

# STUDIUL PLANTELOR MEDICINALE

## NIVELUL DE APLICARE A FITOTERAPIEI ÎN RÂNDUL POPULAȚIEI REPUBLICII MOLDOVA

**Calarașan Maria**

(Conducător științific: Cojocaru-Toma Maria, dr.șt.farm.,  
conf. univ., Catedra de farmacognozie și botanică farmaceutică)

**Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie  
"Nicolae Testemițanu" din Republica Moldova**

**Introducere.** Fitoterapia este o ramură a medicinei alternative și complementare, alături de medicina alopatică, care folosește plantele medicinale în scopul vindecării. Credibilitatea în terapia pe bază de plante se datorează efectelor adverse reduse, precum și posibilității preparării unor remedii la domiciliu.

**Scopul lucrării.** Elaborarea chestionarului și analiza rezultatelor privind aplicarea fitoterapiei în rândul populației.

**Material și metode.** Materialul a fost acumulat prin metoda chestionării. La sondaj au participat 60 persoane cu vârsta cuprinsă între 18-57 ani.

**Rezultate.** Reieșind din analiza chestionarelor 96% din respondenți au beneficiat de tratamente cu fitopreparate, dintre ei: 42,6% – din propria inițiativă, 26,2% – la recomandarea farmacistului, 14,7% – în baza unei prescripții medicale și 6,5% – la recomandarea altor persoane. Respondenții au utilizat produse fitoterapice ca tratament de bază (16,6%) sau complementar (83,4%), preponderent în maladiile sistemelor: urogenital (25,3%), nervos (23,8%) și respirator (20,8%). Majoritatea persoanelor au recurs la fitopreparate din proprie inițiativă, pentru a evita consumul medicamentelor de sinteză, având în vedere că 94% din fitopreparate sunt produse OTC și doar 6% Rx.

**Concluzii.** Studiul a demonstrat faptul, că 90% din respondenți recurg la tratamente naturiste ca tratament în caz de îmbolnăviri, 94% fiind produse OTC, fapt ce implică cunoștințe ample a specialiștilor farmaciști în utilizarea rațională a fitopreparatelor.

### Referințe bibliografice.

1. Bojor O., Popescu O. Fitoterapie tradițională și modernă, Ed. II, București, 2001.
2. <http://lex.justice.md/md/345886/>.

**Cuvinte cheie:** fitoterapie, fitopreparate, chestionare.

## THE LEVEL OF APPLICATION OF THE PHYTOTHERAPY AMONG THE REPUBLIC OF MOLDOVA POPULATION

**Calarașan Maria**

(Scientific advisor: Cojocaru-Toma Maria, PhD, associate  
professor, Department of pharmacognosy and  
pharmaceutical botany)

**Nicolae Testemitanu State University of Medicine and  
Pharmacy of the Republic of Moldova**

**Introduction.** Phytotherapy is a branch of alternative and complementary medicine which, along with allopathic medicine, uses medicinal plants for healing. Credibility in herbal therapy is based on the reduced adverse effects as well as the possibility of preparing some home remedies.

**The aim of the study.** Elaboration of the questionnaire and analysis of the results regarding the application of phytotherapy among the population.

**Material and methods.** The material was accumulated using the questionnaire method. Survey responses were received from 60 people, aged from 18-57 years.

**Results.** Based on the analysis of the questionnaires, 96% of the respondents received phytopreparate treatments, 42.6% of them – on their own initiative, 26.2% – on the pharmacist recommendation, 14.7% – on medical prescription and 6.5% – at the recommendation of other people. Respondents used phytotherapeutic products as a basic treatment (16.6%), complementary (83.4%), predominantly in the systemic diseases: urogenital (25.3%), nervous (23.8%) and respiratory ones (20, 8%). Most of people use phytopreparation on their own initiative to avoid consumption of synthetic drugs, taken in consideration that 94% are OTC and only 6% Rx products.

**Conclusions.** The study showed that 90% of respondents utilized natural treatments as a treatment in case of illnesses, 94% being OTC products, requiring deep knowledge of pharmacists in the proper using of phytopreparations.

### Bibliographical references.

1. Bojor O., Popescu O. Fitoterapie tradițională și modernă, Ed. II, București, 2001.
2. <http://lex.justice.md/md/345886/>.

**Keywords:** phytotherapy, phytopreparation, questionnaire.