

ROLUL STATINELOR ÎN TRATAMENTUL SCLERODERMIEI SISTEMICE

Larisa Rotaru

(Conducător științific: Liliana Groppa, dr. hab. șt. med., prof. univ., Departamentul de medicină internă, Disciplina de reumatologie și nefrologie)

Introducere. Statinele sunt incluse în tratamentul complex al sclerodermiei sistemice asociate cu ulcere digitale. Studiile recente au demonstrat efectul benefic al statinelor atât în fibroza hepatică, cât și cea cardiacă.

Scopul lucrării. Studiarea efectului statinelor asupra modificărilor cutanate la pacienții cu sclerodermie sistemică.

Material și metode. În studiu au fost incluși 60 pacienți de sex feminin, cu sclerodermie sistemică difuză, cu vârsta medie de $45,6 \pm 1,3$ ani și durata medie a bolii – $15,6 \pm 2,2$ ani. Pacienții au fost repartizați în 2 grupuri (a câte 30 pacienți), omogenizate după vârstă, durata bolii și tratament administrat. Grupul 1, paralel cu tratamentul de bază, a administrat atorvastatina 20 mg/zi timp de 1 an. În ambele grupuri a fost calculat scorul Rodnan modificat, până și după 1 an de tratament.

Rezultate. La începutul studiului, scorul Rodnan modificat în grupul 1 a constituit $24,3 \pm 1,8$, iar în grupul 2 – $23,8 \pm 1,4$. Peste un an, acest indice a constituit $16,4 \pm 2,5$ în grupul 1 și $21,3 \pm 1,7$ în grupul 2, demonstrând o diferență statistic semnificativă ($p < 0,01$).

Concluzii. Atorvastatina poate fi introdusă în tratamentul complex al pacienților cu sclerodermie sistemică nu doar pentru tratamentul vasculopatiei, dar și pentru ameliorarea modificărilor cutanate indurative.

Cuvinte cheie: sclerodermie sistemică, atorvastatina, scor Rodnan modificat.

IMPORTANCE OF STATINS IN THE TREATMENT OF SYSTEMIC SCLEROSIS

Larisa Rotaru

(Scientific adviser: Liliana Groppa, PhD, university professor, Department of internal medicine, Discipline of rheumatology and nephrology)

Introduction. Statins are included in the complex treatment of patients with systemic sclerosis who suffer from digital ulcers. Recent studies have proved the beneficial impact of statins in both hepatic and cardiac fibrosis.

Objective of the study. To study the effect of statins on skin changes in patients with systemic sclerosis.

Material and methods. The study included 60 female patients with diffuse systemic sclerosis, with a mean age of 45.6 ± 1.3 years, and mean duration of disease – 15.6 ± 2.2 years. Patients were divided into 2 groups (each of 30 patients), homogenized by age, disease duration and administered treatment. Group 1, additionally to the main treatment, administered atorvastatin 20 mg daily for 1 year. Modified Rodnan score was calculated for both groups, before and after one year of treatment.

Results. At baseline, modified Rodnan score in group 1 was 24.3 ± 1.8 and in group 2 to 23.8 ± 1.4 . After one year, this score was 16.4 ± 2.5 in group 1 and 21.3 ± 1.7 in group 2, demonstrating a significant statistic difference ($p < 0.01$).

Conclusions. Atorvastatin can be included in the complex treatment of patients with systemic sclerosis not only for treating vasculopathy, as well as for the improvement of skin indurative changes.

Key words: systemic sclerosis, atorvastatin, modified Rodnan score.