

FARMACOLOGIE ȘI FARMACIE CLINICĂ

EFECTELE ADVERSE CARDIOVASCULARE ȘI HEPATICE ALE ANABOLICELOR

Al-Baaj Karrar

(Conducător științific: Corina Scutari, dr. șt. med., conf. univ.,
Catedra de farmacologie și farmacie clinică)
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie
„Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova

Introducere. Steroizii anabolici (AAS) sunt derivați sintetici ai testosteronului, care cresc masa și rezistența musculară. Utilizarea prelungită a AAS poate provoca mai multe complicații, inclusiv preponderent leziuni hepatice și cardiovasculare.

Scopul studiului. Evaluarea efectelor adverse cardiovasculare și hepatice ale preparatelor anabolice.

Material și metode. S-a efectuat analiza bibliografică și clinică a efectelor adverse ale anabolicilor. Douăzeci și opt de sportivi au fost urmăriți în timpul regimului propriu de abuz de substanțe anabolice.

Rezultate. S-a raportat că utilizarea pe termen lung a AAS este asociată cu boli cardiovasculare, precum hipertensiunea, atacul de cord și accidentul vascular cerebral. În plus, AAS sunt hepatotoxice și produc modificări ale ficatului, cum ar fi leziunile hepatice generale determinate de enzimele hepatice crescute. Am chestionat 28 sportivi de 20-41 de ani care folosesc anabolici de mai bine de 3 ani. Rezultatele noastre indică faptul că hepatotoxicitatea a fost depistată la 34% bărbați, cu vârsta cuprinsă între 20 și 32 de ani, care au dezvoltat hepatită colestatică. Hipertensiunea arterială a fost observată la 41% sportivi, între 29 și 41 de ani, care au raportat un consum de AAS timp de 3 ani. Ei au autoadministrat oral doze mari de stanozolol, oximetolonă, methandrostenolon și ibutamoren.

Concluzii. Sportivii trebuie avertizați cu privire la utilizarea AAS. În calitate de farmacist am decis să fac acest studiu pentru a oferi informații utilizatorilor, pentru protecția lor împotriva efectelor adverse cardiovasculare și hepatice datorate anabolicilor.

Referințe bibliografice.

Hartgens F., Kuipers, H. Effects of androgenic-anabolic steroids in athletes. *Sports Med.* 2004, 34, 513-554.

Cuvinte cheie: anabolizant, steroid, cardiovascular, hepatotoxic.

CARDIOVASCULAR AND HEPATIC ADVERSE EFFECTS OF ANABOLICS

Al-Baaj Karrar

(Scientific advisor: Corina Scutari, PhD, associate professor,
Department of pharmacology and clinical pharmacy)
*Nicolae Testemitanu State University of Medicine and
Pharmacy of the Republic of Moldova*

Introduction. Anabolic steroids (AAS) are synthetic derivatives of testosterone shown to increase muscle size and strength. Prolonged use of AAS may cause several complications, including mainly liver injuries, and cardiovascular disease.

The aim of the study. To evaluate the cardiovascular and hepatotoxic adverse effects of anabolics.

Material and methods. It was made the bibliographic and clinical investigation of adverse effects of anabolics. Twenty-eight healthy male power athletes were followed up during their self-regimen of substance abuse.

Results. The long-term use of AAS has been reported to be associated with cardiovascular disease, like hypertension, heart attack and stroke. In addition, AAS are hepatotoxic and produce liver alterations such as general hepatic damage determined by increased liver enzymes. We questioned 28 athletes, 20-41 year old, who have been using anabolics for more than 3 years. Our results indicate that hepatotoxicity was detected in 34% males, 20 - 32 years old, who developed cholestatic hepatitis. The hypertension was observed on 41% athletes, 29 - 41 years old, who reported a consumption of AAS for 3 years. They self-administered high doses of oral stanozolol, oxymetholone, methandrostenolone and ibutamoren.

Conclusions. The athletes should be warned about the use of AAS. As a pharmacist, I decided to make this study to provide information for users, for their protection from cardiovascular and liver adverse effects due to anabolics.

Bibliographical references.

Hartgens F., Kuipers, H. Effects of androgenic-anabolic steroids in athletes. *Sports Med.* 2004, 34, 513-554.

Keywords: anabolic, steroid, cardiovascular, hepatotoxic.