

## HYPERTENSION IN HYPERTENSIVE EMERGENCIES

Alhamamda Mariam Abdalla<sup>1</sup>, Emilian Bernaz<sup>1</sup>

Scientific adviser: Emilian Bernaz<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Emergency Medicine, Nicolae Testemitanu University.

**Introduction.** An increase of 90.24% of the blood pressure in adult population were demonstrated according to a global scientific study for 40 years, from the period of 1975 – 2015 organized by the World Health Organization. **Objective of the study.** To estimate the percentage of patients with common and extreme hypertensive emergencies from the number of hypertensive crises. **Material and Methods.** Data on the number of patients with common and extreme hypertensive emergencies, age, sex, and incidence of risk factors were taken from the medical records. Statistical data from the archive belonging to the IMSP National Center for Emergency Medical Care and scientific articles and other sources were also used. **Results.** Of the total 100% examined medical records of patients with hypertensive crises, men with extreme hypertensive emergencies accounted about 42% with a mean age of 66 years, and women with 58% and a mean age of 57 years. Of the 100% batch of examined medical records of patients with common hypertensive emergencies, men accounted for 40% with a mean age of 61 and women with a mean age of 79 years. The incidence of risk factors in the general group of patients with hypertensive crises was as follows: physical inactivity (87%), history of hypertension (85%), smoking (63%), alcohol consumption (50%), obesity (44%), and diabetes (24%). **Conclusion.** The highest number of hypertensive crises was found in the age group 46-79 years (86%): 88% with common hypertensive emergencies and 78% with extreme hypertensive emergencies. Among the major risk factors were low physical activity, smoking, and alcohol consumption.

**Keywords:** emergency, crisis, hypertension, common, extreme, women, men.

## HIPERTENSIUNEA ARTERIALĂ ÎN URGENȚE HIPERTENSIVE

Alhamamda Mariam Abdalla<sup>1</sup>, Emilian Bernaz<sup>1</sup>

Conducător științific: Emilian Bernaz<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Catedra de urgențe medicale, USMF „Nicolae Testemitanu”.

**Introducere.** Conform unui studiu științific global în populația adultă de evaluare a tensiunii arteriale organizat de Organizația Mondială a Sănătății în perioada de evaluare anii 1975 – 2015 s-a demonstrat o majorare cu 90,24% a numărului acestora. **Scopul lucrării.** Estimarea pacienților cu urgențe hipertensive din numărul de crize hipertensive, sex, vârstă și incidența factorilor de risc. **Material și Metode.** Datele referitor la numărul de pacienți cu urgențe hipertensive comune și extreme, vârsta, sexul și incidența factorilor de risc au fost prelevate din fișierele medicale. S-au mai utilizat și date statistice din arhiva ce aparține IMSP Centrul Național de Asistență Medicală Urgentă și articole științifice. **Rezultate.** Din totalul de 100% de fișiere medicale examinate a pacienților cu crize hipertensive, bărbații cu urgențe hipertensive extreme au constituit 42% cu vârsta medie 66 ani, iar femeile 58% cu vârsta medie 57 ani. Din 100% al lotului de fișiere medicale examinate a pacienților cu urgențe hipertensive comune bărbații au constituit 40% cu vârsta medie 61, iar femeile 60% cu vârsta medie 79 ani. Incidența factorilor de risc în lotul general al pacienților cu crize hipertensive a fost următoarea: inactivitatea fizică (87%), istoricul de HTA (85%), fumatul (63%), consumul de alcool (50%), obezitatea (44%) și diabetul zaharat (24%). **Concluzii.** Cel mai mare număr de crize hipertensive a fost constatată în categoria de vârstă 46-79 de ani (86%): 88% cu urgențe hipertensive comune și 78% cu urgențe hipertensive extreme. Printre factorii de risc majori s-au evidențiat inactivitatea fizică, fumatul și consumul de alcool, obezitatea și diabetul zaharat.

**Cuvinte cheie:** urgențe, criză, hipertensiune arterială, comună, extremă, femeii, bărbați.