

CZU: 613.292-053.9+615.3

ÎNGRIJIRI FARMACEUTICE ÎN PROCESUL DE UTILIZARE DE CĂTRE VÂRSTNICI A PRODUSELOR CU CONȚINUT DE VITAMINE ȘI MINERALE

Tatiana Șchiopu*, Mihaela Bejenari, Valentina Buliga, Stela Aduji

Catedra de farmacie socială „Vasile Procopișin”,

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova

Conducător științific: Stela Aduji, dr. șt. farm., conf. univ.

Autor corespondent*: tatiana.schiopu@usmf.md

INTRODUCERE. Persoanele de peste 50 de ani pot avea nevoie de mai multe vitamine și minerale decât adulții. Vitaminele și mineralele susțin multe funcții importante în corpul vârstnicului, inclusiv reducerea inflamației, profilaxia pierderii memoriei, profilaxia osteoporozei și menținerea vederii. De aceea, este important ca persoanele în vârstă să își asigure cantitatea potrivită de vitamine și minerale în fiecare zi. Evaluând caracteristicile și nevoile nutriționale ale pacienților, farmaciștii pot face recomandări adecvate cu privire la suplimentele mono-vitamine și multi-vitamine și minerale pentru a ajuta pacienții să reducă lipsa de vitamine și minerale.

SCOPUL STUDIULUI. Evaluarea atitudinii farmaciștilor privind utilizarea vitaminelor și mineralelor de către vârstnici pentru a elabora algoritmul de consiliere în selectarea produselor cu conținut de vitamine și minerale ajustat la nevoile vârstnicului.

MATERIAL ȘI METODE. Sondajul este instrumentul principal al cercetării date. S-au folosit 8 întrebări de tip închis, care să descrie condițiile actuale de recomandare a suplimentelor alimentare persoanelor în etate. Au fost colectate **răspunsuri** de la 200 de respondenți farmaciști, ce activează în rețele de farmacii, precum Felicia, Farmacia Familiei, Hippocrates și Orient.

REZULTATE. Studiul temei propuse către cercetare a oferit un substrat informațional suficient pentru a evalua atitudinea farmaciștilor privind utilizarea vitaminelor și mineralelor de către vârstnici și a fost elaborat algoritmul de consiliere în selectarea produselor cu conținut de vitamine și minerale ajustat la nevoile vârstnicului. Au fost chestionați 200 de farmaciști pentru a evalua atitudinea acestora privind utilizarea medicamentelor și suplimentelor alimentare cu conținut de vitamine și minerale la vârstnici. S-a constatat că vârstnicii practică automedicația necontrolată (85,5%) și solicită suplimente cu conținut de vitamine și minerale, din motivul preocupării pentru abordări de prevenire și profilaxie ale diferitor afecțiuni specifice vârstei înaintate (71,5%). Persoanele geriatrice (59,9%) adresează diverse întrebări în ceea ce ține interesul de a înțelege mai bine beneficiile sau posibilele riscuri asociate cu vitaminele și mineralele, iar farmaciștii reprezintă surse de încredere pentru a oferi sfaturi și informații, contribuind la o utilizare eficientă și sigură în contextul îngrijirii lor de sănătate. Vârstnicii optează să utilizeze vitamine și minerale în scopuri terapeutice, ceea ce le oferă o îmbunătățire a stării de sănătate, reducerea simptomelor și prevenirea recurenței bolilor.

CONCLUZII. Rezultatele **obținute** indică că farmaciștii trebuie să fie conștienți și să discute despre medicamentele și suplimentele alimentare ce au în componența sa vitamine și minerale pentru a exclude dezinformarea categoriei de pacienți în etate. Prin implicarea activă în educația privind medicamentele și suplimentele alimentare ce au în componența sa vitamine și minerale, farmacistul contribuie la îmbunătățirea calității vieții vârstnicilor, promovând o abordare sănătoasă și echilibrată în utilizarea acestora.

Cuvinte cheie: vitamine, minerale, pacient în etate, farmacist comunitar, doză recomandată

CZU: 613.292-053.9+615.3

PHARMACEUTICAL CARE IN THE USE PROCESS OF VITAMIN
AND MINERAL PRODUCTS BY THE ELDERLY

Tatiana Şchiopu*, Mihaela Bejenari, Valentina Buliga, Stela Aduji

Vasile Procopişin Department of Social Pharmacy,

Nicolae Testemitanu State University of Medicine and Pharmacy of the Republic of Moldova

Scientific adviser: Stela Aduji, PhD, associate profesor

Corresponding author*: tatiana.schiopu@usmf.md

INTRODUCTION. People over 50 may need more vitamins and minerals than adults. Vitamins and minerals support many important functions in the elderly body, including reducing inflammation, prevention of memory loss, osteoporosis prophylaxis and maintaining vision. That's why older people need to get the right amount of vitamins and minerals every day. By assessing patients' nutritional characteristics and needs, pharmacists can offer appropriate recommendations regarding mono-vitamin, multi-vitamin, and mineral supplements to help patients reduce vitamin and mineral deficiencies.

THE AIM OF STUDY. Evaluation of pharmacists' attitudes regarding the use of vitamins and minerals by the elderly to develop the counseling algorithm in the selection of products with vitamin and mineral content adjusted to the needs of the elderly.

MATERIAL AND METHODS. The survey is the main tool of the given research. 8 closed-ended questions were used to describe the current conditions for recommending dietary supplements to the elderly. Answers were collected from 200 pharmacist respondents, active in pharmacy networks, such as Felicia, Farmacia Familiei, Hippocrates, and Orient.

RESULTS. The study of the theme proposed to the research provided a sufficient informational substrate to evaluate the attitude of pharmacists regarding the use of vitamins and minerals by the elderly, and a counseling algorithm was established in the selection of products with vitamin and mineral content adjusted to the needs of the elderly. 200 pharmacists were surveyed to assess their attitudes towards the use of medicines and dietary supplements containing vitamins and minerals in the elderly. It was found that the elderly practiced uncontrolled self-medication (85.5%) and requested supplements containing vitamins and minerals, due to the concern for prevention and prophylaxis approaches of various ailments specific to old age (71.5%). Geriatrics (59.9%) also provide various questions regarding the interest in better understanding the benefits or possible risks associated with vitamins and minerals, and pharmacists are trusted sources to provide advice and information, contributing to an effective and safe in context of their health care. The elderly choose to use vitamins and minerals for therapeutic purposes, which provides them with an improvement in health status, reduction of symptoms and prevention of disease recurrence.

CONCLUSIONS. The obtained results indicate that pharmacists must be aware of and discuss about medicines and food supplements that contain vitamins and minerals to exclude misinformation of the elderly patient category. By being actively involved in education regarding medicines and food supplements that contain vitamins and minerals, the pharmacist contributes to improving the quality of life of the elderly, promoting a healthy and balanced approach to their use.

Keywords: vitamins, minerals, elderly patient, community pharmacist, recommended dose.