

FLORA LIBANEZĂ ÎN MEDICINA TRADIȚIONALĂ

Sara Hawchar

(Conducător științific: Tatiana Calalb, dr. hab., șt. biol., prof. univ., Catedra de farmacognozie și botanică farmaceutică)

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie
"Nicolae Testemițanu" din Republica Moldova

Introducere. Libanul are climă mediteraneană (vara lungă, uscată, caldă și iarnă rece, ploioasă, cu zăpadă). Poziția geografică și clima specifică determină varietatea florei.

Scopul lucrării. Evaluarea florei libaneze și estimarea speciilor de plante utilizate în medicina tradițională.

Material și metode. S-a evaluat literatura de profil și datele, bazate pe interviuarea persoanelor ce practică și promovează utilizarea plantelor în medicina tradițională.

Rezultate. Libanul dispune de cea mai bogată floră în Asia Mijlocie grație topografiei și climei, care alternează de la uscat/cald la temperată/umedă. Flora libaneză constă din 783 genuri și 2 607 specii. Datele arată că cele 128 specii de plante utilizate în medicina tradițională aparțin la 110 genuri și 42 familii și se utilizează în tratamentul diferitor maladii. Unele specii de plante sunt specifice doar florei locale: *Salvia libanotica*, *Hypericum thymifolium*, *Origanum syriacum*, *Lavandula stoechas*, *Ferula hermonis*, *Cerotonia siliqua*, *Cuminum cyminum*, *Micromeria barbata*, *M. myrthifolia* și *Lippia citriodora*. Cele 128 specii de plante sunt utilizate astfel: 50 – în deranjamente intestinale; 30 – maladii urinare; 37 – probleme cardiovasculare; 19 – dezechilibru nervos; 21 – diabet; 18 – probleme sexuale; 17 – probleme de piele, 15 – maladii respiratorii; 12 – alergii; 7 – boli ale ficatului; 6 – cancer. Persoanele ce practică medicina tradițională colectează individual produsele vegetale și le folosesc uscate (infuzii, decocturi) sau proaspete (sucuri, salate, uleiuri).

Concluzii. Flora medicinală libaneză este una din cele mai bogate în Asia Mijlocie și poporul dispune de cunoștințe și tradiții în utilizarea plantelor medicinale.

Cuvinte cheie. Flora, medicina tradițională, Liban

LEBANON FLORA IN TRADITIONAL MEDICINE

Sara Hawchar

(Scientific advisor: Tatiana Calalb, PhD, professor, Department of pharmacognosy and pharmaceutical botany)

Nicolae Testemițanu State University of Medicine and Pharmacy of the Republic of Moldova

Introduction. Lebanon has a Mediterranean climate (long, semi-hot, dry summer, and a cold, rainy and snowy winter). The geographical position and specific climate are the basis of Lebanon's diverse flora.

The aim of the study. The evaluation of Lebanon flora for estimation of the species with traditional medicinal use.

Material and methods. It was evaluated the profile literature and database, based on interviews with people who practice and propagate the value of medicinal plants used in traditional medicine.

Results. Lebanon has the richest flora in the Middle East because of varied topography and microclimates ranging from dry and hot to temperate and humid. Today Lebanon flora consists of 783 genera and 2 607 species. The survey shows that 128 of plant species used in traditional medicine belonging to 110 genera and 42 families were used by local herbalist to treat various diseases. There are some species of plants specific only for Lebanon flora: *Salvia libanotica*, *Hypericum thymifolium*, *Origanum syriacum*, *Lavandula stoechas*, *Ferula hermonis*, *Cerotonia siliqua*, *Cuminum cyminum*, *Micromeria barbata*, *M. myrthifolia*, and *Lippia citriodora*. The data demonstrated that 128 species of medicinal plants were used to treat various diseases: 50 species are used for intestinal disorders; 30 – urinary diseases; 37 – cardiovascular problems; 19 – nervous disorders; 21 – diabetes; 18 – sexual problems; 17 – skin problems, 15 – respiratory diseases; 12 – allergies; 7 – liver diseases; 6 – cancer. Usually the herbalists collect the vegetable products themselves by family traditions and use them dried for medicine preparations. Sometimes they practice fresh materials to prepare: fresh juices, salads, oil, milky sap and others.

Conclusions. Lebanon medicinal flora is one of the richest in the Middle East and Libanes people have deep knowledge and traditions in the use of medicinal plants.

Keywords. Flora, traditional medicine, Lebanon