

## FACTORII DE RISC ÎN ANGINĂ PECTORALĂ DE NOVO

Rodica Nofit, Olga Dicusar, Andrei Grib

(Conducător științific: Alexandra Grejdieru, dr. șt. med., conf. univ., Catedra de medicină internă, Disciplina de cardiologie, Clinica medicală nr. 3)

**Introducere.** Angină pectorală (AP) de novo este o formă a cardiopatiei ischemice, primar apărută, cu debutul până la 30 de zile, reprezintă 31% din total pacienților cu AP instabilă și afectează preponderent pacienții cu vârsta cuprinsă între 52-71 ani.

**Scopul lucrării.** Studierea factorilor de risc la pacienții cu angină pectorală de novo.

**Material și metode.** Am efectuat un studiu retrospectiv-prospectiv pe un lot de 34 de pacienți cu diagnostic cert de AP de novo. Vârsta medie a fost 57.9. Repartizați în 2 loturi: I – 16 (47,5%) bărbați și II – 18 (52,95%) femei. S-a utilizat: antropometria, lipidograma, glicemia, electrocardiografia, ecocardiografia.

**Rezultate.** Factorii de risc la pacienții cu angină pectorală de novo au fost hipertensiunea arterială (79,5%), obezitatea (73,5%), dislipidemia (68%), sedentarismul (42,7%), tabagismul (33,4%), istoricul familial de cardiopatie ischemică (28,8%) și diabetul zaharat (25,7%).

**Concluzii.** La bărbați au prevalat tabagismul (50% vs 16,4%) și sedentarismul (68,8% vs. 16,4%), iar la femei diabetul zaharat (38,9% vs. 12,5%), majoritatea din ele fiind în menopauză (88,9%).

**Cuvinte cheie:** angină pectorală de novo, factorii de risc.

## RISK FACTORS FOR NEW ONSET ANGINA

Rodica Nofit, Olga Dicusar, Andrei Grib

(Scientific adviser: Alexandra Grejdieru, PhD, associate professor, Department of internal medicine, Discipline of cardiology, Medical clinic nr. 3)

**Introduction.** New onset angina is a form of coronary heart disease, primary appeared, less than 30 days, it represents 31% of total patients with unstable angina and mainly affects patients aged between 52-71 years.

**Objective of the study.** Study of risk factors of patients with new onset angina.

**Material and methods.** A retrospective-prospective study on a group of 34 patients with diagnosis of definite new onset angina. The mean age was 57.9 years. Divided into 2 groups: I – 16 (47.5%) men and II – 18 (52.95%) women. Used tests: anthropometry, lipidogram, glucose, electrocardiography, echocardiography.

**Results.** Risk factors to patients with new onset angina were: hypertension (79.5%), obesity (73.5%), dyslipidemia (68%), physical inactivity (42.7%), smoking (33.4%), family history for coronary heart disease (28.8%) and diabetes (25.7%).

**Conclusions.** In males prevailed smoking (50% vs. 16.4%) and physical inactivity (68.8% vs. 16.4%), and diabetes in females (38.9% vs. 12.5%), most of which were in menopause (88.9%).

**Key words:** new onset angina, risk factors.