

Moldovanu Ion, Patrinochi Dumitrița, Universitatea de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, Catedra de neurologie nr.1

Introducere: Migrena reprezintă o tulburare neurologică invalidantă, fiind a 19-a cauză de dizabilitate. În pofida faptului că există numeroase cercetări la acest subiect, totuși, deocamdată nu este o părere unică despre cei mai importanți factori ai cronicizării migrenei. Printre cei mai frecvenți sunt depresia, durerea cronică de spate, urmată de utilizarea excesivă a medicamentelor.

Scopul: Scopul cercetării a fost studiul și altor factori de risc, mai puțin cunoscuți, dar după părerea multor autori, sunt factori de risc cu o pondere foarte importantă.
Materiale și metode: Folosind motorul de căutare Scholar Google, s-au selectat cele mai relevante studii pentru realizarea unei revizuirii sistematice a publicațiilor la această temă, fiind identificați o serie de factori care au atras atenția cercetătorilor.



Fig. 1: Evidența și sumarul celor mai importanți factori de risc
Migraine Progression: A Systematic Review, Dawn C. Buse



Prevalența condițiilor cronice	Femei 59,3 % 74,7+/-5,3 ani	Bărbați 40,7 % 74,0+/-5,1 ani
Durerile lombare	55,2 %	41,1%
Artroza	48,9%	35,3%
Patologia cardiovasculară	22,2%	44,7%
Depresia	22,6%	10,6%
Diverticuloza intestinală	15,5%	13,0%
Gastrita cronică/ Reflux GE	13,6%	11,9%
Durerea neuropată	13,0%	17,3%
Insuficiența cardiacă	11,8%	15,0%

Tab.2: Vârsta, genul și condițiile de cronicizare a migrenei
Association between multimorbidity patterns and chronic pain, Martin Scherer

Rezultate: În baza articolelor selectate, au fost analizați cei mai importanți factori, care cronicizează durerea. Au fost identificate publicații care scot în evidență un rol important al *tulburărilor de stres posttraumatic (TSPT)*, pe care le putem diviza în 2 categorii: TSPT ce țin de fenomenele naturale/ sociale și cele ce țin de fenomene din spectrul relațiilor interumane: hărțuirea morală în familie și la locul de lucru.

Concluzii: Această revizuire sistematică a factorilor noi de risc, au scos în evidență un spectru nou de factori de cronicizare ai migrenei, care pot oferi informații importante despre mecanismele, tratamentul și prevenirea migrenei.
Cuvinte cheie: comorbidități, migrenă cronică, factori de risc, hărțuire morală, cronicizare.