

## INTERACȚIUNI DINTRE SUPLIMENTELE ALIMENTARE ȘI MEDICAMENTE

**Broșkova Ecaterina**

(Conducător științific: Anatolie Peschin, asist. univ.,  
Catedra de farmacie socială "Vasile Procopișin")  
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie  
"Nicolae Testemițanu" din Republica Moldova

**Introducere.** Suplimentele alimentare reprezintă produsele alimentare ale căror scop este să completeze dieta normală și care sunt surse concentrate de nutrienți sau alte substanțe cu efect nutrițional ori fiziologic. Mulți percep suplimentele alimentare ca inofensive, însă există cazuri excepționale. Precum orice supliment alimentar este de presupus că are anumite efecte asupra organismului consumatorului, este firesc să fie urmărite și cunoscute aceste efecte în combinație cu alte medicamente.

**Scopul lucrării.** Prezentarea noilor concluzii privind interacțiunea dintre suplimentele alimentare și medicamente.

**Material și metode.** Analiza și studiul datelor literaturii în domeniul tratamentului combinat cu preparate medicamentoase și suplimente alimentare.

**Rezultate.** În urma studiului s-a depistat că substanțele din planta Ginkgo Biloba sunt periculoase pentru cei care urmează tratament cu anticoagulante. Uleiul de pește administrat în paralel cu medicamentele antihipertensive duce la o exacerbare a efectului acestor medicamente, crescând riscul de hipotensiune arterială. Administrarea de antibiotice – în special a tetraciclinelor împreună cu suplimentele de fier poate atenua efectele antibioticelor. CoQ10 poate să scadă cantitatea de zahăr din sânge și, dacă este administrat împreună cu alt medicament pentru diabet zaharat, crește riscul de scădere considerabilă a nivelului zahărului din sânge.

**Concluzii.** Înainte de a folosi un supliment alimentar, se recomandă consultarea specialistului. Pentru o alegere corectă, se vor lua în calcul factori precum: starea de sănătate, antecedente medicale, tratamente actuale. Nu se recomandă folosirea suplimentelor alimentare în exces, doar pentru că există o tendință în acest sens.

### Referințe bibliografice.

Vitamins and Dietary Supplements (VDS): Trends and Prospects 2017, Mar 2017

**Cuvinte cheie:** supliment, interacțiune, combinație.

## INTERACTIONS BETWEEN DIETARY SUPPLEMENTS AND DRUGS

**Broșkova Ecaterina**

(Scientific advisor: Anatolie Peschin, univ. assist.,  
"Vasile Procopișin" department of social pharmacy)  
Nicolae Testemitanu State University of Medicine and  
Pharmacy of the Republic of Moldova

**Introduction.** Food supplements are foods whose purpose is to supplement the normal diet, and which are concentrated sources of nutrients or other substances with nutritional or physiological effect. Many perceive food supplements as harmless, but there are exceptional cases. As any dietary supplement is supposed to have certain effects on the consumer's body, it is natural to follow and know these effects in combination with other drugs.

**The aim of the study.** Presentation of new conclusions about the interaction between dietary supplements and drugs.

**Material and methods.** Analysis and study of literature about the combination of treatment with drugs and dietary supplements.

**Results.** The study found that the substances in the Ginkgo Biloba plant are dangerous for those who are taking anticoagulants. Fish oil administered in parallel with antihypertensive drugs leads to an exacerbation of the effect of these drugs, increasing the risk of hypotension. Taking antibiotics – especially tetracycline together with iron supplements can reduce the effects of antibiotics. CoQ10 may decrease the amount of sugar in the blood and, if taken with another diabetes medicine, increases the risk of a significant drop in blood sugar.

**Conclusions.** Before using a dietary supplement, it is recommended to consult a specialist. For a correct choice, will be take into account factors such as, health status, medical history, current treatments. It is not recommended to use excess food supplements just because there is a tendency in this regard.

### Bibliographical references.

Vitamins and Dietary Supplements (VDS): Trends and Prospects 2017, Mar 2017

**Keywords:** supplement, interaction, combination.