

## PARADIGMA ANULUI JUBILIAR ÎN CONTEXTUL PANDEMIEI COVID-19

**Adelia Furdui (Florea)**, lector  
Departamentul de asistență socială,  
Facultatea de sociologie și psihologie,  
Universitatea de Vest, Timișoara, România  
[adelina.furdui73@e-uvt.ro](mailto:adelina.furdui73@e-uvt.ro)

### *THE PARADIGM OF THE JUBILEE YEAR IN THE CONTEXT OF THE COVID-19 PANDEMIC*

*This essay illustrates that the principles gleaned from Leviticus 25 can also be applied when we are going through the most difficult stages in our lives. Implementing these divine instructions, we will develop resilience skills that will allow us to get through any form of crisis more quickly.*

Proclamarea unui an de veselie, un an în care tot ceea ce a fost la fel nu mai este, un an al eliberării un an al odihnei la toate nivelurile, un an al dezvoltării abilităților interpersonale și al renunțării de sine. Altfel spus, să-ți iei liber un an de la îngrijorări și să te abandonezi în brațul Celui care te-a creat. Acesta este anul descris în Levitic 25! [1].

Să fii bucuros atunci când știi că în curând ceea ce așteptai de multă vreme este gata să vină în ființă, da, e un motiv întemeiat pentru a te veseli! Dar oare cum este să alegi să fii jovial în circumstanțele vremii în care trăim? Pentru întreaga planetă anul 2020 este un an al provocărilor. Răspândirea virusului Covid-19 ne-a scos pe toți din starea de confort, astfel fiecare dintre noi a experimentat la început teama, furia, apoi acceptarea și, în cele din urmă, am învățat că avem puterea de a fi altfel.

Corelând principiile extrase din Levitic 25, vom evidenția faptul că aceleași principii se pot aplica și astăzi pentru a face posibilă schimbarea paradigmei gândirii cu care ne-am obișnuit până acum. Aceste principii sunt: Principiul odihnei, Principiul binecuvântării euharistice, Principiul eliberării și Principiul bucuriei.

*Principiul odihnei.* Levitic 25:4 „o vreme de odihnă pentru pământ, un Sabat ținut în cinstea Domnului”. Poporul și comunitatea evreiască sunt încurajate să găsească liniștea în Domnul. Ziua de odihnă a fost instituită de

Dumnezeu încă de la crearea universului (Geneza 2:2-3) transformându-se în normă divină pentru a preveni dependența de muncă pe care oamenii tind să o aibe (Exod 20:8). „Muncă asiduă face parte din ceea ce înseamnă să-L iubești pe Dumnezeu și pe aproapele tău, deși, dacă e dusă la extrem, poate să răpească timpul și implicit dragostea față de Dumnezeu și de aproape” [2]. Din acest motiv, Dumnezeu a instaurat ziua de odihnă (Geneza 2: 2-3) pentru a-i proteja pe oameni de dorința insașiabilă de a munci [3].

Workaholismul poate avea un impact negativ asupra relațiilor personale, a timpului liber și a sănătății; poate duce, de asemenea, la o creștere a stresului la locul de muncă; probleme de somn; epuizare la locul de muncă; și dificultăți de trezire, pe lângă oboseala de dimineață și disputele de la locul de muncă și din familie [4].

*Principiul binecuvântării euharistice* [5]. Levitic 25: 6,7 Renunțând de bunăvoie la recolta din acel an în favoarea celor oropsiți și a călătorilor străini, având încredere că Dumnezeu va furniza resurse suficiente pentru anii care vor veni [6]. În acest an proprietarii acestor pământuri fiind de fapt săracii. Renunțând la ce este al nostru de drept, Dumnezeu ne arată un model de bune practici de a conviețui împreună cu ceilalți fiind sensibili la nevoile persoanelor defavorizate [5].

Prin anul jubiliar se urmărește dezvoltarea abilităților comportamentului prosocial. Comportamentul prosocial este definit ca o acțiune voluntară, dezinteresată, pentru a satisface trebuințele unor persoane care se află în dificultate. Cele mai uzuale forme de comportament prosocial sunt: apostolatul, generozitatea, sacrificiul și altruismul [7]. Studiile din domeniu scoate în evidență consecințele psihologice pozitive ale comportamentului altruist – *fericirea* - obținută prin acțiuni de binefacere, caritate, donație [8].

*Principiul eliberării* - Eliberarea de păcate marcată de ziua ispășirii: Levitic 25:9 eliberarea sclavilor, redobândirea proprietății funciare înstrăinate numit și anul eliberării *șanathhaddeor* [6]. Principul eliberării poate fi corelat cu eliberarea prinșilor de război, respectiv iertarea. „Iertarea poate fi o modalitate prin care oamenii își dau sens în urma traumelor interumane” [9]. Iertarea este o alegere personală la o nedreptate făcută. Acțiunea iertării se realizează în termeni emoționali, verbali sau relaționali. Iertarea are beneficii fiziologice, mentale și sociale prin restabilirea relațiilor, iertarea produce sentimente pro sociale atât la victimă, cât și la agresor. Cercetările de specialitate arată că persoanele expuse mai mult către empatie au experimentat mai multă iertare [10, 11].

*Principiul Bucuriei* – Sărbătoarea jubileului este o certitudine că fiecare persoană dezavantajată va putea reveni la statutul social care l-a pierdut [5]. Un nou început unde cele vechi sau dus și iată că vin altele noi (2 Cor 5: 17).

Conform *dicționarului de psihologie APA* [12] bucuria este definită ca „un sentiment de bucurie extremă, încântare sau exaltare a spiritului care rezultă dintr-un sentiment de bună stare sau satisfacție. Sentimentul de bucurie poate lua două forme: pasivă și activă. *Bucuria pasivă* implică liniște și un sentiment de mulțumire față de lucrurile așa cum sunt. *Bucuria activă* implică dorința de a împărtăși sentimentele cu ceilalți”. După cum se poate constata din cele expuse anterior bucuria se poate asocia cu o axă unde pe plan orizontal constă din relațiile interumane și pe cel vertical în care persoana se acceptă așa cum este pe de-o parte, pe de altă parte persoana nu este îngrijorată de crizele vieții prin care poate trece la un moment dat.

## **Concluzii**

O examinare a principiilor care au fost desprinse din Leviticul 25 arată că aceste norme sunt relevante în mod constant și în perioada contemporană. Aceste principii călăuzitoare au ca scop atingerea sănătății pe toate palierele - fizică, mentală și spirituală. După cum se poate observa, aceleași concepte pot fi folosite în zilele noastre pentru a face realizabilă schimbarea de paradigmă în gândire cu care suntem obișnuiți.

*Principiul odihnei* - Un timp de calitate pentru trup, suflet și familie scade riscul dependenței de muncă în favoarea sănătății fizice, psihice și spirituale.

*Principiul binecuvântării euharistice* – Prin acțiuni de întraajutorare beneficiile sunt de ambele părți implicate atât a beneficiarului, cât și a celui care oferă beneficii după cum scrie în Fapte 20:35 „Este mai fericit să dai decât să primești!”.

*Principiul eliberării* – Ceea ce se dorește în anul jubiliar este că fiecare să experimenteze iertarea pentru a dobândi abilități de empatie, de rezolvarea a problemelor, dezvoltarea relațiilor interpersonale dar și pentru o prevenție a bolilor mentale și o sănătate în trup optimă.

*Principiul Bucuriei* - Abilitatea de a te bucura este cheia principală din Lev. 25 să accepți să fii bucurios în orice vreme renunțând a te încrede pe propriile puteri, să găsești bucuria din a renunța la ce ți se cuvine de fapt pentru a fi o binecuvântare pentru alții.

Bucuria este o abilitatea care trebuie învățată, este o alegere *alegi să fii pesimist sau bucuros!*

„Bucurați-vă totdeauna în Domnul! Iarăși zic: Bucurați-vă!” (Filipeni 4:4)

### Referințe bibliografice

1. Biblia sau Sfânta Scriptură a Vechiului și Noului Testament. Translated by N. Cornilescu. United Bible Societies, 1995.
2. Schluter Michael. Cum să construiești o societate bazată pe relații. Cambridge Papers nr. 3. Timișoara: Areopagus, 2018, pp.15-16.
3. Oates W. E. Confessions of a workaholic: The facts about work addiction. New York: World Publishing, 1971.
4. Andreassen C.S. Workaholism: An overview and current status of the research. În: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4117275/> (accesat: 26.05.2020).
5. Usca Ana, Usca Ioan Sorin. Vechiul Testament în tâlcuirea Sfinților Părinți (III): Leviticul. București: Christiana, 2003, pp.133-141.
6. Wenham Gordon J. Leviticul. Cluj-Napoca: Logos, 2004, pp.331-342.
7. Cristea D. Tratat de psihologie socială. Vol. II. București: Renaissance, 2011.
8. Dunn E.W., Aknin, L.B., and Norton M.I. Spending money on others promotes happiness. In: [https://www.researchgate.net/publication/5494996\\_Spending\\_Money\\_on\\_Others\\_Promotes\\_Happiness](https://www.researchgate.net/publication/5494996_Spending_Money_on_Others_Promotes_Happiness) (accesat: 26.05.2020).
9. Wade N., Schultz J.M., Schenkenfelder M. Chapter 5 - Forgiveness Therapy. Reconstruction of Meaning Following Interpersonal Trauma. In <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B978012803015800005X?via%3Dihub> (accesat:26.05.2020).
10. MacLachlan, A. Mercy and Forgiveness. Encyclopedia of Applied Ethics. Second Edition. In: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780123739322001794> (accesat: 26.05.2020).
11. Lichtenfeld S., Maier A. M., Buechner V, L., Capo M. F. (2019). The Influence of Decisional and Emotional Forgiveness on Attributions. In: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2019.01425/full> (accesat: 26.05.2020).
12. APA. Dictionary of Psychology. In: <https://dictionary.apa.org/joy> (accesat: 26.05.2020).