

## PROMOVAREA CUNOȘTIINȚELOR DESPRE ADAPTAREA LA SCHIMBAREA CLIMEI

Mihaela CEBOTARI, Departamentul Medicină Preventivă, Disciplina de igienă, USMF “Nicolae Testemițanu”

### Introducere

Schimbările climatice reprezintă o schimbare a climei atribuită în mod direct sau indirect activității umane, care se soldează cu modificarea compoziției atmosferei globale și care apare ca ceva suplimentar la variabilitatea naturală a climei observate pe perioade comparabile de timp. Schimbările climatice sunt una dintre cele mai mari amenințări globale asupra sănătății din ultimul secol și impune dezvoltarea unor strategii și acțiuni de adaptare la impactul acestor fenomene asupra stării de sănătate a populației.

### Cuvinte-cheie:

- temperaturi extreme
- promovarea cunoștințelor
- schimbarea climei
- adaptare

### Scop:

Precizarea importanței campaniilor de informare și sensibilizare a populației privind necesitatea adaptării la schimbările climatice.

### Materiale și metode

A fost realizat un studiu bibliografic. Sursele au fost selectate în PubMed. Cuvintele folosite în motorul de căutare au fost: „promovarea cunoștințelor” și „schimbarea climei”. După obținerea rezultatelor (48 de surse primare) au fost selectate 10 surse bibliografice – acele surse care aveau legătură cu adaptarea organismului uman.

### Concluzii

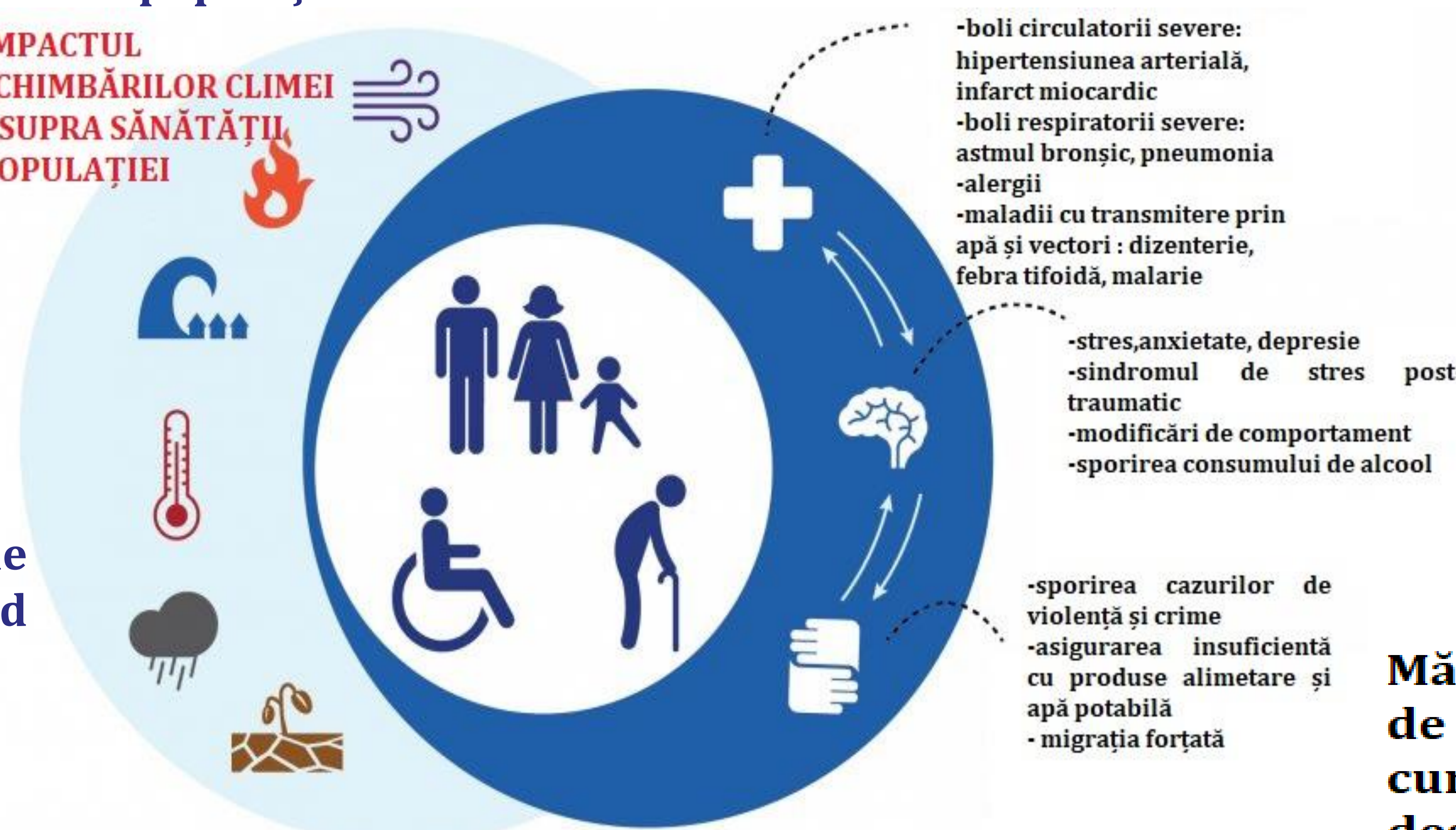
Adaptarea la consecințele schimbărilor climatice este de o mare importanță în vederea prevenirii apariției efectelor negative asupra sănătății cauzate de fenomenele meteorologice extreme. În acest scop este util elaborarea materialelor informative ca pleante, postere, spoturi video și implicarea mass-mediei.

### Rezultate

Schimbarea climei manifestată prin valuri de căldură, fenomene meteorologice extreme au efecte negative asupra sănătății, determinând creșterea incidenței bolilor cardiovasculare, respiratorii, infecțioase cu transmitere pe cale hidrică, alimentară sau prin vectori naturali și intensificarea fenomenului migrației la nivel global. În țările Uniunii Europene se estimează că mortalitatea crește cu 1-4% pentru fiecare ridicare cu un grad a temperaturii, ceea ce înseamnă că mortalitatea legată de căldură ar putea crește cu peste 30 000 de decese pe an până în anul 2030 .

Există o corelație directă între valorile ridicate sau scăzute ale temperaturii aerului și creșterea presiunii sanguine, a vâscozității sângelui, a frecvenței cardiace sau a bronhoconstricției. Creșterea frecvenței și intensității valurilor de căldură se asociază cu creșterea numărului de decese și a cazurilor de îmbolnăvire. În vederea prevenirii apariției efectelor negative asupra sănătății cauzate de evenimentele meteorologice extreme este necesar elaborarea programelor de adaptare și informare a populației.

**IMPACTUL  
SCHIMBĂRILOR CLIMEI  
ASUPRA SĂNĂȚII  
POPULAȚIEI**



### Măsuri practice de promovare a cunoștințelor despre schimbarea climei:

Introducerea sistemului de avertizare timpurie privind fenomenele meteorologice extreme

Organizarea campaniilor de informare și sensibilizare a publicului

Politica privind mass-media ar trebui completată cu prevederi care să sprijine spoturi cu mesaje sociale difuzate la TV sau radio

Programele educaționale școlare și universitare ar trebui să includă informații despre schimbările climatice pentru a oferi o educație în subiecte legate de aceste schimbări.