

ROLUL ADMINISTRĂRII OZONOTERAPIEI ÎN OSTEOCONDROZA ȘI OSTEOARTROZA COLOANEI VERTEBRALE LA PACIENȚII VÂRSTNICI

Adriana Botezatu, Ecaterina Luca, Natalia Nicolau

(Conducător științific: Nicolae Bodrug, dr. hab. șt. med., prof. univ., Departamentul de medicină internă, Disciplina de boli ocupaționale)

Introducere. Cele mai frecvente afecțiuni cronice ale coloanei vertebrale sunt cele degenerative distrofice, dintre care și fac parte osteocondroza și osteoartroza. Aproximativ 85% din populația vârstnică suferă de aceste patologii.

Scopul lucrării. Evaluarea eficacității clinice și toleranței tratamentului complex cu ozon în osteocondroza și osteoartroza coloanei vertebrale.

Material și metode. Au fost selectați 46 de pacienți vârstnici, 20 bărbați și 26 femei, cu vârsta între 65-86 ani (mediu 74,3 ani). Pacienților li s-a administrat, pe lângă tratamentul de bază, injecții subcutane cu ozon în regiunile paravertebrale ale coloanei vertebrale. Din numărul total, 19 au prezentat dureri în regiunea cervicală, 5 – toracală superioară. Intensitatea durerilor a fost estimată de la 0 la 10. Obiectiv s-a determinat la 39 pacienți încordarea musculaturii paravertebrale cervicale și suprascapulare. Limitarea mobilității articulare humerale – la 32 pacienți.

Rezultate. Bolnavii au atestat diminuarea sindromului algic, la sfârșitul zilei a 5-a de tratament, cu 2 puncte în 34,7% cazuri și cu 5 puncte la 19,56%. Iar la sfârșitul zilei a 10-a cu 2 puncte la 71,73% și cu 5 puncte la 54,35. La sfârșitul zilei a 5-a încordarea musculaturii paravertebrale s-a redus la 37,3% pacienți, iar la ziua a 10-a – la 78,92% pacienți. Mobilitatea articulară s-a ameliorat esențial la 48% pacienți la a 5-a zi, iar la a 10-a zi mișcările de rotație și abducție s-au restabilit la 87,45% pacienți.

Concluzii. Tratamentul complex cu ozon a avut un impact pozitiv în micșorarea sindromului algic și la creșterea mobilității articulației humerale.

Cuvinte cheie: osteocondroză, osteoartroză, ozonoterapie.

MANAGEMENT ROLE OF OZONE THERAPY IN OSTEOCHONDROSIS AND OSTEOARTHRITIS OF SPINAL COLUMN IN ELDERLY PATIENTS

Adriana Botezatu, Ecaterina Luca, Natalia Nicolau

(Scientific adviser: Nicolae Bodrug, PhD, university professor, Department of internal medicine, Discipline of occupational diseases)

Introduction. The most frequent chronic diseases of the spine are the degenerative dystrophic process, among which belong osteochondrosis and osteoarthritis. About 85% of elderly people are suffering from these diseases.

Objective of the study. Evaluation of clinical efficacy and tolerance of complex treatment with ozone in osteochondrosis and osteoarthritis of the spine.

Material and methods. Was selected 46 elderly patients, 20 men and 26 women, aged 65-86 years (average 74.3 years). Patients received, in addition to basic treatment, subcutaneous injections with ozone in paravertebral regions of the spine. Of the total, 19 had pain in the cervical region, 5 – upper chest. Pain intensity was estimated from 0 to 10. Objective was determined in 39 patients cervical paravertebral and suprascapular muscle tension. Humeral joint mobility limitation – in 32 patients.

Results. The patients attested decrease of pain syndrome, at the end of the 5th day of treatment, with 2 points in 34.7% of cases and with 5 points in 19.56%. And at the end of day 10 with 2 points in 71.73% and with 5 points in 54.35%. At the end of the 5th day the paravertebral muscle tension was reduced to 37.3% of the patients, and at the 10th day – to 78.92% of patients. Joint mobility improved significantly to 48% of patients on the 5th day and at the 10th day rotation and abduction movements were achieved in 87.45% of patients.

Conclusions. The complex treatment with ozone had a positive impact in reducing pain syndrome and the increased mobility of the humeral joint.

Key words: osteochondrosis, osteoarthritis, ozone therapy.