

## ASPECTE ALE TRATAMENTULUI DE REABILITARE MEDICALĂ LA PACIENȚII CU DURERE MUSCULO-SCHELETALĂ CRONICĂ

Marina Bulai, Alisa Tăbîrță, Victoria Chihai,  
Svetlana Pleșca

Conducător științific: Oleg Pascal

Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Tratamentul de reabilitare medicală pentru pacienții cu durere musculo-scheletală cronică lombară implică o abordare multidisciplinară și personalizată. **Scopul lucrării.** Estimarea aspectelor tratamentului de reabilitare la pacienții cu durere musculo-scheletală cronică lombară. **Material și metode.** Au fost evaluate aspectele intervențiilor de reabilitare medicală la 146 de pacienți cu durerea musculo-scheletală cronică lombară care s-au adresat în secția de „Reabilitare medicală” a SCMSMPS. Au fost evaluate inițial și după intervențiile de reabilitare - durerea după Scala Vizual Analogă și Chestionarul de sănătate - EQ-5D-5L. **Rezultate.** S-a constatat inițial durere musculo-scheletală cronică lombară la 146 pacienți (100%), dintre care la 5 pacienți (3,14%) au prezentat durere neînsemnată, 84 pacienți (57,5%) durere moderată și 57 pacienți (39,04%) durere severă. După intervențiile de reabilitare durerea a scăzut la 54,3% cazuri, dintre care 15,3% cazuri au prezentat durere moderată iar 36,1% cazuri - durere neînsemnată și 3% cazuri durere severă. Chestionar de sănătate - EQ-5D-5L a prezentat inițial nivel- 1 1,81%, nivel 2- 23,4%, nivel 3 -67,47%, nivel 4-6,5%, nivel 5- 0,82%. Final -nivel 1 5,2 %, nivel 2- 45,2 %, nivel 3 -43,2%, nivel 4- 5,6 %, nivel 5- 0,82%. **Concluzii.** Rezultatele intervențiilor de reabilitare prin abordarea multidisciplinară au arătat un impact pozitiv asupra pacienților cu durere musculo-scheletală cronică lombară prin ameliorarea statusului funcțional inițial, reducerea durerii și îmbunătățirea calității vieții. **Cuvinte-cheie:** durere musculo-scheletală cronică, intervenții de reabilitare.

## ASPECTS OF MEDICAL REHABILITATION TREATMENT IN PATIENTS WITH CHRONIC MUSCULOSKELETAL PAIN

Marina Bulai, Alisa Tăbîrță, Victoria Chihai,  
Svetlana Pleșca

Scientific adviser: Oleg Pascal

Department of Medical Rehabilitation, Physical Medicine and Manual Therapy, Nicolae Testemițanu University

**Background.** Medical rehabilitation treatment for patients with chronic low back musculoskeletal pain involves a multidisciplinary and personalized approach. **Objective of the study.** Estimating the aspects of rehabilitation treatment in patients with chronic lumbar musculoskeletal pain. **Material and methods.** The aspects of medical rehabilitation interventions were evaluated in 146 patients with chronic lumbar musculoskeletal pain who attended the „Medical Rehabilitation” section of SCMSMPS. Pain according to the Visual Analogue Scale and the Health Questionnaire - EQ-5D-5L were assessed initially and after the rehabilitation interventions. **Results.** Chronic lumbar musculoskeletal pain was initially found in 146 patients (100%), of which 5 patients (3.14%) presented insignificant pain, 84 patients (57.5%) moderate pain and 57 patients (39.04%) severe pain. After the rehabilitation interventions, the pain decreased in 54.3% cases, of which 15.3% cases presented moderate pain and 36.1% cases - insignificant pain and 3% cases severe pain. Health questionnaire - EQ-5D-5L initially presented level 1 - 1.81%, level 2 - 23.4%, level 3 - 67.47%, level 4 - 6.5%, level 5 - 0.82 %. Final level 1 - 5.2%, level 2 - 45.2%, level 3 - 43.2%, level 4 - 5.6%, level 5 - 0.82%. **Conclusion.** The results of rehabilitation interventions through the multidisciplinary approach showed a positive impact on patients with chronic lumbar musculoskeletal pain by improving the initial functional status, reducing pain, and improving the quality of life. **Keywords:** chronic musculoskeletal pain, rehabilitation interventions.