



UDC: 616.12-008.331.1:613.62.02

## EVALUAREA INTERRELAȚIILOR HIPERTENSIUNII ARTERIALE CU UNII FACTORI PROFESIONALI DE RISC

### EVALUATION OF THE INTERRELATIONSHIPS OF HYPERTENSION WITH SOME OCCUPATIONAL RISK FACTORS

**Nicolae Lungu, Nicolae Bodrug**

*Disciplina de geriatrie și medicină a muncii, Departamentul Medicină internă, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu", Chișinău, Republica Moldova*

#### **Rezumat**

**Introducere.** Hipertensiunea arterială este o problemă globală de sănătate publică. Mulți factori profesionali de risc pot contribui la dezvoltarea hipertensiunii arteriale. În acest caz hipertensiunea arterială nu mai poate fi considerată o boală generală, ea urmează să fie catalogată în grupul bolilor legate de profesiune și trebuie aplicate măsuri de prevenție și control în acest sens, pentru a păstra și fortifica sănătatea angajaților expuși la factori profesionali de risc.

**Obiective.** Interesul față de realizarea acestei lucrări este identificarea legăturilor posibile dintre hipertensiunea arterială și anumiți factori profesionali de risc, cu stabilirea unui plan de algoritmi de intervenție pentru profilaxia acestei boli legate de muncă.

**Material și metode.** Pentru acest reviu a fost efectuată analiza literaturii prin căutare sistematică a studiilor pe această temă în baza științifică PubMed.

**Rezultate.** Studiile au arătat o corelație dintre hipertensiunea arterială și expunerea profesională la unii factori profesionali de risc (zgomot, vibrații, microclimat advers, câmpuri electromagnetice și mediu de lucru stresant psihosocial). Comunitatea științifică internațională prin studiile sale demonstrează un mare interes față de această boală legată de muncă și contribuie prin rezultatele obținute la prevenirea hipertensiunii arteriale ca boală legată de muncă.

**Concluzii.** Rezultatele obținute ne permit să afirmăm că hipertensiunea arterială diagnosticată la angajații expuși factorilor profesionali de risc precum zgomot, vibrații, microclimat nefavorabil, câmpuri electromagnetice și mediu de lucru stresant psihosocial, trebuie clasificată și tratată ca o boală profesională, iar intervențiile preventive ulterioare.

**Cuvinte cheie:** hipertensiune arterială, boală profesională

#### **Summary**

**Introduction.** Arterial hypertension is a global public health problem. Many occupational risk factors can contribute to the development of hypertension. In this case, hypertension can no longer be considered a general disease, it is to be classified in the group of diseases related to the profession and prevention and control measures must be applied in this regard to preserve and strengthen the health of employees exposed to occupational risk factors.

**Objectives.** The interest in carrying out this work is to identify the possible links between arterial hypertension and certain occupational risk factors, with the establishment of a plan of intervention algorithms for the prophylaxis of this work-related disease.

**Material and methods.** For this review, the literature analysis was performed through a systematic search of studies on this topic in the scientific database PubMed.

**Results.** Studies have shown the good correlation between arterial hypertension and occupational exposure to some occupational risk factors (noise, vibration, adverse microclimate, electromagnetic fields and psychosocially stressful work environment). The international scientific community, through its studies, shows great interest in this work-related disease and contributes through the results obtained to the prevention of hypertension as a work-related disease.

**Conclusions.** The obtained results allow us to state that hypertension diagnosed in employees exposed to occupational risk factors such as noise, vibrations, unfavorable microclimate, electromagnetic fields and psychosocial stressful work environment, must be classified and treated as an occupational disease, and subsequent preventive interventions.

**Keywords:** arterial hypertension, work-related disease