

## STRESUL TERMIC ÎN ACTIVITATEA MEDICULUI DE FAMILIE

Belitei Doina

(Conducător științific: Croitoru Cătălina, dr. șt. med., conf. univ., Catedra de igienă generală)

**Introducere.** Preocuparea majoră a umanității la cele mai înalte niveluri politice și științifice sunt schimbările climatice. Periculoase pentru sănătatea umană, sunt evenimentele meteorologice extreme, așa ca valurile de căldură, care condiționează stresul termic.

**Scopul lucrării.** Analiza efectelor stresului termic ca problemă de sănătate publică în activitatea medicului de familie.

**Material și metode.** A fost utilizată metoda analizei bibliografice. Rezultatele cuprind păreriile savanților elucidate în 14 referințe bibliografice, publicate în ultimii 10 ani.

**Rezultate.** Stresul termic duce la creșterea numărului deceselor, influențează morbiditatea, calitatea vieții, condițiile prestării serviciilor medicale, condițiile de muncă, instruire. Medicii de familie trebuie să conștientizeze posibilitatea afectării populației, acutizarea maladiilor cronice, apariția formelor nosologice noi. Stresul termic poate provoca diferite niveluri de gravitate a patologiilor, începând cu patologii minore până la patologii de gravitate extremă. Activitatea medicului de familie este nemijlocit legată de comunicarea cu grupele vulnerabile la acțiunea stresului termic. Un aspect important în activitatea medicului de familie este modalitatea de comunicare cu pacienții, care au acuze specifice.

**Concluzii.** Prevenirea stresului termic cere răspuns adecvat din partea structurilor de sănătate publică. Experiența mondială dovedește că acțiunile de răspuns trebuie să prezinte caracter local, ceea ce necesită cercetări pentru identificarea proceselor de monitorizare și acțiune asupra grupurilor vulnerabile. Măsurile de supraveghere și profilaxie a efectelor stresului termic pot fi realizate cu succes la etapa medicinei primare.

**Cuvinte cheie:** stres termic, medic de familie.

## HEAT STRESS IN THE ACTIVITY OF FAMILY PHYSICIAN

Belitei Doina

(Scientific adviser: Croitoru Catalina, PhD, associate professor, Department of general hygiene)

**Introduction.** The major concern of humanity at the level of politics and science are the climate changes. Extreme weather events such as heat waves are threatening to human health and can cause heat stress.

**Objective of the study.** Analysis of the effects of heat stress as a public health problem in the activity of the family doctor.

**Material and methods.** A bibliographic analysis method was performed. The results include the opinions of scientists, which were reported in 14 bibliographic references and published in the last 10 years.

**Results.** The heat stress leads to a greater number of deaths, influences morbidity, quality of life, the conditions of medical assistance, workplace conditions and training. Family physicians should be aware of possible affection of the population, acute exacerbation of chronic diseases, occurrence of new nosologic forms. Heat stress can cause different levels of severity of pathologies, from minor pathologies to diseases of extreme gravity. Family physician, practice is closely related to communication with groups of patients vulnerable to heat stress action. An important aspect in the practice of the family doctor is the mean of communication with patients who present specific symptoms.

**Conclusions.** The prevention of heat stress requires an adequate response among public health organizations. World experience shows that the actions must present a local character, which requires research in order to identify processes for monitoring and action upon the vulnerable groups. The supervision and prevention measures of the effects of heat stress can be carried out successfully at the stage of primary medicine.

**Keywords:** heat stress, family physician.