

## MANAGEMENTUL HEMORAGIILOR UTERINE ANORMALE ÎN PERIOADA PREMENOPAUALĂ

Mihaela Chiriac, Rodica Catrinici

Conducător științific: Rodica Catrinici

Disciplina de obstetrică, ginecologie și reproducere umană, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Sângerările uterine anormale afectează 14-25% dintre femeile de vârstă reproductivă, îndeosebi în premenopauză, la bază fiind fluctuațiile hormonale. Înțelegerea și gestionarea adecvată a acestor patologii reprezintă un aspect important al asistenței medicale pentru femei. **Scopul lucrării.** Analiza aspectelor de etiologie, diagnostic, tratament și de impact al sângerărilor uterine anormale asupra sănătății și calității vieții femeilor în perioada premenopauzală. **Material și metode.** Datele anamnestice, clinice și paraclinice a pacientelor au fost prelevate din fișele medicale. Pacientele au fost examinate clinic și paraclinic (ultrasonografie, examen citologic și histologic). A fost studiată literatura privind cazurile similare. **Rezultate.** Analizând 200 de cazuri de paciente cu sângerări uterine anormale din cadrul SCM “Gh. Paladi” înregistrate în anul 2022, am obținut următoarea distribuție a cauzelor conform clasificării PALM-COEIN: leiomiom – 42,5%, polip – 11,5%, disfuncții ovulatorii – 10,5%, adenomioză – 10%, malignitate și hiperplazie – 9%, tulburări endometriale – 9% și etiologie necunoscută în 7,5%. Tratamentul a fost individualizat. Tratamentul chirurgical (chiuretaj uterin, miomectomie, histerectomie) a fost aplicat pacientelor care nu au răspuns la tratamentul medicamentos (uterotonic, hemostatic, hormonal), sau cu un volum de hemoragie masiv. **Concluzii.** Sângerările uterine anormale sunt afecțiuni frecvente și uneori grave la femeile de vârstă reproductivă. Diagnosticarea corectă și tratamentul adecvat sunt esențiale pentru a aborda aceste afecțiuni și pentru a asigura o calitate mai bună a vieții femeii în această etapă de tranziție hormonală. **Cuvinte-cheie:** sângerări uterine anormale, premenopauză.

## ABNORMAL UTERINE BLEEDING MANAGEMENT IN THE PREMENOPAUSAL PERIOD

Mihaela Chiriac, Rodica Catrinici

Scientific adviser: Rodica Catrinici

Obstetrics, Gynecology and Human Reproduction Discipline, Nicolae Testemițanu University

**Introduction.** Abnormal uterine bleeding affects 14-25% of reproductive-aged women, particularly in the premenopausal period, due to hormonal fluctuations. Understanding and proper management of these conditions are important aspects of women’s healthcare. **Objective.** To analyze the etiology, diagnosis, treatment, and impact of abnormal uterine bleeding on the health and quality of life of women in the premenopausal period. **Materials and Methods.** Anamnestic, clinical, and paraclinical data of patients were collected from medical records. Patients underwent clinical and paraclinical examinations (ultrasound, cytological and histological examination). Relevant literature on similar cases was studied. **Results.** Analyzing 200 cases of patients with abnormal uterine bleeding recorded in 2022 at the Institute of Mother and Child Health, we obtained the following distribution of causes according to the PALM-COEIN classification: leiomyoma - 42.5%, polyp - 11.5%, ovulatory dysfunction - 10.5%, adenomyosis - 10%, malignancy and hyperplasia - 9%, endometrial disorders - 9%, and unknown etiology - 7.5%. Treatment was individualized. Surgical treatment (uterine curettage, myomectomy, hysterectomy) was applied to patients who did not respond to medical treatment (uterotonic, hemostatic, hormonal) or had massive bleeding. **Conclusions.** Abnormal uterine bleeding is a common and sometimes severe condition in reproductive-aged women. Accurate diagnosis and appropriate treatment are essential to address these conditions and ensure better quality of life during this hormonal transition phase. **Keywords:** abnormal uterine bleeding, premenopause.