

## TULBURĂRILE DE SOMN ȘI DE VEGHE LA PACIENȚII CU MIGRENĂ

Ecaterina Ojog

(Conducător științific: Ion Moldovanu, dr. hab. șt. med., prof. univ., Catedra de neurologie)

**Introducere.** Pacienții cu migrenă, ca și cu alte dureri cronice suferă de insomnie, depresie și anxietate. Acești trei factori se influențează și se exacerbează reciproc. Multe date sugerează o oarecare legătură existentă între atacurile de migrenă și tulburările de somn și de veghe însă cauza acestor nu este complet elucidată.

**Scopul lucrării.** Evaluarea minuțioasă a legăturii între migrenă și tulburările de somn și de veghe.

**Material și metode.** Studiu prospectiv, de cohortă. Au fost studiați 30 de pacienți cu Migrenă cronică (MC) (vârsta:  $40,7 \pm 1,1$  ani) și 30 voluntari sănătoși (vârsta:  $40,3 \pm 1,9$  ani). Teste utilizate: Chestionarul Durerile de cap, Testul Spielberger (TS), Testul Beck (TB), Chestionarul Pittsburgh referitor la calitatea somnului (CP), Testul Epworth (TE). Statistica: t-Student și Kruskal-Wallis.

**Rezultate.** TS: Anxietate reactivă: pacienți cu MC ( $37,80 \pm 2,3$ ) vs voluntari sănătoși ( $12,70 \pm 0,89$ ),  $p < 0,0001$ ,  $\chi^2 = 37,5$ ,  $t = 10,17$ ; Anxietate de personalitate: cu MC ( $50,73 \pm 3,08$ ) vs voluntari sănătoși ( $26,43 \pm 1,28$ ),  $p < 0,0001$ ,  $\chi^2 = 38,8$ ,  $t = 7,26$ . TB: pacienți cu MC ( $11,5 \pm 0,9$ ) vs voluntari sănătoși ( $1,56 \pm 0,305$ ),  $p < 0,0001$ ,  $\chi^2 = 35,47$ ,  $t = 10,35$ . CP: pacienți cu MC ( $12,20 \pm 0,85$ ) vs voluntari sănătoși ( $3,36 \pm 0,32$ ),  $p < 0,0001$ ,  $\chi^2 = 37,14$ ,  $t = 9,67$ . TE: pacienți cu MC ( $5,53 \pm 0,48$ ) vs voluntari sănătoși ( $2,80 \pm 0,24$ ),  $p < 0,0001$ .  $\chi^2 = 42,63$ ,  $t = 5,05$ . (Datele sunt prezentate ca medie  $\pm$  S.E.M.).

**Concluzii.** (1) Rezultatele obținute suportă și confirmă cercetările și studiile precedente referitor la legătura dintre tulburările de somn și migrenă, cu o prevalență de aproximativ 4 ori mai mare a tulburărilor de somn la pacienții cu migrenă decât în populația generală. (2) S-a determinat că pacienții cu migrenă prezintă o depresie moderată, având un punctaj de 11,5 de aproximativ 6 ori mai mare decât în lotul control. Pacienții cu migrenă sunt de 6 ori mai predispuși spre deprimare severă (20%) decât populația generală.

**Cuvinte cheie:** migrenă cronică, tulburări de somn, tulburări de veghe, insomnie, anxietate, depresie.

## THE DISORDERS OF SLEEP AND WAKEFULNESS IN PATIENTS WITH MIGRAINE

Ecaterina Ojog

(Scientific adviser: Ion Moldovanu, PhD, university professor, Chair of neurology)

**Introduction.** The patients with migraine, like with any other chronic pain, suffer from insomnia, anxiety and depression, this three disorders influence and exacerbate each other. A lot of studies indicate the existence of an association between migraine and sleep disorders, however the cause of this correlation has not been yet elucidated.

**Objective of the study.** To investigate the association between chronic migraine (CM) and the disorders of sleep and wakefulness.

**Material and methods.** A prospective, cohort study. Thirty patients with CM (age:  $40.7 \pm 1.1$  ani) și 30 healthy volunteers (HV) (age:  $40.3 \pm 1.9$ ). Used tests: Headache Disorders Inquiry, Spielberger Test (ST), The Beck Depression Inventory (BDI), Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), Epworth Test (ET). Statistics: t-Student și Kruskal-Wallis.

**Results.** ST: State Anxiety: patients with CM ( $37.80 \pm 2.3$ ) vs HV ( $12.70 \pm 0.89$ ),  $p < 0.0001$ ,  $\chi^2 = 37.5$ ,  $t = 10.17$ ; Trait Anxiety: CM ( $50.73 \pm 3.08$ ) vs HV ( $26.43 \pm 1.28$ ),  $p < 0.0001$ ,  $\chi^2 = 38.8$ ,  $t = 7.26$ . BDI: patients with CM ( $11.5 \pm 0.9$ ) vs HV ( $1.56 \pm 0.305$ ),  $p < 0.0001$ ,  $\chi^2 = 35.47$ ,  $t = 10.35$ . PSQI: patients with CM ( $12.20 \pm 0.85$ ) vs HV ( $3.36 \pm 0.32$ ),  $p < 0.0001$ ,  $\chi^2 = 37.14$ ,  $t = 9.67$ . ET: CM ( $5.53 \pm 0.48$ ) vs healthy volunteers ( $2.80 \pm 0.24$ ),  $p < 0.0001$ .  $\chi^2 = 42.63$ ,  $t = 5.05$  (Data are presented as mean  $\pm$  S.E.M.).

**Conclusions.** (1) Our results support and confirm the previous studies with a greater than 4-fold risk of sleep disorders in migraine patients compared with controls. (2) We found that migraine patients suffer from moderate depression 6-fold greater than in controls. Migraine patients have a 6-fold greater risk of severe depression compared with controls.

**Key words:** chronic migraine, sleep disorders, wakefulness disorders, insomnia, anxiety, depression.