

(Кушнир А.С., Бурлаку В.З., Тимченко Л.А., В.А. Кырлиг, А.Г. Ожован, М.И. Гуцу, 2010).

В заключении следует сказать что многие заболевания полости рта являются следствием глистной инвазии. Выявить у больного это заболевание не всегда возможно с одноразового исследования. Иногда необходимо его проводить несколько раз и в течении 1-2 месяцев с применением новейших методов.

Мы считаем, что этиологическим фактором хронического рецидивирующего афтозного стоматита во многих случаях является глистная инвазия. Те случаи, когда это заболевание не излечивается свидетельствует о том, что организм больного заражен гельминтами (эхинококком, острицами, лямблиями), которые трудно вывести из организма.

Больных с жалобами на один или несколько таких симптомов как: запах изо рта (при здоровой полости рта и тщательной гигиены), кожное

высыпание, неустойчивый стул или запоры, упорный кашель (при здоровых легких и дыхательных путей), бруксизм, обильное слюноотделение, снижение аппетита, работоспособности, анемию, необходимо обследовать на гельминты.

Литература

1. Захаров В.И. Паразитология и аллергология. Кишинев. Издательство «Штиинца», 1972, 125 стр.
2. Корнакова Е.Е. Паразиты человека. Ск.-П., 2002г.
3. Кушнир А.С., Бурлаку В.З., Тимченко Л.А., Кырлиг В.А., Ожован А.Т., Гуцу М.И. Гальваноз и некоторые способы его устранения. *Medicina stomatologica*. Chisinau Nr.3(16), 2010, стр.55-57.
4. Розенталь К. Язык и состояние его при различных заболеваниях Ск.-П., 1904, 165 стр.
5. Сергиев В.П., Лебедева М.Н., Флорова А.А., Романенко Н.А. Эпидемиология и инфекционные болезни. 1996; 2; 811.
6. Токмалев А.К. Гельминтозы человека. Москва, 2010.
7. Яровой П.И., Зубчук М.П., Токмалев А.К. Справочник по медицинской гельминтологии. Под редакцией Лобона К.М. Кишинев; «Карта Молдовеняскэ», 1984, 288.
8. Muller R. Worms and human diseases. Oxon-News-York, 2001r.

PERSPECTIVA REZULTATELOR ALBIRII DINȚILOR VITALI ȘI DEVITALIZAȚII

Rezumat

În prezent, datorită sporirii interesului față de aspectul estetic, tot mai multe persoane se adresează medicilor stomatologi pentru efectuarea procedurii de albire a dinților. Odată cu îndeplinirea minuțioasă a respectivului act terapeutic, o importanță deosebită are monitorizarea perioadei post-albire. Pe lângă observațiile de rigoare se intervine, în dependență de caz, cu anumite proceduri de corecție. S-a constatat și o îmbunătățire a igienei orale chiar și la 24 luni post-albire.

Summary

LIVE AND DEVITALIZED TEETH WHITENING: PERSPECTIVE OF RESULTS

At present, with an increasing interest in the esthetic appearance, more and more people appeal to dentist's help for the procedure of teeth whitening. Along with the thoroughly performed therapeutic act, the particular importance of monitoring the post-whitening period should be mentioned. Together with the necessary follow-up attendance, if need might be, certain procedures of correction can be applied. An improvement of oral hygiene has been noted as far as 24 months after whitening.

Actualitatea temei. Impactul civilizațional marcat prin imixtiunea progresului științifico-tehnic, de asemenea tendințele estetice de ultimă oră impun oamenilor o atenție sporită esteticului facial. Un zâmbet frumos îl face pe om mai sigur pe sine, îl scoate în evidență, îl ajută să se afirme. Fiind mai informați prin mass-media, pacienții doresc să cunoască efectele în timp a intervențiilor estetice.

Exigențele pacienților legate de tratamentele de albire dentară, fiind în creștere, necesită o atenție sporită din partea medicilor stomatologi. Este absolut necesar ca medicul să cunoască foarte bine indicațiile, contraindicațiile, riscurile, efectele secundare, materialele și tehnicile de albire în scopul indicării variantei optime de

Ala Ojovan,
Valeriu Burlacu,
Angela Cartaleanu,
Anatol Cușnir

*Catedra Stomatologie
Terapeutică FECMF*

albire pentru fiecare pacient în parte și a supravegha respectivul procedeu în privința minimalizării complicațiilor privitor la componentele cavității bucale, precum și a întregului organism.

E cert faptul că atât medicii, cât și pacienții sunt preocupați de problema păstrării efectului albirii pe o durată îndelungată de timp.

V.B. Haywood în 1994 a prezentat rezultatele albirii dinților la 300 pacienți. Dintre aceștia 73% erau satisfăcuți de rezultatul atins și peste trei ani după respectiva procedură. În urma chestionării stomatologilor americani s-a stabilit că: 91% stomatologi practică albirea dinților; 79% sunt satisfăcuți de rezultatele obținute; 62% au remarcat hipersensibilitatea dinților în 10,7% cazuri; 45% — iritarea gingiilor în 5,6% cazuri; 18% nu au remarcat efecte nocive (G.J.Cristensen, 1997). S-a stabilit că menținerea efectului de albire a dinților în mare măsură depinde de nuanța inițială a dintelui. Mai greu se supun acestui proces nuanțele sure ale dinților (J.Schmidseder, 2000). Tonul obținut după albirea dinților peste 12 luni s-a păstrat în 50% cazuri în albirea la domiciliu; 60% — după albirea profesională de oficiu și 25% — albirea combinată (Z.Halidova, 2006). Rezultatele altor studii, efectuate în cadrul eficienței albirii dinților, au remarcat eficacitatea scontată în 92% cazuri imediat după realizarea tratamentului; 74% — peste 18 luni; 62% luni — peste 3 ani; 35% — 6 ani (I.Luțkaia, 2005). În estimarea rezultatelor albirii dinților este evident de important faptul stabilirii duratei de menținere a nuanței obținute. Schimbarea culorii decurge mai rapid în straturile superficiale ale dintelui, decât în cazul pigmentării adânci sau interne a smalțului și dentinei. E important să remarcăm faptul că pigmentarea superficială are loc într-un timp mai accelerat la dinții albiți dar, concomitent, culoarea se restabilește rapid după un tratament repetat.

Scopul studiului: monitorizarea eficacității clinice și estetice de durată a efectului albitor cu sisteme de albire *Ultradent*.

Material și metode. În studiu au fost incluse 23 persoane cu vârsta cuprinsă între 17 și 38 ani, având culoarea inițială dentară — A3; A3,5; C3.

S-a utilizat metoda de albire dentară la domiciliu, aplicându-se gutiere confecționate individual. A fost folosit sistemul de albire *Opalescence* a firmei americane *Ultradent*. Acest produs conține ca substanță activă peroxidul de carbamidă, care posedă proprietatea de pătrundere legeră în țesuturile smalțului și dentinei unde se descompune până la radicali de oxigen ce au capacitatea de a difunda în țesuturile dentare chiar dacă agentul chimic respectiv a fost aplicat numai pe o singură suprafață a dintelui (ex. vestibular), asigurând efectul de albire.

Gelurile *Opalescence PF* sunt transparente, destul de vâscoase, aderente, cu pH-ul neutral, conțin apă (10-20%) pentru preîntâmpinarea dehidratării țesuturilor dentare, nitrat de caliu ce va atenua reacția

sistemului nervos pulpar la agenții de albire, ioni de fluor pentru accelerarea proceselor de remineralizare a smalțului. Toată producția *Opalescence* conține formula PF, fapt ce scade riscul apariției hipersensibilității și cariei în fazele postalbire dentară (T. Al-Qunlan, 2005).

În urma informării pacienților privitor la metodele de albire dentară, majoritatea covârșitoare a acestora aleg procedurile respective la domiciliu cu gutiere individuale, deprinzând repede utilizarea lor și remarcând confortul pe parcursul procedurilor. Doar în cazul a 2 pacienți albirea concomitentă la ambele maxilare a creat incomodități ne semnificative. Ulterior tratamentul de albire s-a realizat pe maxilă, apoi pe mandibulă, astfel pacienții având posibilitatea de a compara între dinții supuși albirii și dinții intacti, sporind încrederea în obținerea rezultatelor dorite.

Pe parcursul primelor trei zile pacienților li s-a recomandat aplicarea în gutieră pe durata de 1,5 ore a gelului *Ultra-EZ* pentru evitarea efectelor de hipersensibilitate dentară, deoarece acesta conține atât 3% nitrat de potasiu, cât și 0,25% ioni de fluor care reduc vizibil reacția sistemului nervos pulpar la excitanți.

După procedeul de albire deja finisat a fost indicată folosirea gelului *Flor-Opal* timp de 4-5 zile cu durata de 1,5 ore pe parcursul zilei pentru accelerarea proceselor de remineralizare fiziologică a smalțului. Albirea a durat de regulă 18-21 zile până la atingerea nuanței dorite (deseori A2, A1). După finisarea procedurii li s-a propus pacienților utilizarea pastei de dinți *Opalescence*. Formula unică a acesteia permite de a menține nuanța postalbire, contribuind la schimbarea tonului dentar cu două puncte după Vita pe parcursul a două luni. De asemenea pasta *Opalescence* dispune de proprietatea de diminuare a simptoamelor gingivitei.

Rezultatele obținute. Discuții. Finalitățile procedurii de albire au fost estimate la 12 luni (5 pacienți) și la 24 luni (18 pacienți). Evaluarea medicației estetice respective s-a realizat privitor la:

- 1) schimbarea tonului dentar;
- 2) modificări ale țesutului parodontal;
- 3) impactul asupra restaurărilor dentare;
- 4) posibilitatea apariției hipersensibilității dentare postalbire;
- 5) satisfacția pacientului.

• În rezultatul tuturor procedurilor de albire estetică a dinților s-au realizat schimbări de ton în conformitate cu algoritmul preconizat. Toți pacienții au manifestat aderență la tratament.

• La un pacient cu durata de postalbire de 1 an s-a observat o pigmentare ne semnificativă la coletul dinților frontali.

• La 2 ani după finisarea tratamentului s-au constatat anumite recidive de ton, acestea fiind corectate prin proceduri realbire. Conform unor date din literatura de specialitate, respectivele corecții sunt recomandate peste 1-4 ani, în mod individual, în caz contrar pot surveni recidive coloristice, inclusiv revenirea

la culoarea inițială (naturală) a dinților (J. Schmidse-der, 2000).

- Procedurile de realbire au fost indicate la 75% din pacienți după 24 luni de la finisarea tratamentului cu soluție de 10% *Opalescence* în gutierele deja utiliza- te pe parcursul a 3-4 zile.

- Mecanismele de revenire la cromatica inițială mai întunecată, după o anumită perioadă de timp, sunt studiate puțin. Pigmentarea pasivă îmbină in- cluderea superficială a coloranților cu schimbarea nuanței în țesuturile profunde a smalțului și dentinei. Schimbările cromatice de suprafață au loc mai rapid decât pigmentarea adâncă a smalțului și dentinei. Cromatizării superficiale sunt expuși în primul rând dinții albiți. Dar, în același timp, aceștia mai leger își recapătă nuanța deschisă.

- La pacienții incluși în studiu n-au fost remarca- te schimbări în țesutul parodontal. În urma albirii la domiciliu pot surveni schimbări de acest gen doar în cazul greșelilor iatrogene, în special în urma confecți- onării incorecte a gutierei sau a managementului me- dical necorespunzător a procedurii de albire.

- În perioada procesului de albire, la îndrumarea medicului stomatolog, toți au realizat o igienă perfec- tă a cavității bucale întru atingerea unui efect așteptat. Deprinderea în cauză a persistat și până la 24 luni ceea ce a facilitat menținerea sănătății orale. La pacienții supuși procedurii de albire pe parcursul a 12 sau 24 luni nu s-au depistat procese carioase.

- S-a constatat că albirea dentară nu modifică cu- loarea obturațiilor, restaurărilor dentare, de aseme- nea, a coroanelor de porțelan.

- În ambele perioade de evaluare a rezultatelor postalbire n-au fost constatate simptome de hiper- sensibilitate dentară.

- Efectul estetic în urma albirii s-a remarcat la toți pacienții. Putem constata că aceștia au rămas satis- făcuți de rezultatele obținute. Doi pacienți fumători s-au detașat de această deprindere vicioasă. Majori-

tatea pacienților recomandă și altor persoane acest procedeu de albire.

Concluzii:

1. Albirea dinților devine un procedeu tot mai popular, deoarece este evident efectul său este- tic, iar aplicarea respectivei tehnici la domici- liu este simplă, costul fiind mic, efectele secun- dare sunt minimale.
2. Observațiile noastre vin să confirme faptul că sistemul de albire *Opalescence (Ultradent)* cu respectarea minuțioasă a algoritmului trata- mentului de albire, cu conclucrarea cointeresa- tă a pacientului, permite păstrarea rezultatelor preconizate pe durata de doi ani.
3. La doi ani după finisarea tratamentului de al- bire se recomandă efectuarea corecției postal- bire utilizând gutierele anterior utilizate.
4. Rezultatele realbirii pot fi menținute efectiv cu ajutorul pastei speciale de dinți *Opalescence*.
5. În rezultatul administrării respectivului proce- deu s-a constatat o îmbunătățire a igienei orale chiar și la 24 luni postalbire, fapt ce prelungeș- te nemijlocit menținerea albului impecabil ob- ținut.
6. Procedeele de albire permit monitorizarea permanentă a pacienților deoarece se impune motivarea consultării medicului stomatolog o dată la 6 sau 12 luni.

Bibliografie

1. Haywood V. B. Commonly asked questions about nigtguard vi- tal bleaching// Dent-Assist.1996. Vol.65(2).
2. Луцкая И. Основы эстетической стоматологии. — Мн.: Современная школа, 2005.
3. Халидова З.М. Отдаленные результаты отбеливания витальных и девитальных зубов. — Москва, 2006.
4. Шмидседер Дж. Эстетическая стоматология / Пер. с англ. Под. ред. Т.Ф. Виноградовой.— Москва: „МЕДпресс- информ“, 2004.