

CZU: 615.15:613.98

CONSILIEREA VÂRSTNICILOR PRIVIND PROMOVAREA MODULUI SĂNĂTOS DE VIAȚĂ ÎN FARMACIA COMUNITARĂ

Tatiana Șchiopu*, **Maria Gheorghian**, **Valentina Buliga**, **Stela Aduji**

Catedra de farmacie socială „Vasile Procopișin”,

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova

Conducător științific: Stela Aduji, dr. șt. farm., conf. univ.

Autor corespondent*: tatiana.schiopu@usmf.md

INTRODUCERE. Farmacistul este o resursă de informații nu doar despre medicamente, dar și despre stilul de viață, facilitând și contribuind la conștientizarea anumitor comportamente ce țin de asigurarea unei vieți sănătoase la vârstnici. Farmaciștii recomandă vizitatorilor farmaciei comunitare să practice deprinderi sănătoase de-a lungul vieții, indiferent de scopul vizitei, renunțând la fumat, sedentarism, consumul de alcool și adaptând o dietă echilibrată, activitate fizică, durată optimă a somnului, activități de agrement și hobby-uri etc.

SCOPUL STUDIULUI. Evaluarea atitudinii farmaciștilor privind prestarea serviciului farmaceutic esențial – promovarea modului sănătos de viață pentru a evidenția aspectele necesare în consilierea vârstnicilor.

MATERIAL ȘI METODE. Metoda de studiu constituie chestionarea farmaciștilor, care activează în farmacia comunitară. Chestionarul este compus din 10 întrebări într-un limbaj accesibil. Au fost colectate 95 de chestionare. Datele obținute prin intermediul chestionarelor au fost analizate în Excel.

REZULTATE. Studiul relevă că promovarea unui stil de viață sănătos în rândul vârstnicilor aduce multiple beneficii, inclusiv reducerea mortalității și îmbunătățirea sănătății mentale și a capacității funcționale. 85% din farmaciștii intervievați consideră că vârstnicii nu duc un mod de viață sănătos, iar 88% cred că pot îmbunătăți cunoștințele acestora privind modul sănătos de viață. Totuși, 79% dintre farmaciști furnizează frecvent informații despre modul sănătos de viață pentru vârstnici, iar 54% întâmpină dificultăți în convingerea acestora să accepte recomandările lor. Medicii sunt considerați cei mai influenți în convingerea vârstnicilor să accepte un stil de viață sănătos (69%), urmați de vârstnici înșiși (58%) și de familia acestora (54%). Pentru a promova un stil de viață sănătos la vârstnici, farmaciștii recurg la diverse metode, precum publicitatea în mass-media (69%), organizarea atelierelor de instruire (65%), furnizarea materialelor informative (58%) și implicarea în proiecte sociale (50%). De asemenea, 85% dintre farmaciștii intervievați constată necesitatea unei informări și formări mai ample pentru a promova eficient un stil de viață sănătos la vârstnici, iar 96% consideră esențială instruirea continuă privind modul sănătos de viață pentru a putea oferi sfaturi personalizate și relevante. Acest studiu este unul pilot și are ca scop dezvoltarea conceptului promovării mai eficiente a modului sănătos de viață în cadrul farmaciei comunitare.

CONCLUZII. Rezultatele obținute denotă că farmaciștii sunt conștienți de responsabilitatea și angajamentul lor în îmbunătățirea sănătății și calității vieții vârstnicilor, contribuind la educația și conștientizarea acestora în privința acceptării unui stil de viață sănătos.

Cuvinte cheie: mod sănătos de viață, pacient în etate, îmbătrânire sănătoasă, farmacist comunitar.

CZU: 615.15:613.98

COUNSELING THE ELDERLY REGARDING THE PROMOTION
OF A HEALTHY LIFESTYLE IN COMMUNITY PHARMACY
Tatiana Șchiopu*, Maria Gheorghian, Valentina Buliga, Stela Aduji

Vasile Procopișin Department of Social Pharmacy,
Nicolae Testemitanu State University of Medicine and Pharmacy of the Republic of Moldova

Scientific adviser: Stela Aduji, PhD, associate professor

Corresponding author*: tatiana.schiopu@usmf.md

INTRODUCTION. The pharmacist is a resource of information not only about medicines, but also about lifestyle, facilitating and contributing in the awareness of certain behaviors related to ensuring a healthy life in the elderly. Pharmacists recommend community pharmacy visitors to practice healthy habits throughout life, regardless of the purpose of the visit, by giving up smoking, sedentary lifestyle, alcohol consumption and adapting a balanced diet, physical activity, optimal sleep duration, leisure activities and hobbies.

THE AIM OF STUDY. Evaluating the attitude of pharmacists regarding the provision of the essential pharmaceutical service – promoting healthy lifestyles to highlight the necessary aspects in counseling the elderly.

MATERIAL AND METHODS. The study method is the questioning of pharmacists working in the community pharmacy. The questionnaire is composed of 10 questions in an accessible language. 95 questionnaires were collected. The data obtained through the questionnaires were analyzed in Excel program.

RESULTS. The study shows that promoting a healthy lifestyle among the elderly has multiple benefits, including reduced mortality and improved mental health and functional capacity. 85% of the pharmacists interviewed believe that the elderly do not lead a healthy lifestyle, and 88% believe that they can improve their knowledge of healthy lifestyles. However, 79% of pharmacists frequently provide information on healthy lifestyles for the elderly, and 54% have difficulty convincing them to accept their recommendations. Doctors are considered the most influential in persuading the elderly to adopt a healthy lifestyle (69%), followed by the elderly themselves (58%) and their family (54%). To promote a healthy lifestyle in the elderly, pharmacists use various methods, such as advertising in the mass media (69%), organizing training workshops (65%), providing informative materials (58%) and getting involved in projects social (50%). Also, 85% of the pharmacists interviewed note the need for more extensive information and training to effectively promote a healthy lifestyle in the elderly, and 96% consider it essential to have continuous training on healthy lifestyles in order to be able to offer personalized and relevant advice. This study is a pilot and aims to develop the concept of more effective promotion of a healthy lifestyle within the community pharmacy.

Conclusions. The obtained results show that pharmacists are aware of their responsibility and commitment in improving the health and quality of life of the elderly, contributing to their education and awareness about adopting of a healthy lifestyle.

Keywords: healthy lifestyle, elderly patient, healthy aging, community pharmacist.