

CALITATEA VIEȚII ȘI STATUTUL FUNCȚIONAL LA PACIENȚII CU DURERE MUSCULO-SCHELETALĂ

Mihail Cîrîm, Marina Bulai, Victoria Chihai,
Alisa Tăbîrță, Svetlana Pleșca

Catedra de Reabilitare Medicală, Medicină Fizică și Terapie Manuală,
USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Durerea musculo-scheletală este o afecțiune multifactorială, care afectează aproximativ 47% din populația generală. Ea fiind gestionată inadecvat poate afecta negativ calitatea vieții. Terapii multiple, inclusiv, non-farmacologice, sunt importante pentru a îmbunătăți bunăstarea și calitatea vieții a pacienților cu durere musculo-scheletală. **Scopul lucrării.** Evaluarea calității vieții și statutului funcțional la pacienții cu durere musculo-scheletală prin aplicarea scalei Barthel. **Material și metode.** Studiul a inclus 96 pacienți cu durere musculară-scheletală cronică supuși reabilitării prin metodele convenționale (electroterapie, termoterapie, hidroterapie) combinate cu tehnici individualizate ale kineoterapiei. Inițial și după zece zile de tratament a fost aplicată scala Barthel pentru aprecierea statutului funcțional și a calității vieții. Pe parcursul studiului toți pacienții au urmat tratament medicamentos de bază. Concluzia diferențelor dintre valorile medii ale parametrilor studiați loturi s-a determinat prin criteriul t-Student, cu semnificația statistică $p < 0,05$. **Rezultate.** După zece zile de tratament de reabilitare a fost marcată creșterea valorii indicelui Barthel în lotul de studiu de la $62,31 \pm 0,75$ la $78,1 \pm 0,63$ ($p < 0,05$), ameliorare semnificativă a fost marcată la itemii îndeplinirii activității cotidiene: alimentarea, baia, îmbrăcatul și la itemii pentru aprecierea activității funcționale: mersul urcatul scărilor. **Concluzie.** Tratamentul complex de reabilitare medicală ameliorează statusul funcțional și calitatea vieții la pacienții cu durere musculo-scheletală. **Cuvinte-cheie:** durere musculo-scheletală, reabilitarea durerii musculo-scheletice, statutul funcțional, calitatea vieți.

QUALITY OF LIFE AND FUNCTIONAL STATUS IN PATIENTS WITH MUSCULOSKELETAL PAIN

Mihail Cîrîm, Marina Bulai, Victoria Chihai,
Alisa Tăbîrță, Svetlana Pleșca

Department of Medical Rehabilitation, Physical Medicine and Manual Therapy, Nicolae Testemițanu University

Background. Musculoskeletal pain is a multifactorial condition, affecting approximately 47% of the general population. It being inadequately managed can negatively affect the quality of life. Non-pharmacological therapies are important for many, including the well-being and quality of life of the musculoskeletal pain patient. **The aim of the study.** Assessment of quality of life and functional status in patients with musculoskeletal pain by applying the Barthel scale. **Material and methods.** The study included 96 patients with chronic musculoskeletal pain undergoing rehabilitation through conventional methods (electrotherapy, thermotherapy, hydrotherapy) combined with individualized physical therapy techniques. Initially and after ten days of treatment, the Barthel scale was applied to assess functional status and quality of life. In the studies, all patients followed basic drug treatment. The conclusiveness of the differences between the average values of the studied parameters of the groups was determined by the t-Student test, with statistical significance $p < 0.05$. **Results.** After ten days of rehabilitation treatment, the Barthel index value increased in the study group from 62.31 ± 0.75 to 78.1 ± 0.63 ($p < 0.05$), significant improvement were noted by the items performance of daily activities: eating, bathing, dressing and items for assessing functional activity: walking and climbing stairs. **Conclusion.** Complex medical rehabilitation treatment improves functional status and quality of life in patients with musculoskeletal pain. **Keywords:** musculoskeletal pain, rehabilitation of musculoskeletal pain, functional status, quality of life.