

## ULTRASONOGRAFIA ABDOMINALĂ ÎN DIAGNOSTICUL AFECTĂRII VISCERALE LA PACIENȚII CU SINDROM METABOLIC

Irina Cabac-Pogorevici

(Conducător științific: Valeriu Revenco, dr. hab. șt. med., prof. univ., Departamentul de medicină internă, Disciplina de cardiologie, Clinica medicală nr. 3)

**Introducere.** Ultrasonografia (USG) este o metodă imagistică cu o vechime de peste jumătate de secol în practica clinică. Avantajele utilizării USG în practica medicală sunt binecunoscute, USG reprezentând „stetoscopul” clinicianului pentru evaluarea abdomenului sau o a treia mână în explorarea subdiafragmatică.

**Scopul lucrării.** Aprecierea rolului USG abdominale în algoritmul de diagnostic al pacienților cu sindrom metabolic (SM), și anume în detectarea și monitorizarea în dinamică a principalelor ținte viscerale ale acestuia – ficatul și pancreasul.

**Material și metode.** Articolul dat se bazează pe publicații medicale din literatura internațională și material on-line.

**Rezultate.** Hepatopatia grasă non-alcoolică (NAFLD) și steatoza pancreatică non-alcoolică (NAFPD) reprezintă manifestarea hepatică și respectiv pancreatică a SM. Analiza comparativă a USG abdominale cu alte metode imagistice (CT, RMN), cu care aceasta nu este în competiție, ci care îi sunt complementare, fiind în general, mai performante, prețul lor înalt, inaccesibilitatea și imposibilitatea continuării imediate a examenului clinic, le fac investigații de a II-a linie, utilizate pentru a complementa un examen USG, în cadrul SM.

**Concluzii.** Cu toate că USG nu poate înlocui alte metode, accesibilitatea, simplitatea și lipsa efectelor adverse, o transformă într-o modalitate de diagnostic efecace atunci când este utilizată în condiții adecvate. Luând în considerație creșterea incidenței NAFLD și NAFPD se prevede o extindere a indicațiilor acestei metode, integrându-se în cel mai armonios mod în practica zilnică atât a internistului cât și a cardiologului.

**Cuvinte cheie:** ultrasonografie, steatoza hepatică non-alcoolică, steatoza pancreatică non-alcoolică, sindrom metabolic.

## ABDOMINAL ULTRASONOGRAPHY IN THE DIAGNOSIS OF VISCERAL DAMAGE IN PATIENTS WITH THE METABOLIC SYNDROME

Irina Cabac-Pogorevici

(Scientific adviser: Valeriu Revenco, PhD, university professor, Department of internal medicine, Discipline of cardiology, Medical clinic nr. 3)

**Introduction.** Ultrasonography (USG) is an imaging method with an age of about half a century in clinical practice. The advantages of using USG in medical practice are well known, it effectively represents the "stethoscope" of the clinician in the assessment of the abdomen or the third hand in the subdiaphragmatic exploration.

**Objective of the study.** The place of abdominal USG in the diagnostic and management algorithm of the patients with metabolic syndrome (MS), namely the detection and monitoring in dynamics of the main visceral targets of the MS- the liver and the pancreas.

**Material and methods.** The article is based on international publication data and on-line materials. Results. Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) and non-alcoholic fatty pancreatic disease (NAFPD) are the hepatic and the pancreatic manifestations of MS respectively. We studied the advantages of other imaging methods (CT, MRI) which are not competitors of the USG, but are complementary to it, being generally more efficient, their price, low availability, and the inability to continue immediately the clinical examination, make them second choice investigations, useful to complement an USG exam.

**Conclusions.** Although USG cannot replace other diagnostic methods, its accessibility, simplicity and lack of adverse effects, transforms it into – an attractive diagnostic method when it is used in suitable conditions. Considering the increasing incidence of NAFLD and NAFPD, an increase of the usefulness of this method is expected, it being integrating in the most harmonious manner in the daily practice of both the therapist and the cardiologist.

**Key words:** ultrasonography, non-alcoholic fatty liver disease, non-alcoholic fatty pancreatic disease, metabolic syndrome.