

CUANTIFICAREA RISCULUI ADIȚIONAL ÎN HIPERTENSIUNEA ARTERIALĂ ESENȚIALĂ

Maria Costiuc

(Conducător științific: Snejana Vetrilă, dr. șt. med., conf. univ., Catedra de medicină internă, Disciplina de cardiologie)

Introducere. Hipertensiunea arterială (HTA) rămâne o problemă majoră de sănătate în populația generală, datorită prevalenței crescute, atestată în Republica Moldova la cca 30% din populație, și consecințelor bolii, influențate de multipli factori de risc cardiovascular.

Scopul lucrării. Estimarea factorilor de risc cardiovascular și cuantificarea riscului adițional la pacienții cu hipertensiune arterială esențială.

Material și metode. Studiul prospectiv a inclus 23 de pacienți cu hipertensiune arterială esențială, spitalizați în Institutul de Cardiologie. Raportul femei:bărbați 1,9:1, vârsta medie 68,1. Evaluarea a presupus anchetarea, examenul clinic și paraclinic, și estimarea factorilor de risc în HTA, inclusiv: anamneza eredocolaterală, tabagismul, hipodinamia, obezitatea, dislipidemia și hiperglicemia.

Rezultate. Repartizarea pacienților conform gradului HTA a relevat predominarea gr. III – 14 (60,9%), comparativ cu gr. II – 9 (39,1%) pacienți; de notat lipsa pacienților cu gr. I HTA. Analiza factorilor de risc a decelat anamneză eredocolaterală agravată la 20 (86,9%), tabagism – la 6 (26,1%), hipodinamie – la 15 (65,2%), obezitate – la 12 (52,2%), dislipidemie – la 13 (56,5%) și hiperglicemie la 8 (32,8%) pacienți. Cuantificarea riscului adițional a demonstrat un risc foarte înalt la 15 (65,2%) urmat de risc înalt în 5 (21,6%) cazuri, și doar 3 (13,2%) pacienți au respectat criteriile pentru risc adițional moderat.

Concluzii. Hipertensiunea arterială este asociată cu multipli factori de risc, predominând anamneza eredocolaterală agravată, hipodinamia și dislipidemia, care a determinat un risc adițional foarte înalt la pacienții din studiu.

Cuvinte cheie: factori de risc, hipertensiune arterială, cuantificarea riscului.

QUANTIFICATION OF ADDITIONAL RISK IN ESSENTIAL ARTERIAL HYPERTENSION

Maria Costiuc

(Scientific adviser: Snejana Vetrila, PhD, associate professor, Chair of internal medicine, Discipline of cardiology)

Introduction. Arterial hypertension remains a major health problem in the general population, due to a high prevalence, attested to be about 30% in Republic of Moldova, and the consequences of the disease that are influenced by multiple cardiovascular risk factors.

Objective of the study. To estimate the cardiovascular risk factors and quantify the additional risk in patients with essential arterial hypertension.

Material and methods. The prospective study included 23 patients with essential hypertension hospitalized in the Institute of Cardiology, the report women:men 1.9:1, mean age 68.1. The assessment involved the investigation, clinical and paraclinical examination, and estimation of risk factors in hypertension, including: family history, smoking, hypodynamy, obesity, dyslipidemia and hyperglycemia.

Results. The distribution of patients according to the hypertension degree revealed predominance of 3rd degree – 14 (60.9%) compared to 2nd – 9 (39.1%) patients, note the absence of patients with hypertension of 1st degree. The analysis of risk factors detected aggravated family history in 20 (86.9%), smoking – 6 (26.1%), hypodynamy – 15 (65.2%), obesity – 12 (52.2%), dyslipidemia – 13 (56.5%) and hyperglycemia detected in 8 (32.8%) cases. Quantification of additional risk showed a very high risk in 15 (65.2%) followed by high risk – 5 (21.6%), and only 3 (13.2%) patients met the criteria for moderate additional risk.

Conclusions. Arterial hypertension is associated with multiple risk factors predominant aggravated family history, hypodynamy and dyslipidemia, which determine a very high additional risk in patients from this the study.

Key words: risk factors, hypertension, risk quantification.