

FACEȚI O PRIMĂ IMPRESIE GROZAVĂ:  
6 SFATURI PENTRU A SCRIE UN REZUMAT BUN

Dr. Sarah CONTE,

Partener principal de comunicare în cercetare

### 1. Scrieți mai întâi lucrarea.

Unii autori vă vor spune că ar trebui să scrieți rezumatul imediat după ce ați finalizat cercetarea. Cu toate acestea, este probabil ca proiectul dvs. să fi fost extins pe luni sau chiar ani; astfel, imaginea completă a ceea ce ați realizat poate să nu fie proaspătă în mintea voastră. Scrierea articolului rezolvă mai întâi această problemă, împrăștiându-vă memoria în mod eficient, pe măsură ce vă condensați toate aspectele muncii într-un singur document. Manuscrisul poate fi apoi folosit ca ghid pentru redactarea rezumatului, care servește ca un sumar concis al cercetării dumneavoastră. Dacă vă este greu să vă dați seama de unde să începeți, luați în considerare să parcurgeți lucrarea și să evidențiați cele mai importante propoziții din fiecare secțiune (introducere, metode, rezultate și discuții/concluzii). Apoi, utilizați aceste propoziții ca o schiță pentru a scrie rezumatul. În acest moment, este, de asemenea, important să verificați ghidul de stil pentru scrierea rezumatului din revistele dvs. țintă. De exemplu, unele reviste necesită un rezumat structurat cu secțiuni discrete, iar majoritatea revistelor impun o limită strictă a numărului de cuvinte.

### 2. Furnizați informații introductive de fond care să conducă la o declarație a scopului cercetării realizate.

Prima secțiune a rezumatului dvs. este o proprietate imobiliară foarte valoroasă. Aceste 1-3 propoziții trebuie să informeze cititorul despre motivul pentru care ați întreprins această cercetare. De exemplu, „Importanța epistasisului – interacțiuni non-aditive între alele – în modelarea aptitudinii populației a fost mult timp un subiect controversat, îngreunat parțial de lipsa dovezilor empirice”<sup>1</sup> este un model excelent de propoziție introductivă în care este prezentat subiectul principal (rolul epistasisului în modelarea fitnessului populației) și descrie problema (lipsa dovezilor empirice în acest domeniu). Astfel, atrage imediat atenția cititorului. Următoarea propoziție ar putea continua pentru a descrie ce informații lipsesc în domeniu sau ce au făcut cercetătorii anteriori pentru a încerca să rezolve problema. Astfel de afirmații pot duce în mod firesc la o declarație despre modul în care cercetarea dvs. abordează problema în mod unic. Folosirea unor fraze introductive precum „Aici, am urmărit să...” sau „Aici, demonstrăm că...” atrag atenția cititorului asupra scopului lucrării dumneavoastră.

<sup>1</sup>Genetic incompatibilities are widespread within species.

### 3. Descrieți pe scurt metodologia folosită.

Secțiunea de metode a rezumatului este șansa voastră de a rezuma designul de bază al studiului realizat. Detaliile excesive nu sunt necesare; cu toate acestea, ar trebui să precizați pe scurt tehnicile cheie utilizate. Rezumatele din domeniul biologic sau clinic trebuie să menționeze organismul, linia celulară sau populația studiată. Pentru lucrările de ecologie, locația studiului este adesea o informație importantă. Lucrările care descriu studiile clinice trebuie să menționeze dimensiunea eșantionului, grupurile de pacienți, dozele și durata studiului. Următorul exemplu oferă toate aceste informații în mod clar și concis într-o singură propoziție: „O sută de pacienți de sex masculin internați, consimțiți consecutivi, într-o stare de sevraj moderat ca severitate și necomplicat, la screening, au fost randomizați pentru a primi fie lorazepam (8 mg/zi), fie clordiazepoxid (80 mg/zi) cu reducerea dozei la zero într-un program de doză fixă pe parcursul a 8 zile de tratament.”<sup>2</sup>

### 4. Descrieți clar cele mai importante constatări ale studiului dumneavoastră

Așa cum rezumatul poate fi cea mai importantă parte a lucrării dvs., subsecțiunea cu rezultate este probabil cea mai importantă parte a rezumatului dvs. Acest lucru se datorează faptului că principalul motiv pentru care oamenii citesc rezumatul este acela de a afla despre descoperirile dvs. Prin urmare, subsecțiunea cu rezultate ar trebui să fie cea mai lungă parte a rezumatului dvs. și ar trebui să încercați să maximizați cantitatea de detalii pe care o includeți aici. De exemplu, afirmații precum „s-au observat diferențe semnificative în greutatea corporală între animalele din grupurile A și B” nu sunt foarte informative. În schimb, luați în considerare să faceți afirmații mai specifice, cum ar fi „pierderea medie în greutate corporală a animalelor din grupa A a fost mai mare decât cea a animalelor din grupa B ( $20,4 \pm 0,3$  g vs.  $8,4 \pm 0,6$  g;  $p < 0,01$ )”. Rețineți că valoarea p transmite efectiv că diferența a fost semnificativă; astfel, cuvântul „semnificativ” nu mai este necesar.

### 5. Exprimați concluzia în mod concis și evitați exagerările

Ultimele 1-2 propoziții ale rezumatului ar trebui să fie dedicate mesajului general al studiului realizat de dumneavoastră, și anume concluziile dumneavoastră. O modalitate bună de a începe această secțiune este cu expresii precum „Studiul nostru a

arătat că..." sau „În general, concluzionăm că...". Apoi, spuneți concluzia principală cât mai concis posibil. Dacă aveți și alte constatări secundare interesante, acestea pot fi menționate și ele. În cele din urmă, luați în considerare includerea unei propoziții care precizează implicațiile teoretice sau practice ale muncii dvs. și/sau descrie modul în care munca dvs. a avansat domeniul. Acest lucru îi va ajuta pe cititori să înțeleagă mai clar importanța descoperirilor făcute de dvs. După cum am menționat mai devreme, mulți cititori care nu pot accesa textul integral al manuscrisului dvs. vor citi doar rezumatul și, fără acces la datele dvs., vor trebui să vă ia concluziile la valoarea nominală. Din acest motiv, este foarte important să nu exagerați concluziile în rezumatul dvs. pentru a nu induce cititorul în eroare.

### 6. Lucruri de evitat într-un rezumat

Rezumatul este menit să fie un sumar al cercetării dumneavoastră; și, de obicei există o limită strictă a numărului de cuvinte. Combinarea tuturor celor mai importante aspecte ale muncii dvs. într-un paragraf de 250 de cuvinte sau mai puțin poate fi o sarcină provocatoare. Cu toate acestea, știind ce trebuie să evitați atunci când scrieți rezumatul, vă puteți ușura puțin munca.

*De exemplu, rezumatul nu trebuie să conțină:*

- ✓ Informații de bază lungi (cititorii vă citesc rezumatul pentru a afla despre munca dvs. curentă, nu despre munca anterioară a altor cercetători).

- ✓ Citate.

- ✓ Detalii despre procedurile de laborator de rutină.

- ✓ Detalii despre metodele statistice sau software-ul utilizat (cu excepția cazului în care acesta este punctul central al studiului dvs.).



- ✓ Abrevieri sau acronime nedefinite (majoritatea revistelor vor oferi o listă de abrevieri/acronime comune care nu trebuie definite; unele reviste nu permit utilizarea abrevierilor/acronimelor în rezumat).

- ✓ Rezultate sau interpretări care nu sunt discutate în text.

**Odată ce ați completat rezumatul, este important** să verificați dacă toate informațiile pe care le-ați inclus aici corespund informațiilor din corpul principal al lucrării dumneavoastră. După ce ați lucrat atât de mult timp, poate fi uneori dificil să evaluați obiectiv dacă rezumatul este clar și pentru cititorul neavizat, mai ales pentru că probabil că veți fi foarte familiarizat cu convențiile din disciplina ta.

**Luați în considerare** să oferiți rezumatul unui coleg care lucrează într-un domeniu diferit de al dvs. și rugați-i să-l citească. Întrebați-l apoi dacă studiul este clar bazat exclusiv pe rezumat. Acest lucru vă poate ajuta să determinați care zone ale rezumatului necesită revizuire, fie pentru a vă clarifica un anumit aspect, fie pentru a evidenția mai bine constatările principale.

### Alte lucruri de luat în considerare

*Identificați termenii -cheie*

Frazele cheie sunt importante pentru a permite găsirea rezumatului dvs., precum și a lucrării complete. Încorporați cuvintele-cheie în articolul dvs., astfel încât motoarele de căutare să le poată găsi ușor.

*Luați în considerare tipul de rezumat*

Tipul de rezumat depinde în întregime de publicația în care urmează să apară. Asigurați-vă că ați învățat instrucțiunile specifice înainte de a scrie un rezumat. Mai jos sunt descrieri ale două tipuri diferite de rezumate: descriptive și informative.

### Rezumat descriptiv

Un abstract descriptiv acționează mai mult ca un contur. Rezumatele descriptive sunt, de obicei, scurte rezumate ale punctului principal și ale constatrilor. De obicei, este un paragraf de aproximativ 100 de cuvinte.

### Rezumat informativ

Rezumatele informative intră în mai multe detalii decât un rezumat descriptiv.

Un rezumat informativ bun acționează ca un rezumat detaliat al descoperirii principale. Merge dincolo de un rezumat descriptiv pentru a spune mai mult din întreaga poveste.

Sursa: <https://www.aje.com/arc/make-great-first-impression-6-tips-writing-strong-abstract/>

## TEHNOREDACTAREA MANUSCRISULUI

**Manuscrisul pentru publicație va fi prezentat inițial în varianta electronică** redactorului-șef al revistei **Natalia Zarbailov** la adresa de e-mail: [redactor.spemm@gmail.com](mailto:redactor.spemm@gmail.com). Denumirea fișierului va indica numele autorului și data prezentării. Se acceptă spre publicare manuscrise **în limbile română, rusă, engleză**.

Manuscrisul trebuie însoțit de Declarația de confidențialitate (vezi compartimentul Acord de licențiere) și 2 fișiere care ar confirma proprietatea intelectuală asupra studiului, și anume, baza de date cu rezultatele cercetării, protocolul analizei statistice (după caz), cu diagramele incluse.

**Textul articolelor** originale (experimentale sau clinice), cu un volum de până la 12 pagini, va include: CZU, introducere, scopul cercetării, materiale și metode, rezultate obținute, discuții, concluzii și bibliografie.

**Articolele medico-sociale, articolele de sinteză, și materialele cu tematică farmaceutică** nu vor depăși 18 pagini și vor conține cel mult 50 de referințe.

Se acceptă următoarele **formate de text** pentru manuscrisul principal: **Microsoft Word** (97, 2003, 2007, 2010) și formatele „.rtf”, „.doc”, „.docx”. Textul va fi imprimat în **stilul Times New Roman, mărimea 14, la 1,5 intervale**, cu câmpul de **2,5 cm pe toate laturile**.

**Structura unui manuscris** pentru publicare trebuie să respecte următoarea consecutivitate:

- CZU/UDC
- Titlul
- Numele și prenumele complete ale autorului (autorilor)
- Afilierile autorului (autorilor)

**Rezumatul articolului** este compus din: introducere, materiale și metode, rezultate, concluzii, cuvinte-cheie, limitat la maximum 250 de cuvinte.

Rezumatul articolului va fi prezentat în **versiunile traduse în engleză** (Title, Summary, Keywords) și **rusă** (Название, Резюме, Ключевые слова).

**Textul articolului va conține:** Introducere, Scopul cercetării, Materiale și metode, Rezultate, Discuții, Concluzii, Lista abrevierilor utilizate (dacă este cazul), Mulțumiri și finanțare (dacă este cazul), Declarație de conflict de interese, Bibliografie\*.

**Bibliografia** va corespunde cerințelor internaționale *Committee of Medical Journal Editors* față de publicațiile medico-biologice. În text, citările se fac prin indicarea între bare drepte [ ] a poziției din lista bibliografică. Referințele bibliografice vor fi prezentate la sfârșitul lucrării în ordinea alfabetică a numelui autorilor, fiind numerotate, sau aranjate conform citării în manuscris. Titlurile fără autor se înscriu în ordinea anului de apariție. Bibliografia utilizată va fi prezentată în conformitate cu standardul național “SM ISO 690:2012 Informare și documentare. Reguli pentru prezentarea referințelor bibliografice și citarea resurselor de informare”, aprobat de către Institutul de Standardizare din Moldova [8; 9]. Acest standard oferă posibilitatea alegerii modului de citare a referințelor bibliografice. Autorul trebuie să selecteze una

din cele 3 modalități de citare și să o utilizeze în tot textul tezei (vezi și [6]). Și în cazul descrierii surselor bibliografice se va utiliza același stil pe tot parcursul tezei (de exemplu, fie prenumele complet al autorului – MUNTEANU, Ion, fie prima literă din prenume – MUNTEANU, I.). Reguli și exemple de prezentare a referințelor bibliografice și a citării resurselor de informare sunt date în anexa 9 a GHIDULUI DE REDACTARE A TEZEI DE DOCTOR / DOCTOR HABILITAT (<https://anacec.md/files/ghid-redactare-teza-final.pdf>).

La finele manuscrisului se vor indica datele de contact ale **autorului responsabil/corespondent:**

Numele, prenumele; Poziția, instituția; tel.: \_\_\_\_\_  
e-mail: \_\_\_\_\_

**Tabelele, ilustrațiile, figurile, anexele, descrierea datelor suplimentare** se vor prezenta pe pagini separate.

**Materialele ilustrative** (fotografii, desene, figuri, scheme, diagrame), într-un număr minim, vor conține numărul în ordinea în care sunt citate și nu vor fi prezentate în text. *Legenda figurilor și tabelelor va fi dată pe baza lor.*

Fiecare tabel va fi creat cu dublu-spațiere și amplasat pe o pagină separată, după textul manuscrisului. Enumerarea tabelelor va fi consecutivă, cu cifre arabe, în ordinea primei lor citări în text, scris cu caractere grase (bold), alinierea – pe stânga, deasupra tabelului. Fiecare tabel va avea un titlu laconic, care va fi scris cu caractere normale (regular) sub numărul tabelului. În interiorul tabelului nu se vor utiliza caractere bold. Pentru figuri, scheme, fotografii se vor respecta reguli similare, dar inscripția va apărea sub figură, schemă.

Formulele matematice sau chimice vor fi scrise citeț și corect (să se diferențieze clar nivelul pentru indici, exponenți, literele majuscule sau minuscule și simbolurile grecești).

**Dosarul final al publicației** va include copia manuscrisului (variantele electronice). Manuscrisul va fi însoțit de Acord de licențiere (<https://revistaspemm.md/pentru-autori/acordul-de-licentiere/>) la depunere. Colegiul de redacție va obține două referințe din partea experților din domeniul vizat de articol. La primirea a două avize pozitive, colegiul de redacție va lua decizia despre publicarea articolului și va solicita de la autor/autori Declarația de conflict de interese și contribuțiile autorilor (<https://revistaspemm.md/pentru-autori/formularul-declaratiei-autorilor/>).

Pe parcursul procesării articolului toate întrebările pot fi adresate redactorului-șef al revistei **Natalia Zarbailov**, prin telefon (+37369481481) sau la adresa de e-mail: [redactor.spemm@gmail.com](mailto:redactor.spemm@gmail.com).

Contribuția autorilor autohtoni pentru publicarea articolului se transferă la contul fondatorului Revistei, efectuând transfer bancar conform rechizitelor de mai jos. Contul spre plată va fi oferit autorului responsabil după acceptarea articolului spre publicare.

Asociația Obștească „Economie, Management și Psihologie în Medicină”

Cod fiscal: 1017620001093

IBAN: MD49VI225100000104725MDL

BC “Victoriabank” S.A. fil. Nr.3, Chișinău