

## ADERENȚA LA TRATAMENT A PACIENȚILOR CU INSUFICIENȚĂ CARDIACĂ CRONICĂ

Violeta Rotari, Ariadna Guțu, Snejana Vetrilă

Conducător științific: Snejana Vetrilă

<sup>1</sup>Disciplina de cardiologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Managementul terapeutic al insuficienței cardiace cronice a cunoscut progrese remarcabile în ultimii ani, însă beneficiul deplin nu a fost atins din cauza aderenței reduse la recomandările de tratament a pacienților. Acest fapt contribuie la scăderea calității vieții, creșterea numărului de spitalizări și creșterea morbidității la această categorie de pacienți. **Scopul lucrării.** Evaluarea aderenței la tratament a pacienților cu insuficiență cardiacă cronică. **Material și metode.** Evaluarea nivelului de aderență la tratament prin utilizarea scalei Morisky, bazată pe itemi precum uitarea administrării medicamentelor, ignorarea recomandărilor medicale și stoparea administrării medicamentelor fără acordul medicului. **Rezultate.** Studiul a inclus 30 de pacienți cu insuficiență cardiacă cronică, spitalizați în Institutul de Cardiologie, vârsta medie fiind 63 ani $\pm$ 0,4 (48-75 ani), 14 bărbați (47%) și 16 femei (53%); 18 (60%) - din mediul rural, 12 (40%) - urban, diagnosticați cu hipertensiune arterială 13 (43,3%), cardiopatie ischemică 8 (26,3%), valvulopatii 4 (13,4%), cardiomiopatie 3 (10%), alte afecțiuni cardiace 2 (6,6%). Conform scalei Morisky 6 (20%) pacienți au demonstrat aderență înaltă, 14 (46,6%) - aderență medie, 10 (33,4%) - aderență joasă, atestată preponderant la bărbați 8 (80%) comparativ cu 2 (20%) femei. Aderența joasă a pacienților a fost determinată de dificultatea respectării programului de administrare a medicamentelor, atestată la 19 pacienți (63,4%). **Concluzii.** Studiul a demonstrat că aproximativ 1/3 dintre pacienții cu insuficiență cardiacă cronică au o aderență scăzută la medicație, ceea ce subliniază importanța implementării unor programe de intervenție bazate pe telemedicină care vizează îmbunătățirea controlului tratamentului și a percepției pacienților asupra recomandărilor. **Cuvinte-cheie.** Telemedicina, aderență la tratament, insuficiență cardiacă cronică.

## TREATMENT ADHERENCE OF PATIENTS WITH CHRONIC HEART FAILURE

Violeta Rotari, Ariadna Guțu, Snejana Vetrilă

Scientific adviser: Snejana Vetrilă

Cardiology Discipline, Nicolae Testemițanu University

**Background.** The therapeutic management of chronic heart failure has seen remarkable progress in recent years, but the full benefit has not been achieved due to low adherence to patient treatment recommendations. This contributes to a decreased quality of life, increased hospitalisations and increased morbidity in this category of patients. **Objective of the study.** Assessing adherence of patients with chronic heart failure. **Material and methods.** Assessment of adherence to treatment using the Morisky scale, based on items such as forgetting to take medication, ignoring medical advice and stopping medication without the doctor's consent. **Results.** The study included 30 patients with chronic heart failure, hospitalized in the Institute of Cardiology, mean age was 63 years $\pm$ 0.4 (48-75 years), 14 men (47%) and 16 women (53%); 18 (60%) - rural, 12 (40%) - urban, diagnosed with arterial hypertension 13 (43.3%), ischemic heart disease 8 (26.3%), valvular heart disease 4 (13.4%), cardiomyopathy 3 (10%), other heart disease 2 (6.6%). According to the Morisky scale 6 (20%) patients showed high adherence, 14 (46.6%) - medium adherence, 10 (33.4%) - low adherence, predominantly in 8 (80%) men compared to 2 (20%) women. The low adherence of patients was due to the difficulty in adhering to the medication schedule, which was observed in 19 patients (63.4%). **Conclusion.** The study demonstrated that approximately 1/3 of patients with chronic heart failure have low medication adherence, which underlines the importance of implementing telemedicine-based intervention programs aimed at improving treatment control and patient perception of recommendations. **Keywords.** Telemedicine, treatment adherence, chronic heart failure.