

## EVALUAREA CONDIȚIILOR DE MUNCĂ PRIN INTERMEDIUL METODEI ERGONOMICE RULA

Tatiana Ceban, Alina Ferdohleb

(Conducător științific: Ion Băhnărel, dr. hab. șt. med., prof. univ., Catedra de igiena generală)

**Introducere.** Condițiile de muncă precare ale angajaților prezintă o problemă majoră de sănătate în republică, prin prisma factorilor de risc care contribuie la dezvoltarea afecțiunilor musculo-scheletice.

**Scopul lucrării.** Evaluarea condițiilor ergonomice de muncă a angajaților de birou prin intermediul metodei RULA (Rapid Upper Limb Assessment).

**Material și metode.** Chestionarul și Fișa RULA au fost aplicate pe lotul de cercetare din 52 angajați (42,30% bărbați și 57,69% femei) ai Centrului Național de Sănătate Publică, în februarie 2015.

**Rezultate.** Vechimea medie în muncă la calculator  $8,23 \pm 0,86$  (DS=6,21) ani. Pe zi angajații lucrează  $6,12 \pm 0,34$  (DS=2,46) ore la calculator. 54,50% din angajați situați în grupul de vârstă 26-45 ani efectuează activități la calculator de depășesc 6 ore pe zi, respectiv persoanele mai tinere prezintă risc mai înalt de dezvoltare a afecțiunilor musculo-scheletice. În baza metodei RULA, cca 58,00% (34,62% de gen feminin și 23,08% de gen masculin) dintre angajați au obținut un scor final mai mare de 5 (5-7 scor maxim, nivel înalt de risc), ceea ce indică necesitatea stringentă a efectuării unor schimbări menite să amelioreze poziția de muncă. 82,69% dintre angajați au declarat că prezintă simptome specifice afecțiunilor musculo-scheletice. 25,00% consideră că locul de muncă le provoacă disconfort și sunt total nemulțumiți de acesta.

**Concluzii.** RULA este o metodă de screening simplă, ușor de efectuat, cost-eficientă care ne oferă informație obiectivă despre poziția de muncă.

**Cuvinte cheie:** ergonomie; condiții de muncă; metoda RULA; afecțiuni musculo-scheletice.

## THE EVALUATION OF WORKING CONDITIONS WITH ERGONOMIC METHOD RULA

Tatiana Ceban, Alina Ferdohleb

(Scientific adviser: Ion Băhnărel, PhD, associate professor, Chair of general hygiene)

**Introduction.** Poor work conditions are the major problem in our country, which determine the development of musculoskeletal disorders.

**Objective of the study.** The ergonomic evaluation of work conditions of the office employees by RULA method (Rapid Upper Limb Assessment).

**Material and methods.** With the help of questionnaire and the RULA worksheet there were investigated 52 employees (42.30% men and 57.69% women) of the National Centre of Public Health, in February, 2015.

**Results.** The average age at work at the computer is  $8.23 \pm 0.86$  (DS=6.21) years. The employees work are  $6.12 \pm 0.34$  (DS=2.46) hours at the computer per day. 54.50% employees in the 26-45 years group of age, work more than 6 hours at the computer, the risk of development musculoskeletal disorder is higher than in older employees. By the RULA method, final score higher than 5 (maximum risk) is obtained at 58.00% cases (23.08% men and 34.62% women), which means that soon are necessary improvements of work conditions. 82.69% from employees presents specific symptoms of musculoskeletal disorders and 25.00% are not satisfied of work conditions they have.

**Conclusions.** RULA is a simple, fast, cost-efficient screening method, which gives important information about working posture.

**Key words:** ergonomics; work conditions; RULA method; musculoskeletal disorders.