

PLANTE MEDICINALE ȘI PRODUSE FITOTERAPEUTICE CU PROPRIETĂȚI SEDATIVE

Ilinca Rîhlea, Maria Cojocaru-Toma

Catedra de farmacognozie și botanică farmaceutică

USMF “Nicolae Testemițanu”

Introducere.

Stresul și tulburările de anxietate pot afecta persoanele la orice vârstă și induc dezechilibru sănătății mintale. În realizarea tratamentului, cât și reîntoarcerea activităților la nivelul precedent al funcțiilor ocupaționale și psihosociale un rol important revin fitopreparatelor.

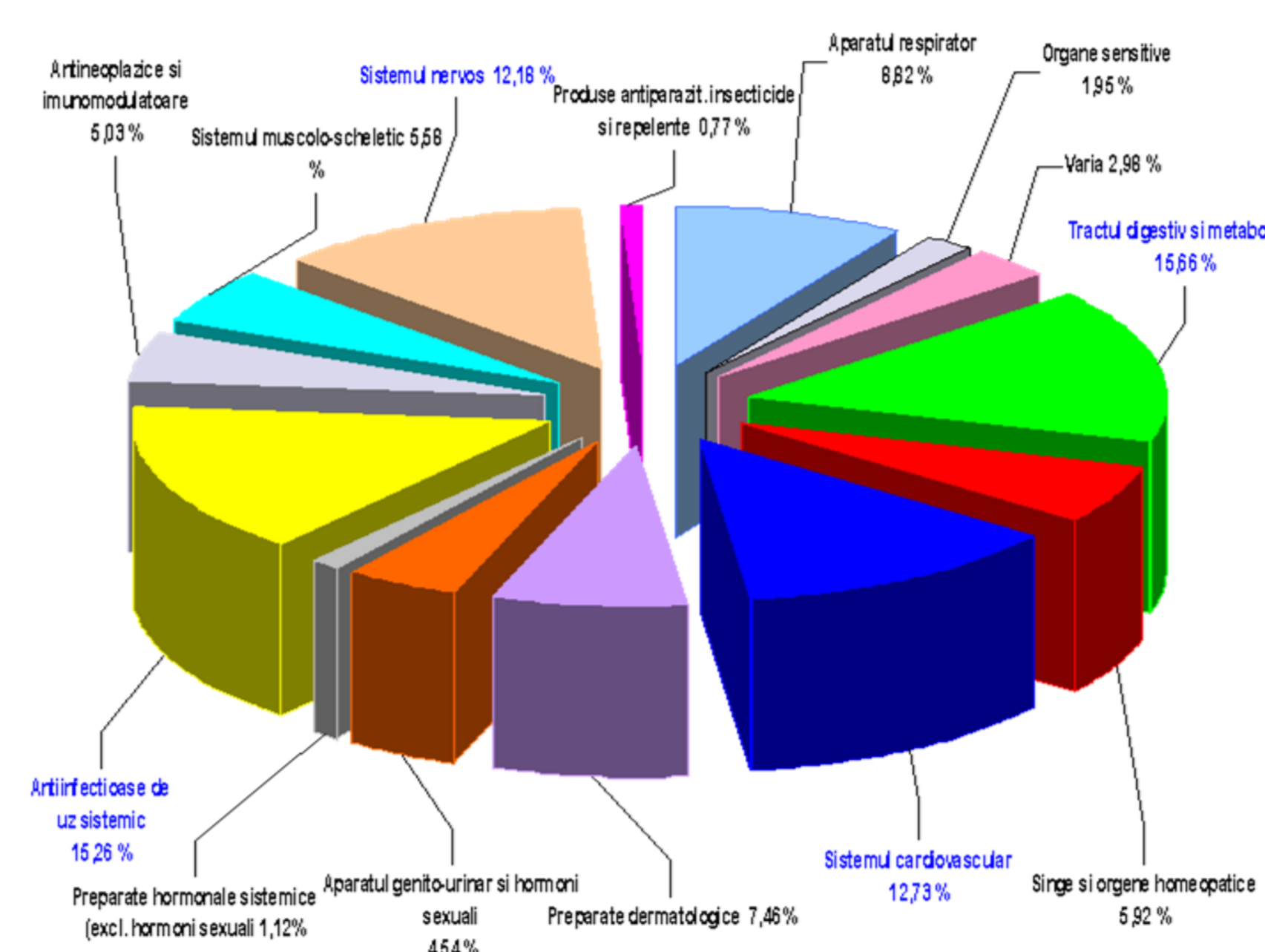
Cuvinte-cheie: produse fitoterapeutice, proprietăți sedative.

Scopul studiului. Evaluarea plantelor medicinale și a produselor fitoterapeutice cu proprietăți sedative.

Material și metode. A fost evaluată literatura științifică, privind utilizarea plantelor medicinale cu proprietăți sedative și identificarea produselor fitoterapeutice după Nomenclatorul de Stat al Medicamentelor din Republica Moldova.

Rezultate.

În stări anxioase pot fi utilizate: *Valeriana officinalis*, *Melissa officinalis*, *Mentha piperita*, *Passiflora incarnata*, *Humulus lupulus*, prin instalarea somnului, determinarea unei sedări blânde și dezvoltarea unor efecte tranchilizante. PV stau la baza fitopreparatelor cu un complex de principii active ce potentează efectul sedativ ca inhibitori nespecifici ai captării acidului gamma-aminobutiric; *Hypericum perforatum* îmbunătățește somnul prin hipericină, previne atacurile de panică cu creșterea nivelului serotoninei, și se poziționează în topul plantelor antistres.



Ponderea fitopreparatelor sedative (după Nomenclatorul de Stat al Medicamentelor aR.M)

12,42% - produse originale
73,63% - produse generice
13,95% - plante medicinale și fitopreparate, produse homeopate, vaccinuri, seruri,
1,8% - produse utilizate în anxietate)

Concluzii. Produsele fitoterapeutice sedative sunt mai ușor tolerate de organism și dețin o cotă de 1,8% raportate după Nomenclator. PM nu vindeca anxietatea, ci ameliorează simptomele și se recomandă utilizarea lor în tratamentul complex.

