

STATISTICA RONCOPATIEI ȘI A COMPLICAȚIILOR ACESTEIA ÎN CADRUL ZONEI CENTRALE A REPUBLICII MOLDOVA

Olga Gherasim

(Conducător științific: Alexei Gagauz, dr. hab. șt. med., conf. univ., Catedra de otorinolaringologie)

Introducere. Roncopatia provoacă în timp diverse complicații, dintre care cele mai semnificative: sindromul de apnee obstructivă în somn (SAOS), hipertensiunea arterială (HTA), micșorarea capacității de muncă, apariția tulburărilor de memorie și atenție, apariția paresteziei periferice și a cefaleei matinale.

Scopul lucrării. Evaluarea incidenței complicațiilor persoanelor ce suferă de roncopatie, și repartizarea acestora pe sexe.

Material și metode. Metodă de cercetare: ancheta statistică. Eșantion de 2010 persoane, prin selecție dirijată, cu vârsta cuprinsă între 18-80 ani, în raport de 48,25% (971) femei și 51,75% (1039) bărbați. Sondajul a fost unul aleator. Chestionarul a cuprins 32 criterii, dintre care și cele considerate ca complicații.

Rezultate. Dintre toți roncopații 24,27% prezentau SAOS, dintre care 16,2% femei, 83,8% bărbați; 32,03% (329) afirmă prezența cefaleei matinale; 28,15% (291) afirmă micșorarea capacității de muncă; 39,8% (410) afirmă prezența tulburărilor de memorie și atenție; 37,86% (389) afirmă prezența paresteziei periferice. Din totalul roncopaților, 35,92% prezentau HTA, dintre care 48,64% femei, 51,36% bărbați.

Concluzii. (1) Apariția complicațiilor în timp la persoanele ce suferă de roncopatie par a fi inevitabile, și ar afecta aproximativ 1/3 din roncopați, respectiv afectând calitatea vieții acestora. (2) În toate cazurile incidența complicațiilor la sexul masculin prevalează asupra sexului feminin.

Cuvinte cheie: roncopatie, sindrom de apnee obstructivă în somn.

STATISTICS OF RONCOPATHY AND ITS COMPLICATIONS IN THE CENTRAL AREA OF THE REPUBLIC OF MOLDOVA

Olga Gherasim

(Scientific adviser: Alexei Gagauz, PhD, associate professor, Chair of otorhinolaryngology)

Introduction. Roncopathy develops, in time, various complications, of which the most significant are: obstructive sleep apnea syndrome (OSAS), hypertension (HTA), decrease of working capacity, the occurrence of memory and attention disorders, of peripheral paresthesia and morning headache.

Objective of the study. To rate the incidence of complications in people suffering from roncopathy, and their distribution by gender.

Material and methods. Method of research: statistical survey. Sample of 2010 people, by conducted selection, aged between 18 and 80 years, of which 48.25% (971) women and 51.75% (1039) men. The survey was a random one. The questionnaire included 32 criteria, including those regarded as complications.

Results. Of all affected, 24.27% were diagnosed with OSAS, of which 16.2% women, 83.8% men; 32.03% (329) complained of morning headache; 28.15% (291) claimed decrease of work capacity; 39.8% (410) affirmed the presence of disorders of memory and attention; 37.86% (389) experienced peripheral paresthesia. Of all affected, 35.92% had hypertension, 48.64% being females and 51.36% males.

Conclusions. (1) The development of complications in people diagnosed with roncopathy seems to be inevitable, and affects about 1/3 of roncopaths, this affecting ultimately their quality of life. (2) In all the cases the incidence of complications in males prevails over females.

Key words: roncopathy, obstructive sleep apnea syndrome.