

CHRONIC PAIN FACTORS: LITERATURE REVIEW

Grosu Oxana

Diomid Gherman Institute of Neurology and Neurosurgery

Background. Chronic pain is a prevalent nosology in the general population with high individual and social burden and identification of risk factors for chronification and prevention of chronicity is imperative. **Objective of the study.** Narrative review. **Material and Methods.** Analysis of electronic resources (Pubmed) in English by the keywords [chronic pain, chronic factors, risk factors, transformed pain, prevention of chronicity]; for the last 5 years. 200 sources were identified, articles - 125, clinical trials - 3, meta-analyzes - 5, reviews - 17, systematic reviews -17. **Results.** Risk factors for chronification can be classified into biological, psychological and social factors. Among the psychological factors are knowledge, beliefs, coping strategies, sick behavior and suffering. Social factors include daily activities, environmental stressors, family environment, social support / isolation, cultural factors and legal issues. Risk factors are classified according to an algorithm of flags: red - biomedical factors, orange - psychiatric comorbidities, yellow - psychological and behavioral aspects, blue - socio-economic and black flags - occupational. **Conclusion.** Risk factors for chronic pain are well known and should be systematically assessed in each patient to prevent chronic pain and reduce the personal and social burden of the disease.

Keywords: chronic pain, risk factors, chronic factors.

FACTORII DE CRONICIZARE A DURERII: REVISTA LITERATURII DE SPECIALITATE

Grosu Oxana

Institutul de Neurologie și Neurochirurgie „Diomid Gherman”

Introducere. Durerea cronică este o nosologie prevalentă în populația generală cu impact masiv individual și social, din care motiv identificarea factorilor de risc pentru cronicizarea durerii și respectiv prevenirea cronicizării este imperativă. **Scopul lucrării.** Analiza referințelor bibliografice la tema data. **Material și Metode.** Analiza resurselor electronice (PubMed) pentru ultimii 5 ani, în limba engleză prin cuvintele cheie: durere cronică, factori de cronicizare, factori de risc, durere transformată, prevenirea cronicizării. S-au identificat 200 de surse, articole – 125, trialuri clinice – 3, metaanalize – 5, analize bibliografice – 17, analize bibliografice – 17. **Rezultate.** Factorii de cronicizare a durerii pot fi clasificați în factori biologici, psihologici și sociali. Dintre factorii psihologici sunt cunoștințe, convingerile, strategiile de înfruntare a durerii, adoptarea comportamentului dureros și gradul de suferință. Dintre factorii sociali fac parte activitățile zilnice, factori de stres din mediu, mediul familial, suport/izolare socială, factori culturali și aspecte medico-legale. Factorii de risc sunt clasificați conform unui algoritm de stegulețe: roșii – factori biomedicali, orange – comorbidități psihiatrice, galbene – aspecte psihologice și comportamentale, albastre – socio-economici și stegulețe negre – ocupaționali. **Concluzii.** Factorii de risc pentru cronicizarea durerii sunt bine cunoscuți și trebuie evaluați sistematic individual pentru fiecare pacient pentru a preveni cronicizarea durerii și respectiv a scădea povara personală și socială a bolii.

Cuvinte-cheie: durere cronică, factorii de risc, factori de cronicizare.