

## ASISTENȚA FARMACEUTICĂ LA ELIBERAREA PRODUSELOR DE CONTRACEPȚIE

Olesea Cozmic, Natalia Labunskaja, Anatolie Peschin  
Catedra Farmacie Socială „Vasile Procopișin”

### Abstract

#### *Pharmaceutical care in contraception products delivery*

In this article, some results of the sociological study of 135 patients that use contraception are presented. The analysis data have shown the need of pharmacist's implication in the contraception products delivery.

### Rezumat

În lucrarea sunt prezentate rezultatele sondajului sociologic al 135 de pacienți, ce folosesc metode contraceptive. Analiza rezultatelor denotă necesitatea implicării mai profunde a farmacistului la eliberarea produselor de contracepție.

### Actualitatea

În încercarea de a face o alegere conștientă, oamenii își pun un șir de întrebări:

- Pentru ce e necesar de luat contraceptive?
- Care este mecanismul de acțiune a unei sau altei metodei de contracepție?
- Pe cât este de efektiv?
- Care este pericolul pentru sănătate?
- Cum de ales un contraceptiv? [1,3].

În această ordine de idei **scopul lucrării** este determinarea criteriilor de alegere de către pacient a metodei de contracepție și rolul farmacistului în consilierea și eliberarea preparatelor contraceptive cât și elaborarea recomandărilor orientate spre îmbunătățirea calității asistenței farmaceutice cu contraceptive.

Reieșind din scop au fost delimitate **sarcinile lucrării**:

- de a face o analiză complexă a metodelor,
- definiții,
- clasificări a metodelor,
- determinarea criteriilor de alegere a metodei contraceptive,
- analiza informației despre situația generală și rolul farmacistului în planificarea familiei.

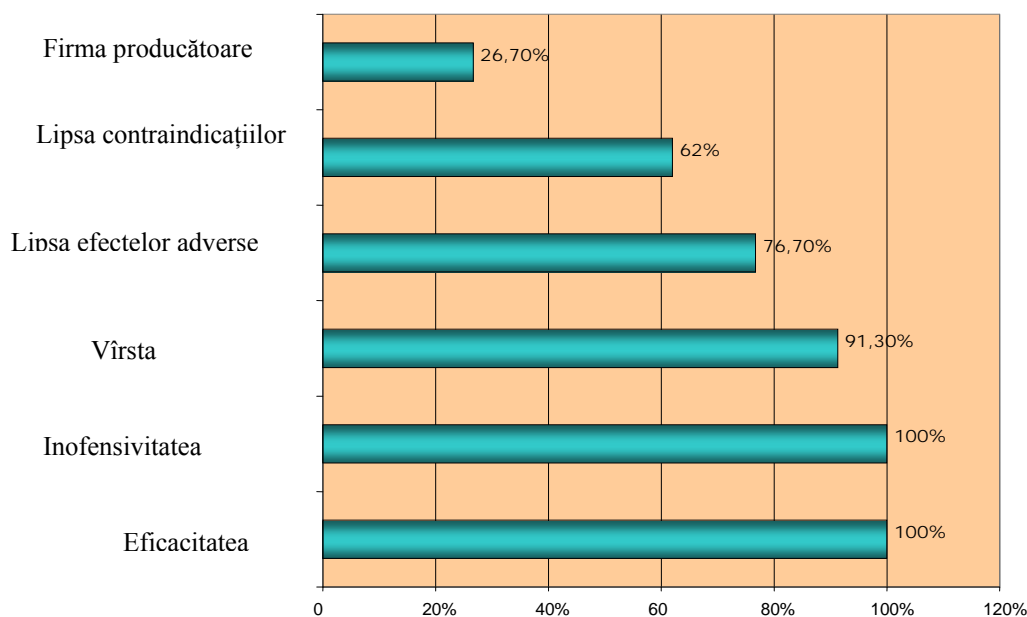
Scopul principal a folosirii metodelor contraceptive este – preîntâmpinarea sarcinii nedorite. Sarcina nedorită este sarcina nu numai a emoțiilor negative, ea poate fi periculoasă pentru sănătate și duce la situație financiară dificilă [4].

Astăzi nu există o metoda ideală și universală de contracepție. Pe parcursul perioadei reproductive se utilizează diferite modalități anticoncepționale în dependență de vârstă, particularitățile vieții sexuale, atitudinea față de metodele contracepției a partenerilor sexuali, prezența maladiilor ginecologice sau somatice etc. [2].

În scopul identificării celor mai frecvente criterii de alegere a metodei de contracepție a fost efectuat un studiu sociologic în rezultatul căruia de către vizitatorii farmaciilor din mun. Chișinău au fost completate 150 chestionare.

### Rezultatele obținute

În urma analizei chestionarelor s-a constatat că cele mai importante criterii pentru pacienți sunt eficiența și inofensivitatea metodei, la care au atras atenția 100 % din cei interogați. Celelalte criterii s-au arătat a fi mai puțin importante: după criteriul de vârstă - 137 persoane, lipsa efectelor adverse – 115 persoane, costul metodei i-a interesat pe 105 oameni, lipsa efectelor adverse – 93. Producătorul este important pentru 40 de interogați (figura). Important este faptul că pacienți interogați puteau alege câteva răspunsuri.



*Figura. Criterii de alegere a metodei de contracepție.*

S-au identificat metode, cu potențial crescut de apariție a efectelor adverse, astfel în cele mai multe cazuri 81.2% acestea au apărut de la preparatele de urgență, în 10.1% cazuri – la administrarea preparatelor hormonale, în 7.3%- la administrarea preparatelor nehormonale, iar în 1.4% efectele au apărut în cazul utilizării steriletelor.

Un rol important în alegerea metodei anticoncepționale are vârsta. Cercetarea efectuată a permis de a afla vârsta pacienților și cele mai utilizate metode de contracepție pe grupe de vârstă. Cele mai active au fost femeile în vârstă 20-30 și 30-40 de ani: 37.8% și 32.3% respectiv. Urmează grupa de 15-20 ani (18%) și din vârsta peste 40 de ani (11.9%).

În tabel sunt prezentate rezultatele alegerii metodei de contracepție în dependența de categoria de vârstă.

*Tabel*

**Alegerea metodei de contracepție în dependența de vârstă**

VÂRSTA	METODA CONTRACEPTIVĂ	%
15-20 ani	1. Prezervative	99%
	2. Contraceptive de urgență	89%
	3. Contraceptive hormonale	15%
	4. Contraceptive nehormonale	62%
20-30 ani	1. Prezervative	95%
	2. Contraceptive de urgență	86%
	3. Contraceptive hormonale	78%
	4. Contraceptive nehormonale	60%
30-40 ani	1. Prezervative	89%
	2. Contraceptive de urgență	51%
	3. Contraceptive hormonale	75%
	4. Contraceptive nehormonale	77%
Peste 40 ani	1. Prezervative	91%
	2. Contraceptive de urgență	12%
	3. Contraceptive hormonale	32%
	4. Contraceptive nehormonale	35%