

## PRINCIPII DE POZIȚIONARE A MEDICULUI STOMATOLOG ÎN ACTIVITATEA SA ZILNICĂ

**Ciobanu Iulia**

(Cond. șt. - Marina Iurie, asist. univ., cat. de Propedeutică stomatologică și implantologie dentară „P. Godoroja”

**Introducere.** Activitatea profesională a stomatologului poate fi efectuată în una din cele patru poziții de bază. Ele se identifică în relație cu cadranul ceasului. Poziția la ora 8 spre fruntea pacientului, poziția la ora 9 spre partea laterală a capului pacientului, poziția la ora 10-11 aproape de unghiul tetierei, poziția la ora 12 în spatele capului pacientului. Cunoașterea și utilizarea pozițiilor ergonomice de lucru îmbunătățește vizualizarea câmpului operator, accesul în zona de tratament și sporește capacitatea de lucru a medicului.

**Scop.** Selectarea pozițiilor ergonomice pentru stomatolog și a pozițiilor optime pentru pacient.

**Material și metode.** În baza chestionarelor completate de 18 studenți după lucrul practic la fanteame am determinat poziții optime de lucru.

**Rezultate.** Prin prisma criteriilor ca eficiență și comoditate 12 studenți au optat să lucreze în pozițiile la ora 10,11,12 și 6 studenți au preferat pozițiile la ora 8 și 9. Incomoditatea pozițiilor pentru pacient la ora 8- antebrațul drept al medicului este peste pieptul pacientului ,la ora 9- similar poziției precedente și în plus mâna stângă a medicului este peste ochii și nasul pacientului, la ora 10-11- mâna stângă a medicului e deasupra nasului pacientului.

**Concluzii.** Cele mai practice poziții de lucru ale stomatologului sunt la orele 10,11,12.

**Cuvinte cheie.** Poziție de lucru, stomatologie, ergonomie.

## PRINCIPLES OF POSITIONING FOR THE DENTIST IN ITS DAILY ACTIVITY

**Ciobanu Iulia**

(sci. adviser: Marina Iurie, assistant lecturer, chair of Dental propedeutics and dental implantology “Pavel Godoroja”

**Introduction.** The professional activity of the dentist may be accomplished from one of four basic positions. They are identified in relation to a 12-hour clock face. 8 o'clock position to the front of the patient's head, 9 o'clock position to the side of the patient's head, 10 to 11 o'clock position near the corner of the patient headrest, 12 o'clock position behind the patient's head. The knowledge and use of the ergonomic working postures improves the vision of the working field, the access to the treatment zone and enhances the doctor's working ability.

**Purpose.** To select ergonomic working postures for the dentist and optimal positions for the patient.

**Material and methods.** On the basis of the 18 performed surveys as a result of the practical activity on phantoms we determined optimal working positions.

**Results.** Through the criterial prism like efficiency and comfort 12 students chose to work in positions at 10, 11, 12 o'clock and 6 students chose position at 8 and 9 o'clock. The discomfort of the positions for the patient at 8 o'clock- the doctor's right upper arm is above the patient's chest, at 9 o'clock- similar to the previous position and the doctor's left hand is above the patient's eyes and nose, at 10 to 11 o'clock- the doctor's left hand is above the patient's nose.

**Conclusions.** The most practiced working postures of the dentist are at 10, 11, 12 o'clock.

**Key words.** Working position, dentistry, ergonomics.