

INFLUENȚA STATINELOR ASUPRA MODIFICĂRILOR CUTANATE LA PACIENȚII CU SCLERODERMIE SISTEMICĂ

Svetlana AGACHI¹, Liliana GROPPA¹, Larisa
ROTARU¹, Valeriu COROTAȘ², Elena BONARI²,

¹USMF Nicolae Testemițanu,

²Spitalul Clinic Municipal Sfânta Treime

Summary

Influence of atorvastatin of the skin changes of systemic sclerosis

Statins are included in the complex treatment of patients with systemic sclerosis who suffer from digital ulcers. Recent studies have proved the beneficial impact of statins in both hepatic and cardiac fibrosis. We studied the effect of atorvastatin on skin changes in 60 patients with systemic sclerosis and concluded that atorvastatin can be included in the complex treatment of patients with systemic sclerosis not only for treating vasculopathy, as well as for the improvement of skin indurative changes.

Keywords: systemic sclerosis, atorvastatin, modified Rodnan score

Резюме

Влияние аторвастатина на кожные изменения у больных системной склеродермией

Статины включены в комплексное лечение больных системной склеродермией, страдающих дигитальными язвами. Недавние исследования доказали благотворное влияние статинов на фиброз печени и сердца. Данное исследование выяснило эффект аторвастатина на изменения со стороны кожи у 60 пациентов с системной склеродермией и позволило сделать вывод, что аторвастатин может быть включен в комплексное лечение больных с системной склеродермией не только для лечения васкулопатии, а также для улучшения индуративных изменений кожи.

Ключевые слова: системная склеродермия, аторвастатин, модифицированный счет Роднана

Introducere

Statinele sunt incluse în tratamentul complex al pacienților cu sclerodermie sistemică, care suferă de ulcere digitale. Studiile recente au demonstrat efectul benefic al statinelor în fibroza hepatică și cea cardiacă.

Scopul lucrării a fost studierea eficacității statinelor asupra modificărilor cutanate la pacienții cu sclerodermie sistemică.

Material și metode

În studiu au fost incluși 60 de pacienți cu sclerodermie sistemică, forma difuză, toți fiind de sex feminin. Vârsta medie a subiecților incluși în studiu a constituit $45,6 \pm 1,3$ ani. Durata medie a maladiei – $15,6 \pm 2,2$ ani.

Pacienții au fost separați în 2 grupuri (a câte 30 de persoane) omogenizate după vârstă, durata bolii și tratamentul administrat.

Grupul 1, paralel cu tratamentul de bază, a primit atorvastatină 20 mg/zi, timp de un an. A fost calculat scorul Rodnan modificat în ambele grupuri până și după un an de la începutul terapiei.

Rezultate

Scorul Rodnan modificat, la începutul studiului, în grupul 1 a constituit $24,3 \pm 1,8$, iar în grupul 2 – $23,8 \pm 1,4$. Peste un an, acest indice a constituit la pacienții din grupul 1 – $16,4 \pm 2,5$ și la cei din grupul 2 – $21,3 \pm 1,7$, demonstrând o diferență statistic semnificativă ($p < 0,01$).

Concluzii

Atorvastatina poate fi introdusă în tratamentul complex al pacienților cu sclerodermie sistemică nu doar pentru terapia vasculopatiei, ci și pentru ameliorarea modificărilor cutanate indurative.

Bibliografie

1. Abou-Raya A., Abou-Raya S., Helmii M. *Statins: potentially useful in therapy of systemic sclerosis-related Raynaud's phenomenon and digital ulcers*. In: J. Rheumatol., 2008, no. 35(9), p. 1801-1808.
2. Manuel Ramos-Casals, Vicent Fonollosa-Pla, Pilar Brito-Zerón. *Targeted therapy for systemic sclerosis: how close are we?* In: Almirall Nature Reviews Rheumatology, 2010, p. 269-278.
3. Ota Y., Kawaguchi Y., Takagi K. et al. *Atorvastatin attenuates skin fibrosis through the PI3K pathway*. In: Rheumatology, 2012, no. 51(2), p. 32.

Svetlana Agachi, dr. med., conf. univ.,
Clinica medicală nr. 5,
Disciplina Reumatologie și Nefrologie,
USMF Nicolae Testemițanu
Tel.: 022325933; mob.: 069334927
e-mail: svetaagachi@yahoo.com