

IMPACTUL TRATAMENTULUI COMPLEX CU OZONOTERAPIE LA PACIENȚII VÂRSTNICI CU ANGOR PECTORAL STABIL

Adriana Botezatu, Natalia Nicolau, Ecaterina Luca

(Conducător științific: Nicolae Bodrug, dr. hab. șt. med., prof. univ., Departamentul de medicină internă, Disciplina de boli ocupaționale)

Introducere. Implementarea unor abordări terapeutice complexe la pacienții vârstnici cu angor pectoral stabil este o problemă importantă în managementul terapeutic și are ca scop ameliorarea prognosticului și a calității vieții bolnavilor.

Scopul lucrării. Estimarea eficacității clinice, paraclinice, evaluarea probei de cicloergometrie și toleranței tratamentului complex cu ozon la bolnavii vârstnici cu angor pectoral stabil.

Material și metode. S-a efectuat un studiu la 48 pacienți cu angor pectoral stabil, cu vârsta cuprinsă între 65-72 ani (în mediu $66,6 \pm 4,4$ ani), pe parcursul a 3 ani, care au primit perfuzii intravenoase cu ser fiziologic ozonat de 200 ml, cu concentrația ozonului de 2,5 mg/litru, cu interval de o zi. Toți bolnavii au fost randomizați în 2 loturi: lotul I (de bază; $n=26$), cărora, concomitent cu tratamentul de bază, li s-a administrat ozonoterapie; lotul II (martor: $n=22$), cărora li s-a administrat doar tratamentul de bază.

Rezultate. La cei pacienți, care au primit tratament combinat cu ozon adițional la tratamentul de bază, s-a estimat diminuarea numărului de episoade anginoase pe săptămână cu 87,3%, de la $9,1 \pm 0,5$ până la $0,25 \pm 0,03$ min, micșorarea consumului de nitrați – la 0-1 comprimate/zi, frecvența palpitațiilor a diminuat de la $2,6 \pm 0,19$ până la $1,9 \pm 0,16$.

Concluzii. La administrarea tratamentului complex cu ozon s-a majorat toleranța pacienților vârstnici la efort fizic, s-a înregistrat ameliorarea indicilor hemodinamici, micșorarea frecvenței acceselor anginoase și ca o consecință – micșorarea numărului de comprimate de nitroglicerină administrate.

Cuvinte cheie: angor pectoral stabil, vârstnic, ozonoterapie.

THE IMPACT OF COMPLEX TREATMENT WITH OZONE THERAPY IN ELDERLY PATIENTS WITH STABLE ANGINA PECTORIS

Adriana Botezatu, Natalia Nicolau, Ecaterina Luca

(Scientific adviser: Nicolae Bodrug, PhD, university professor, Department of internal medicine, Discipline of occupational diseases)

Introduction. Implementation of complex therapeutic approaches in elderly patients with stable angina pectoris is represents an important issue in the therapeutic management and due to improve the prognosis and life quality of patients.

Objective of the study. Estimation of clinical and laboratory efficacy, and tolerance of complex treatment with ozone therapy in stable angina pectoris by assessing sample cicloergometry in elderly patients.

Material and methods. Was performed a study of 48 patients with stabile angina pectoris, aged 65-72 years (average 66.6 ± 4.4 years) over 3 years, which received intravenous infusions administration of the ozonated saline solution of 200 ml, with concentration of ozone 2.5 mg/liter, with an interval of one day. All patients were randomized into 2 groups: the 1st group (basic: $n=26$), which concomitant with basic therapy, was administered ozone therapy. The II-nd group (control: $n=22$) administered only the basic treatment.

Results. In elderly patients with stable angina pectoris, who received the ozone treatment in combination with additional basic treatment, was determined the reducing episodes number of angina per week to 87.3%, from 9.1 ± 0.5 to 0.25 ± 0.03 min ($p < 0.001$) reduced consumption of nitrates 0-1 tablets / day, palpitations frequency decreased from 2.6 ± 0.19 to 1.9 ± 0.16 .

Conclusions. After the complex treatment with ozone in elderly patients increased the tolerance to exercises, the hemodynamic improved, decreasing the frequency of the anginal attacks and as a consequence – reducing the administered of nitroglycerin tablets number.

Key words: stable angina pectoris, elderly patient, ozone therapy.