

## CHESTIONARUL SCOFF INSTRUMENT PENTRU OPTIMIZAREA TIMPULUI DE DIAGNOSTICARE A TULBURĂRILOR DE ALIMENTAȚIE

Ovidiu TAFUNI, Radu RUSU, Angela TOMACINSCHII

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, Republica Moldova

*Autor corespondent:* Angela Tomacinschii, e-mail: angela.tomacinschii@usmf.md

**Cuvinte-cheie:** tulburări de alimentație, diagnosticare, consultație, optimizare.

**Introducere.** Tulburările de alimentație sunt unele din cele mai grave tulburări mentale. Ratele de identificare precoce și de intervenție în tulburările de alimentație, atât în lume, cât și în Republica Moldova, rămân a fi scăzute. Conform unor studii, acest fenomen poate duce, în mod semnificativ, la alterarea integrității fizice și psihoemoționale a unei persoane, dar și a funcționării psihosociale, astfel generând cheltuieli enorme pentru sistemul de sănătate. Majoritatea chestionarelor de screening sunt dificil de aplicat, deoarece consumă prea mult timp la consultare. Prezentul studiu descrie dezvoltarea și validarea chestionarului SCOFF pentru identificarea unor tulburări de alimentație, în special a anorexiei și bulimiei. Determinarea tulburărilor alimentare cu ajutorul chestionarului SCOFF va permite inițierea mai rapidă a intervenției psihonutriționale pentru reducerea morbidității și a complicațiilor legate de afecțiunea dată.

**Scopul.** Evaluarea utilității chestionarului SCOFF în calitate de instrument pentru optimizarea timpului de diagnosticare a tulburărilor de alimentație.

**Material și metode.** Studiul dat reprezintă o cercetare longitudinală mixtă, cu secțiuni transversale, pentru optimizarea timpului oferit screening-ului simptomelor tulburărilor de alimentație. Din mai multe instrumente de diagnostic, a fost selectat chestionarul SCOFF. În studiu au participat 215 de pacienți, dintre care 197 femei și 18 bărbați, care au completat chestionarul în prezența dieteticianului. Criteriile principale de selecție au fost: persoana era la moment pacient al Clinicii Universitare de Asistență Medicală Primară, deținător al poliței de asigurare medicală de stat și intervalul de vârstă era între 18-70 de ani. Chestionarele au fost verificate la criteriul de corectitudine a completării. Prelucrarea statistică a fost realizată cu ajutorul programului Epi Info.

**Rezultate.** Cu ajutorul chestionarului SCOFF a fost confirmat diagnosticul de tulburări de alimentație, suspectat de medicii de familie și de specialiști în 207 cazuri (96,27%) din 215. Completarea chestionarului a durat de la 1 min. (3,33%) până la 5 min. (16,66%). Citirea rezultatelor chestionării pentru un formular SCOFF a durat de la 30 s (1,66%) până la 3 min., ceea ce constituie 10% din timpul de 30 min. destinat unei consultații. În final a fost determinat că din 30 min. disponibile pentru consultația pacientului, timpul maxim acordat chestionării și citirii rezultatelor constituie numai 8 min. (26,66%). Efectuând comparație cu timpul de completare a unui alt chestionar precum IOI-S, s-a constatat că completarea și citirea rezultatelor durează până la 12 min. (40,00%).

**Concluzii.** Rezultatele denotă un nivel avansat de competențe ale medicilor de la Clinica Universitară de Asistență Medicală Primară în identificarea simptomelor tulburărilor de alimentație. Utilizarea chestionarului SCOFF în screening-ul tulburărilor de alimentație este oportună deoarece durata de completare și de citire a rezultatelor durează numai 8 min. (26,66%), totodată, în comparație cu IOI-S, economisește 4 min. din timpul total al consultației.