

# STUDIUL PLANTELOR MEDICINALE

## PLANTE MEDICINALE ȘI PRODUSE FITOTERAPEUTICE UTILIZATE ÎN ANXIETATE

Bejenari Ilinca, Cojocaru-Toma Maria

Catedra de farmacognozie și botanică farmaceutică

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu" din Republica Moldova

**Introducere.** Anxietatea este răspunsul natural al organismului la stress, este sentimental de frică sau de teamă ce afectează gândirea, ce poate produce distorsionarea percepțiilor, scăzând puterea de concentrare și memoria. Tulburările de anxietate sunt cea mai întâlnită formă de tulburare emoțională și poate afecta persoanele la orice vârstă. În realizarea tratamentului, reducerea recidivelor, cât și reîntoarcerea activităților la nivelul precedent al funcțiilor ocupaționale și psihosociale al persoanelor anxioase, un rol important revin plantelor medicinale și produselor fitoterapeutice.

**Scopul lucrării.** Cercetarea plantelor medicinale, principiilor active și a produselor fitoterapeutice utilizate în stări anxioase.

**Material și metode.** Studiul și sinteza articolelor științifice, privind utilizarea plantelor medicinale în anxietate, evaluarea produselor fitoterapeutice după Nomenclatorul de Stat al Medicamentelor din R. Moldova.

**Rezultate.** În stări anxioase, stres sau fobie, plantele pot fi utilizate în tratamentul dereglărilor de somn prin inducerea sau favorizarea instalării somnului, prin determinarea unei sedări blânde, dezvoltarea unor efecte tranchilizante de bună calitate și relaxarea musculaturii (*Valeriana officinalis* L., *Melissa officinalis* L., *Mentha piperita* L., *Passiflora incarnata* L., *Humulus lupulus* L.). Ca antidepresiv, inhibitor nespecific al captării sinaptosomale al acidului gamma-aminobutiric (GABA), se manifestă *Hypericum perforatum* L. și uleiul volatil din *Lavandula angustifolia* L., cu influențarea metabolismului serotoninei și creșterea nivelului nocturn de melatonină. Astfel, produsele din plante induc calmul, detensionează corpul, îmbunătățesc somnul, previn atacurile de panică și pot fi utilizate fie sub formă de infuzii, decoct (1:10); băi medicinale sedative, recomandându-se 100 g produs mărunțit și infuzat, adăugat pentru o baie generală sau ca produse fitoterapeutice, înbinând armonios medicamentul alopatic cu cel de natură vegetală.

**Concluzii.** Fitopreparatele utilizate în stări anxioase au un efect mai blând și acțiuni adverse mai puțin grave. Ele dețin o cotă de 1,8 % raportate la numărul total de produse din Nomenclatorul de Stat al Medicamentelor din R. Moldova.

### Bibliografie.

1. Tulburări de anxietate. Protocol Clinic Național. Ministerul Sănătății Muncii și Protecției Sociale R. Moldova, 2017 ([http://89.32.227.76/\\_files/15439-PCN%2520278%2520Tulburari%2520de%2520anxietate%2520la%2520adult.pdf](http://89.32.227.76/_files/15439-PCN%2520278%2520Tulburari%2520de%2520anxietate%2520la%2520adult.pdf)).
2. Cojocaru-Toma M. Produse vegetale și fitopreparate din Republica Moldova. CEP Medicina, Chișinău 2017, p. 52-113.

**Cuvinte cheie:** plante medicinale, produse fitoterapeutice, anxietate.

# THE STUDY OF MEDICINAL PLANTS

## MEDICINAL PLANTS AND PHYTOPRODUCTS USED IN ANXIETY

Bejenari Ilinca, Cojocaru-Toma Maria

Department of pharmacognosy and pharmaceutical botany

Nicolae Testemitanu State University of Medicine and Pharmacy of the Republic of Moldova

---

**Introduction.** Anxiety is the body's natural response to stress, it is sentimental fear or dread that affects thinking, which can distort perceptions, decreasing the power of concentration and memory. Anxiety disorders are the most common form of emotional disorder and can affect people of any age. In the reduction of recurrences, as well as the return of activities to the previous level of occupational and psychosocial functions of anxious people, an important role belongs to medicinal plants and phytotherapeutic products.

**The aim of the study.** Research of medicinal plants, active principles and phytotherapeutic products used in anxiety.

**Material and methods.** Study and synthesis of scientific articles on the use of medicinal plants and phytotherapeutic products in anxiety, evaluation of products according to the State Nomenclature of Medicines of the Republic of Moldova.

**Results.** In anxious states, stress or phobia, plants can be used in the treatment of sleep disorders, which install sleeping, according to a gentle sedation, good tranquilizing effects and muscle relaxation (*Valeriana officinalis* L., *Melissa officinalis* L., *Mentha piperita* L., *Passiflora incarnata* L., *Humulus lupulus* L.). As an antidepressant, nonspecific inhibitor of synaptosomal uptake of gamma-aminobutyric acid (GABA) is *Hypericum perforatum* L. and essential oil from *Lavandula angustifolia* L., which influences serotonin metabolism and increase nocturnal melatonin level. So, phytotherapeutic products induce calm, relax the body, improve a good sleeping, prevent panic attacks. They can be used in the form on infusions, decoct (1:10), sedative medicinal baths, recommending 100g of crushed and infused product added to the water for a general bath or as phytotherapeutic products, harmoniously combining allopathic medicine with herbal medicine.

**Conclusions.** Phytotherapeutic products used in anxious states have a gentle effect and less serious side effects. They have a share of 1,8 % reported to the total number of products in the State Nomenclature of Medicines of the Republic of Moldova.

---

### Bibliography:

1. Tulburări de anxietate. Protocol Clinic Național. Ministerul Sănătății Muncii și Protecției Sociale R. Moldova , 2017 ([http://89.32.227.76/\\_files/15439-PCN%2520-278%2520Tulburari%2520de%2520anxietate%2520la%2520adult.pdf](http://89.32.227.76/_files/15439-PCN%2520-278%2520Tulburari%2520de%2520anxietate%2520la%2520adult.pdf)).
  2. Cojocaru-Toma M. Produse vegetale și fitopreparate din Republica Moldova. CEP Medicina, Chișinău 2017, p. 52-113.
- 

**Keywords:** medicinal plants, phytotherapeutic products, anxiety.