

## EVALUAREA MORBIDITĂȚII ȘI REGIMULUI ZILEI COPIILOR DIN INSTITUȚIILE PREȘCOLARE DIN RAIONUL CAHUL

Olga Sterpu

(Conducător științific: Angela Cazacu-Stratu, dr. șt. med., asist. univ., Catedra de igienă)

**Introducere.** Generația tânără, inclusiv copiii, prezintă o grupă specială, care determină posibilitatea și perspectiva formării unui potențial de muncă a fiecărui stat.

**Scopul lucrării.** Evaluarea morbidității și regimului zilei copiilor din instituțiile preșcolare din raionul Cahul și elaborarea măsurilor de corecție.

**Material și metode.** În studiul dat au fost evaluați copii din instituțiile preșcolare din raionul Cahul pe perioada anilor 2011-2014. S-a apreciat starea de sănătate a copiilor și regimul zilei copiilor.

**Rezultate.** Morbiditatea sistemului respirator ocupă primul loc și constituie 58,4% din structura morbidității generale. Grupele de sănătate I și II reprezintă 97%, ceea ce denotă că starea de sănătate a copiilor preșcolari este foarte bună și bună. Cota copiilor dispensarizați scade pe perioada 2011-2014, iar cei scoși de la evidență, la fel, este în scădere. Pe parcursul studiului, am observat o creștere a indicelui sănătății de 1,7 ori. Durata elementelor regimului zilei copiilor din grupa mică (3-4 ani) nu a corespuns regulilor igienice, durata somnului a fost insuficientă în partea nocturnă cu 80 de minute, însă somnul de zi a depășit norma cu 50 de minute. Durata plimbărilor și distracțiilor în aer liber a fost insuficientă cu 130 de minute. Activitățile de sine stătătoare, jocurile, pregătirea către ocupație a fost insuficientă cu 140 de minute. Mesele au durat cu 10 minute mai mult.

**Concluzii.** Regimul zilei s-a caracterizat prin nerespectarea în sensul insuficienței duratei de somn, activităților de sine stătător, plimbări și distracții în aer liber.

**Cuvinte cheie:** copii preșcolari, morbiditate, regimul zilei.

## THE EVALUATION OF MORBIDITY AND THE REGIME OF DAY OF PRESCHOOL CHILDREN IN CAHUL COUNTY

Olga Sterpu

(Scientific adviser: Angela Cazacu-Stratu, PhD, assistant professor, Chair of hygiene)

**Introduction.** Younger generation, including children, represents a special group, which determines the possibility and the prospect of labor force potential of each country.

**Objective of study.** The evaluation of morbidity and the regime of day of preschool children in Cahul region and developing corrective measures.

**Material and methods.** The present study analyses the preschool children from Cahul region during 2011-2014. The health of children and their regime of day consisted the object of study.

**Results.** The morbidity caused by respiratory diseases proved to be the first in the general morbidity structure and constitutes 58.4% of it. The health groups I and II represent a value of 97%: This figure suggests that the health of preschool children is good and very good. To mention that the quota of preschool children placed in health institutions has diminished during 2011-2014. The same tendency is preserved within preschool children who are no more under medical evidence. During the study we have noticed an increase in health index of 1.7. The elements of regime of day of children aged 3-4 years who attend the day care do not correspond to hygiene rules. The night sleep duration is insufficient with 80 minutes, whereas the day sleep duration exceeds the normal limit with 50 minutes. The time spent outside and on the playing grounds is scarce with 130 minutes. The independent activities, the games and the time for activities' preparation is insufficient with 140 minutes. The meals take 10 minutes more than normal.

**Conclusions.** Compliance with hygiene norms of the regime of day elements with the maintenance of regime of sleep, walks, playing ground activities, individual activities, consistent and regulate nutrition.

**Key words:** preschool children, morbidity, regime of day.