

ANALIZA COMPARATIVĂ A ASPECTELOR PSIHOEMOȚIONALE LA FEMEILE CARE AU NĂSCUT PE CALE NATURALĂ ȘI PRIN OPERAȚIE CEZARIANĂ

Mihaela Burac, Alina Ușanli, Cristina Cucu

(Conducător științific: Natalia Corlocova, dr. șt. med., conf. univ., Catedra de obstetrică și ginecologie)

Introducere. Nașterea unui copil este însoțită deseori de modificări emoționale. Cel mai frecvent întâlnită este anxietatea reactivă, care este important de a fi diferențiată de depresia postpartum.

Scopul lucrării. Evaluarea aspectelor psihoemoționale imediate și pe termen lung la femeile care au născut pe cale naturală și prin operație cezariană.

Material și metode. Studiu prospectiv, de cohortă. Au fost incluse 300 de paciente, divizate în 2 loturi. Lotul 1 – 150 paciente care au născut pe cale naturală și lotul 2 – 150 paciente care au născut prin operație cezariană. Pacientele au fost investigate prin metoda anchetei (24 ore postpartum și la 6 luni postpartum). Starea psihoemoțională a acestora a fost evaluată prin intermediul testului Spielberger-Hanin (estimarea anxietății reactive) și a testului Zung (evaluarea stării depresive). Statistica: SPSS 16.

Rezultate. Anxietatea imediat postpartum în lotul I vs lotul 2 – ușoară în 33,3% vs 22,7%, moderată în 45,3% vs 60,0%, severă în 21,4% vs 17,3%. Anxietatea la 6 luni după naștere: ușoară în 70,0% vs 48,0%, moderată în 29,3% vs 52,0%, severă în 0,7% vs 0%. Depresia, imediat postpartum: absentă 87,3% vs 90,0%, ușoară 12,7% vs 10,0%, formele moderată și severă nu s-au determinat. Depresia evaluată peste 6 luni: absentă în 91,3% vs 76,7%, ușoară în 8,7% vs 22,0%, moderată 0% vs 1,3%, forma severă nu s-a determinat.

Concluzii. (1) Anxietatea reactivă de formă moderată și severă a avut o incidență mai înaltă în lotul 2, care s-a menținut și la 6 luni postpartum. (2) Dinamica postnatală a depresiei în lotul 1 a fost în scădere iar în lotul 2 aceasta a fost în creștere la 6 luni după naștere.

Cuvinte cheie: depresie postpartum, anxietate reactivă, operație cezariană.

COMPARATIVE ANALYSIS OF PSYCHO-EMOTIONAL ISSUES IN WOMEN WHO DELIVERED NATURALLY AND BY CAESAREAN SECTION

Mihaela Burac, Alina Ușanli, Cristina Cucu

(Scientific adviser: Natalia Corlocova, PhD, associate professor, Chair of obstetrics and gynecology)

Introduction. The birth of a child is often accompanied by emotional changes. The most frequently encountered is reactive anxiety which is important to be distinguished from postpartum depression.

Objective of the study. Assessing the immediate and long-term psycho-emotional issues in women who gave naturally birth and by caesarean section.

Material and methods. A prospective, cohort study. There were included 300 patients divided into 2 groups. The first group – 150 patients who delivered naturally and the second group – 150 patients who gave birth by caesarean section. Patients were investigated by the survey method (24 hours and 6 months postpartum). Their psycho-emotional status was assessed by means of the Spielberger-Hanin (reactive anxiety) and Zung test (assessment of depressive state). Statistics: SPSS 16.

Results. Anxiety immediately postpartum in group I vs group 2 – slight 33.3% vs 22.7%, moderate in 45.3% vs 60.0%, severe 21.4% vs 17.3%. Anxiety in 6 months after birth: slight in 70.0% vs 48.0%, moderate in 29.3% vs 52.0%, severe in 0, 7% vs 0%. Depression immediately postpartum: absent in 87.3% vs 90.0%, mild 12.7% vs 10.0%, moderate and severe forms were not determined. Depression evaluated in 6 months: absent in 91.3% vs 76.7%, mild in 8.7% vs 22.0%, moderate in 0% vs 1.3%, severe form was not determined.

Conclusions. (1) Moderate and severe anxiety had a higher incidence in group 2, which was maintained over 6 months postpartum. (2) The dynamics of postnatal depression in group 1 was decreasing and in group 2 it was growing in 6 months after birth.

Key words: postpartum depression, reactive anxiety, caesarean section.