

EVALUAREA CALITĂȚII VIEȚII LA PACIENȚII CU HIPERTENSIUNE ARTERIALĂ

Olga Testemițanu, Diana Gudima

(Conducător științific: Lucia Mazur-Nicorici, dr. șt. med., conf. univ., Departamentul de medicină internă, Disciplina de cardiologie, Clinica medicală nr. 3)

Intrducere. Evaluarea calității vieții este o metodă ce permite monitorizarea progresului în tratamentul aplicat și permite efectuarea îngrijirilor medicale eficace și eficiente.

Scopul lucrării. Aprecierea calității vieții la pacienții cu hipertensiune arterială.

Material și metode. A fost efectuat un studiu transversal descriptiv, incluși 94 de pacienți (vârsta medie $56,9 \pm 1,9$ ani), raportul bărbați/femei 1:1,4. Evaluarea generală a preconizat cercetarea pacienților conform protocolului național de HTA. Au fost analizați prin prisma factorilor de risc și ulterior apreciată calitatea vieții la toți pacienții prin chestionarul Nottingham. Analiza statistică: testul t-student, softul MEDCALC.

Rezultate. Utilizarea scalei Nottingham la pacienții cu HTA: vitalitate – 89,5, capacitate fizică – 47,8, socializare – 33,7, somn – 46,8, reacție emoțională – 54,1, durere – 54,6. Evaluând corelarea calității vieții, s-a determinat că durata bolii ($r=0,45$) și numărul de patologii asociate ($r=0,41$) sunt factori potențiali pentru o calitate a vieții scăzute ($p=0,0098$).

Concluzii. La pacienții cu hipertensiune arterială datorită chestionarului Nottingham s-a stabilit o calitate a vieții joasă, domeniul de impact fiind vitalitatea.

Cuvinte cheie: calitatea vieții, hipertensiune arterială.

EVALUATING THE QUALITY OF LIFE IN ARTERIAL HYPERTENSION

Olga Testemițanu, Diana Gudima

(Scientific adviser: Lucia Mazur-Nicorici, PhD, associate professor, Department of internal medicine, Discipline of cardiology, Medical clinic nr. 3)

Introduction. The assesment of quality of life is a method that allows the monitoring of progres in the aplyed treatment and allows a good quality and quantity management of medical help.

Material and methods. Descriptive study, 94 patients recruited in the study (mainly age of 56.9 ± 1.9 years). General evaluation: pacient have been evaluated by the recomandation of ESC. The risc factors have been studied and afterall assest the quality of life for all the pacients in the studie throw the Nottingham questionnaire. Statistics: t-student, MEDCALC software.

Results. Nottingham: 94 pacients with arterial hypertension: vitality – 89.5, physical ability – 47.8, sociaization – 33.7, sleep – 46.8, emotional reaction – 54.1, pain – 54.6. Evaluating the corelation in quality of life, has been established that the duration of the disease ($r=0.45$) and the number of associated pathologies ($r=0.41$) are potential factors for a low quality of life ($p=0.0098$).

Conclusions. Thanks to Nottingham questionnaire, it has been established a low quality of life, the area of impact being vitality.

Key words: life quality, arterial hypertension.