

в ступке или мясорубке. Полученную массу отжимают через 4-6 слоев марли и хранят в холодильнике при температуре не выше 10°C.

Под местной анестезией проводится удаление зубных отложений и орошение десны 10% раствором сока каланхоэ. На пораженные участки слизистой десен накладывают на 20 минут марлевые турунды, смоченные в теплом (37°C) соке каланхоэ. В течение дня пациент каждые 2-3 часа проводит полоскание полости рта 10% раствором сока каланхоэ, особенно тщательно после приема пищи.

Результаты исследования и их обсуждение

Всем больным проводилось комплексное лечение пародонтита с применением сока каланхоэ по описанной выше методике.

Из имеющегося арсенала местных противовоспалительных средств для лечения пародонтитов нами был выбран сок каланхоэ, который обладает выраженным противовоспалительным действием, оказывает нормализующее влияние на миграцию лейкоцитов, стимулирует эпителизацию, повышает защитные свойства мягких тканей десны. Кроме того, сок каланхоэ привлекает

пациентов дешевой его приобретением, возможностью получения его в домашних условиях.

Клиническое выздоровление наблюдалось на 4-6-й день у больных с легкой степенью течения пародонтита и на 5-8-й день у пациентов со средней степенью тяжести течения. Наряду с клиническими критериями оценки выздоровления проводили пробу Писарева-Шиллера, подтверждающую клиническую картину выздоровления.

Выводы

Применение в комплексном лечении пародонтитов сока каланхоэ в виде аппликаций и полосканий способствует благоприятному исходу заболевания, сокращению сроков лечения, хорошо переносится пациентами.

Литература

1. Данилевский Н.Ф., Магид Е.А., Мухин Н.А., Миликевич В.Ю. Заболевания пародонта. Атлас. М.: Медицина, 1993. 320 с.
2. Курякина Н.В., Кутепова Т.Ф. Заболевания пародонта. М.: Медицинская книга, Н.Новгород: Издательство НГМА, 2000. 162 с.
3. ерапевтическая стоматология. Учебник для студентов медицинских ВУЗов / п/ред. Е.В.Боровского. М.: Медицинское информационное агентство, 2006. 840 с.

ПРИМЕНЕНИЕ ЗУБНОЙ ПАСТЫ «ЛЕСНОЙ БАЛЬЗАМ» В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ПАРОДОНТИТОВ

М.В. Шинкаренко,
В.Н. Шинкаренко

Публичное Медико-
Санитарное
Учреждение.
Муниципальный
Стоматологический
Центр Кишинэу

Rezumat

În lucrarea sînt prezentate date despre eficacitatea folosirii pastei de dinți "Lesnoi Balsam" în tratamentul complex al parodontitei acute și în caz de acutizare a parodontitei cronice. Au fost examinați 32 pacienți în vîrsta 18—55 de ani cu evoluție ușoară și medie a parodontitei. Investigațiile clinice au arătat la toți pacienții cu evoluție ușoară a procesului patologic vindecarea după 3—5 zile de tratament; la 22 din 24 de pacienți cu severitate medie a fost observată vindecarea la a 4-a — a 7-a zi de tratament.

Cuvinte-cheie: parodontită acută și cronică, pasta de dinți "Lesnoi Balsam".

Summary

APPLICATION TOOTHPASTE "LESNOI BALSAM" IN COMPLEX TREATMENT OF PARODONTITIS

The article presents data on the efficacy of using toothpaste "Lesnoi Balsam" in the treatment of acute and exacerbation of chronic parodontitis. Were examined 32 patients aged 18—55 years with easy and moderate evolution of parodontitis. Clinical investigations showed in all patients with easy evolution of pathological process convalescence after 3—5 days of treatment; in 22 of 24 patients with moderate evolution on the 4-th — 7-th days of treatment convalescence was observed.

Keywords: acute and chronic parodontitis, toothpaste "Lesnoi balsam".

В настоящее время распространенность болезни пародонта остается высокой и, по литературным данным, составляет 65—98% в различных регионах. Наиболее высокие показатели заболеваемости наблюдаются в возрастной группе 35—44 года [1].

Пародонтиты являются одной из причин потери зубов и как следствие необходимости зубопротезирования для улучшения качества жизни. А очаги инфекции в пародонтальных карманах отрицательно влияют на организм в целом.

Современные эпидемиологические данные свидетельствуют, что патологические изменения у детей и взрослых возникают вследствие плохой гигиены полости рта, некачественных протезов и пломб, зубочелюстных деформаций, окклюзионной травмы, нарушения строения тканей преддверия полости рта, особенностей ротового дыхания, употребляемых лекарственных препаратов, перенесенных и сопутствующих заболеваний, экстремальных факторов, приводящих к нарушению компенсаторных механизмов естественного иммунитета и др. [1, 2].

Многочисленность причин развития пародонтитов настоятельно диктует индивидуальный подход в выборе тактики их лечения и оправдывает разнообразный спектр лечебных методик. Несмотря на большое многообразие методов лечения острых и обострения хронических пародонтитов проблема их терапии продолжает оставаться актуальной и в настоящее время. Экспериментальные исследования и клинические наблюдения доказывают необходимость проведения лечебных мероприятий и гигиенического ухода за полостью рта больных пародонтитами.

Цель исследования

Изучение эффективности применения зубной пасты "Лесной бальзам" в комплексном лечении острых и обострившихся хронических форм пародонтитов.

Материал и методы исследования

Под наблюдением находилось 32 больных (22 женщины и 10 мужчин) в возрасте от 18 до 55 лет, у которых диагностировали обострение хронического пародонтита легкой (8 больных) и средней (24 больных) степени тяжести течения болезни.

Проводилось комплексное лечение пародонтита по общепринятой методике, а также обучение правилам чистки зубов зубной щеткой с зубной пастой "Лесной бальзам" [3].

Зубная паста "Лесной бальзам", выпускаемая ОАО "Калина" (Россия), содержит:

- экстракт шалфея, бактерицидное действие которого препятствует развитию патогенной микрофлоры в полости рта;
- гель алоэ-вера, который стимулирует репаративные процессы в тканях пародонта;

- отвар из лечебных трав ромашки, тысячелистника, зверобоя, чистотела и крапивы, способствующий ускорению восстановительных процессов в тканях пародонта.

Согласно нашим рекомендациям продолжительность чистки зубов составляет 5 минут, после чего пациент проводит пальцевой массаж десен с зубной пастой "Лесной бальзам" в течение 5 минут. В итоге зубная паста находится во рту 10 минут, оказывая лечебное воздействие на мягкие ткани полости рта. Эту процедуру пациенты проводили 3 раза в сутки после приема пищи на протяжении 14 дней. После контрольного осмотра, в случаях клинического выздоровления, пациентам рекомендовали в дальнейшем проводить чистку зубов 2 раза в сутки зубной пастой "Лесная", чтобы не было привыкания к компонентам "Лесного бальзама".

Результаты исследования и их обсуждение

В процессе лечения по данной методике 30 из 32 пациентов отмечали на 2-4-й день исчезновение чувства дискомфорта в полости рта, появление ощущения гладкой поверхности десен, уменьшение кровоточивости. У 28 пациентов имело место исчезновение кровоточивости десен на 6—9-й день лечения. Ощущение легкости и свежести дыхания имело место у всех пациентов на 2—3-й день лечения.

Клиническое наблюдение выявило выздоровление у всех больных с легкой степенью тяжести течения патологического процесса на 3—5-й день лечения. При средней степени тяжести выздоровление наблюдали у 22 из 24 пациентов на 4—7-й день лечения. У 2-х больных наблюдался незначительный эффект.

Критериями выздоровления являлись нормализация цвета десен (бледно-розовая окраска), заострение верхушек межзубных сосочков десны, плотность тканей десны, просвечивание мелких кровеносных сосудов в тканях десен, отсутствие кровоточивости и окрашивания при проведении пробы Писарева-Шиллера.

Выводы

Применение зубной пасты "Лесной бальзам" в комплексном лечении острых и обострений хронических пародонтитов способствует их благоприятному исходу, непрерывности лечебного процесса, комфортно переносится пациентами, улучшает качество их жизни.

Литература

1. Курякина Н.В., Кутепова Т.Ф. Заболевания пародонта. М.: Медицинская книга, Н.Новгород: Издательство НГМА, 2000. 162 с.
2. Терапевтическая стоматология. Учебник для студентов медицинских ВУЗов / п/ред. Е.В.Боровского. М.: Медицинское информационное агентство, 2006. 840 с.
3. Улитовский С.Б. Зубные пасты. Ст.-Петербург: Человек, 2000. 272 с.