

## ESTIMAREA RISCULUI DE APNEE ÎN SOMN

Victoria Sîrcu, Victoria Jocot, Ilie Arapan

(Conducător științific: Alexandru Corlăteanu, dr. șt. med., conf. univ., Departamentul de medicină internă, Disciplina de pneumologie și alergologie)

**Introducere.** Adormirea la volan este o problemă socială gravă și are mai multe cauze. Sindromul de apnee în somn de tip obstructiv (SASO) crește riscul accidentelor rutiere.

**Scopul lucrării.** Evaluarea somnolenței excesive în timpul zilei a șoferilor de microbuze, corelarea acesteia cu riscul de apnee în somn și accidentele rutiere.

**Material și metode.** În studiu au fost evaluați 77 de șoferi consecutivi. Au fost analizate: vârsta, datele antropometrice, scorul AER și chestionarul Stop-Bang. Cu Scala Epworth a fost evaluată somnolența diurnă a șoferilor.

**Rezultate.** Vârsta medie a șoferilor a fost de  $45,8 \pm 10,7$  ani. Media indicelui masei corporale a fost  $28,8 \pm 4$  kg/m<sup>2</sup>, tensiunea arterială sistolică  $147,9 \pm 21$  mm Hg și cea diastolică – de  $93,4 \pm 12,5$  mmHg; circumferința gâtului – de  $41,9 \pm 3,6$  cm; circumferința abdomenului  $100,7 \pm 17,5$  cm; Scala Epworth  $4,4 \pm 2,37$  puncte. Analizind datele scorului AER 3% (2 șoferi) dintre șoferi au avut risc foarte crescut de apnee în somn, iar riscul crescut l-au avut 20% (20 șoferi) din conducători și doar 40% (31 șoferi) au avut un risc mic.

**Concluzii.** Adormirea la volan, inclusiv din cauza Sindromului de apnee în somn de tip obstructiv (SASO) nerecunoscut, este un factor de risc important în producerea accidentelor rutiere. Dezvoltarea sistemului de detectare a somnolenței și de screening pentru sindromul de apnee în somn al șoferilor, care la rândul lor fiind diagnosticați și tratați la timp va duce la diminuarea riscului de accidente rutiere.

**Cuvinte cheie:** sindrom de apnee în somn, scorul AER, chestionarul Stop-Bang, Scala Epworth.

## RISK ASSESSMENT OF SLEEP APNEA

Victoria Sîrcu, Victoria Jocot, Ilie Arapan

(Scientific adviser: Alexandru Corlăteanu, PhD, associate professor, Department of internal medicine, Discipline of pneumology and allergology)

**Introduction.** Sleepiness at the wheel is a serious social problem having many causes. Obstructive sleep apnea Syndrome (OSAS) increases the risk of accidents.

**Objective of the study.** To evaluate excessive sleepiness in bus drivers, and correlate the risk of sleep apnea with traffic accidents.

**Material and methods.** The study evaluated 77 consecutive drivers. Age, anthropometric data, AER score and Stop-Bang questionnaire have been analyzed. Daytime sleepiness in drivers was assessed by Epworth scale.

**Results.** The average age of drivers was  $45.8 \pm 10.7$  years. Average body mass index was  $28.8 \pm 4$  kg/m<sup>2</sup>, systolic blood pressure  $147.9 \pm 21$  mm Hg and diastolic  $93.4 \pm 12.5$  mm Hg; neck circumference  $41.9 \pm 3.6$  cm; abdominal circumference was  $100.7 \pm 17.5$  cm; Epworth Scale  $4.4 \pm 2.37$  points. According to AER score 3% (2 drivers) had very high risk of apnea, 20% (20 drivers) had high risk of sleep apnea, and only 40% (31 drivers) had low risk.

**Conclusions.** Sleepiness at the wheel, caused by unrecognized OSAS is a significant risk factor for road accidents. The development of detection system and screening for obstructive sleep apnea syndrome in drivers, who will be diagnosed and treated in time, can considerably reduce the risk of accidents.

**Key words:** obstructive sleep apnea, AER score, Stop-Bang questionnaire, Epworth Scale.