

**RISCURILE UTILIZĂRII PREPARATELOR  
ANABOLICE****Slobodeaniuc Maxim**

(Conducător științific: Veaceslav Gonciar, dr. hab. șt. med.,  
prof. univ., Catedra de farmacologie și farmacie clinică)  
**Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie  
„Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova**

**Introducere.** Republica Moldova se află în topul producătorilor mondiali de steroizi anabolizanți, substanțe ilegale în majoritatea statelor UE, în SUA și în Rusia. În prezent abuzul de steroizi este larg răspândit. Substanțele cel mai frecvent folosite în R. Moldova sunt: metandienon, testosteron, oxandrolon, oandrolon, oximetolon.

**Scopul studiului.** Aprecierea beneficiilor și riscurilor utilizării anabolicelor în R. Moldova.

**Material și metode.** S-a efectuat un studiu despre consumul preparatelor anabolice și cele mai frecvente reacții adverse semnalate la 35 consumatori sportivi din R. Moldova.

**Rezultate.** Riscurile și beneficiile preparatelor anabolice depind de doza administrată, de perioada de utilizare, de administrări anterioare etc. În baza studiului s-a constatat, că la 11 consumatori de testosteron s-au constatat dereglări de somn și greață, la 16 persoane care au utilizat metandienon s-au semnalat cefalee, greață, acnee și depresie. La 6 consumatori de oximetolon s-au determinat cefalee, dereglări sexuale și depresie. La 2 sportivi care au utilizat oxandrolon - acnee, dereglări sexuale, agresivitate și alopecie. Conform celor relatate, cele mai frecvente reacții adverse înregistrate la consumatori au fost: cefaleea, grețurile, acneea și dereglările sexuale. Vârsta persoanelor chestionate a fost cuprinsă între 18-26 ani.

**Concluzii.** Preparatele cel mai frecvent utilizate în Republica Moldova sunt: testosteron, metandienon, oximetolon și oxandrolon. Riscurile principale ale preparatelor anabolice sunt dereglările neurologice, cardiovasculare, gastrointestinale, dermatologice și sexuale.

**Referințe bibliografice.**

Mănescu C.O. Suplimente nutriționale și doping în sport, Ed. ASE, București, 2010.

**Cuvinte cheie:** anabolice, riscuri, reacții adverse, consumatori.

**RISKS OF USING ANABOLIC  
PREPARATIONS****Slobodeanic Maxim**

(Scientific advisor: Veaceslav Gonciar, PhD, professor,  
Department of pharmacology and clinical pharmacy)  
**Nicolae Testemițanu State University of Medicine and  
Pharmacy of the Republic of Moldova**

**Introduction.** The Republic of Moldova is in the top of the world producers of anabolic steroids, illegal substances in most EU states, in USA and Russia. Currently, steroid abuse is widespread. The most commonly used substances in Moldova are: metandienone, testosterone, oxandrolone, nandrolone, oximetolone.

**The aim of the study.** Appreciation of the benefits and risks of using anabolic preparations in the R. Moldova.

**Material and methods.** It was a study on the consumption of anabolics and the most common adverse reactions reported in 35 sports consumers from R. Moldova.

**Results.** The risks and benefits of anabolic preparations depend on the dose, the period of use, previous administrations etc. Based on the study it was found that in 11 testosterone users were determined sleep disorders and nausea, in 16 people who used metandienon were reported headaches, nausea, acne and depression. Headache, sexual disorders and depression were determined in 6 oximetolon users. In 2 athletes who used oxandrolon - acne, sexual disorders, aggression and alopecia. According to the reports, the most common adverse reactions recorded in consumers were: headache, nausea, acne and sexual disorders. The age of the persons questioned was between 18-26 years.

**Conclusions.** The most commonly used preparations in the Republic of Moldova are: testosterone, metandienone, oximetolone and oxandrolone. The main risks of anabolic preparations are neurological, cardiovascular, gastrointestinal, dermatological and sexual disorders.

**Bibliographical references.**

Mănescu C.O. Nutritional supplements and doping in sports, ASE Ed., Bucharest, 2010.

**Keywords:** anabolic agents, risks, side effects, consumers.