

DIFERENȚELE DE GEN LA PACIENȚII CU APNEE ÎN SOMN DE TIP OBSTRUCTIV

Victoria Sîrcu, Victoria Jocot, Irina Voloșciuc

(Conducător științific: Alexandru Corlăteanu, dr. șt. med, conf. univ., Catedra de medicină internă,
Disciplina de pneumologie și alergologie)

Introducere. În ciuda numeroaselor studii realizate în acest domeniu, motivul pentru diferențele de gen cu privire la severitatea sindromului de apnee în somn de tip obstructiv nu este înțeles în totalitate.

Scopul lucrării. Evaluarea și identificarea principalilor predictorii ai severității sindromului de apnee în somn de tip obstructiv la pacienți în funcție de sex.

Material și metode. O sută unu de pacienți consecutivi cu apnee în somn de tip obstructiv au fost înrolați în studiu. Au fost analizate vârsta, sexul, datele antropometrice și poligrafice. La toți subiecții somnolența diurnă a fost evaluată cu ajutorul scalei de somnolență Epworth.

Rezultate. Grupul analizat este format din 29 de femei cu vârsta medie 61,8±6,3 ani și 72 de bărbați cu vârsta medie 54,5±13,1 ani. Pacienții din ambele grupuri au avut severitatea similară a sindromului de apnee obstructivă în somn: Indicele apnee-hipopnee (AHI) a fost de 20,2±15 evenimente pe oră, față de 28,1±20,1 ($p=0,07$). Femeile au avut IMC mai mare și mai multe comorbidități. Analiza ulterioară de regresie în trepte arată că vârsta, scala de somnolență Epworth și circumferința abdominală sunt cei mai importanți predictorii ai severității sindromului de apnee în somn tip obstructiv la bărbați, care explică 56% din AHI ($p<0,01$), în timp ce la femei, IMC și circumferința abdominală explică 41% din AHI ($p<0,01$).

Concluzii. Vârsta, scala de somnolență Epworth și circumferința abdominală s-au dovedit a fi cele mai importante determinante ai severității sindromului de apnee în somn de tip obstructiv la bărbați, între timp la femei predictorii ai severității sindromului de apnee în somn de tip obstructiv au fost IMC și circumferința abdominală.

Cuvinte cheie: sindrom de apnee în somn, predictorii, indicele apnee-hipopnee.

GENDER DIFFERENCES OF OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA

Victoria Sîrcu, Victoria Jocot, Irina Voloșciuc

(Scientific adviser: Alexandru Corlăteanu, PhD, associate professor, Chair of internal medicine,
Discipline of pneumology and allergology)

Introduction. In spite of many studies, the reason for the gender-related differences in obstructive sleep apnea prevalence is not entirely understood.

Objective of the study. To evaluate and to identify the main predictors of severity of obstructive sleep apnea in patients according to the gender.

Material and methods. One hundred one consecutive patients with obstructive sleep apnea were enrolled into the study. Age, gender, anthropometric and polygraphic data were thoroughly analysed. In all subjects daily sleepiness was assessed by Epworth Sleepiness Scale.

Results. The cohort consisted of 29 women with mean age 61.8±6.3 years and 72 men with mean age 54.5±13.1 years. Patients in both groups had the similar severity of obstructive sleep apnea syndrome: AHI was 20.2±15 events per hour versus 28.1±20.1 ($p=0.07$). Females had higher BMI and more comorbidities. The forward stepwise regression analysis shows that the age, Epworth Sleepiness Scale score and abdominal circumference are the important predictors of severity of obstructive sleep apnea in men, which explain 56% of the AHI ($p<0.01$). In women, BMI and abdominal circumference explain 41% of AHI ($p<0.01$).

Conclusions. Age, Epworth Sleepiness Scale score and abdominal circumference were found to be the major determinants of severity of obstructive sleep apnea in men, meanwhile BMI and abdominal circumference in women.

Key words: obstructive sleep apnea, predictors, apnea-hypopnea index.