total 100 patients, 50 were female. All patients were investigated thoroughly. **Results.** Hypertension (85%), obesity (74%), diabetes (28%) predominate among the risk factors detected in women. It is possible to classify the cases of women diagnosed with gout by forms: juvenile, pregnancy, and premenopausal form- these were not present in the Rheumatology section, all 50 women started to show symptoms of gout after the onset of menopause. The average number of affected joints in women was 5.0 ± 1.1 joints, but in men - 4.0 ± 1.3 joints ($p > 0.05$). The average frequency of exacerbations per year - in women - 2-3 times, in men - 4-5 times. **Conclusion.** Within the clinical-evolutionary particularities in women with gout - during the postmenopausal years the debut is insidious, polyarticular, mainly affecting the small joints of the hands with the frequent association of Osteoporosis (46%) and Osteoarthritis (61%).

Keywords: gout, women, risk factors.

PARTICULARITĂȚILE EVOLUȚIEI GUTEI LA FEMEI

Manoila Tatiana, Rotaru Larisa, Groppa Liliana, Chișlari Lia, Dutca Lucia, Cornea Cornelia

Conducător științific: Rotaru Larisa

Disciplina de reumatologie și nefrologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Incidența gutei la femei s-a dublat în ultimii 20 de ani, potrivit proiectului de studiu Rochester Epidemiologic. Povara bolii este în ascensiune substanțială, iar factorii de risc în rândul femeilor rămân a fi necunoscuți. **Scopul lucrării.** Cercetarea factorilor de risc, a particularităților clinico-evolutive și de diagnostic la femei cu gută. **Material și Metode.** Un studiu retrospectiv și prospectiv a fost efectuat asupra bolnavilor internați în secția Reumatologie și Artrologie IMSP SCR „Timofei Moșneaga”, în perioada 2018-2019, diagnosticați cu gută conform criteriilor ACR. Dintre cei 100 de pacienți, 50 au fost de sex feminin, investigați fiind prin teste de laborator și instrumentar. **Rezultate.** În cadrul studiului s-a stabilit că dintre factorii de risc depistați la femei, predomină hipertensiunea arterială (85%), obezitatea (74%), diabetul zaharat (28%). Categorisirea femeilor după formele de gută: forma juvenilă, în timpul sarcinii și forma premenopausală au lipsit în secții. La cele 50 de femei a fost observată guta dezvoltată după instalarea menopauzei. Numărul mediu de articulații afectate la femei a fost stabilit 5.0 ± 1.1 articulații; la bărbați – 4.0 ± 1.3 articulații ($p > 0.05$). Frecvența medie a acutizărilor într-un an: la femei - 2-3 ori, la bărbați – 4-5 ori. **Concluzii.** Cercetările particularităților clinico-evolutive a gutei la femei au demonstrat că după instalarea menopauzei, debutul este insidios, poliarticular, afectând preponderent articulațiile mici ale mâinilor cu asocierea frecventă a osteoporozei (46%) și a osteoartrozei (61%).

Cuvinte-cheie: gută, femei, factori de risc.