

CZU: 616.831-009.11-053.2-08:798.23

EFICIENȚA HIPOTERAPIEI ÎN REABILITAREA COPIILOR CU PARALIZIE CEREBRALĂ

Oxana Darii

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport

Introducere. Hipoterapia constituie o metodă terapeutică avansată care exploatează kinetica mișcării ecvine pentru a replica patternurile locomotorii umane, facilitând astfel reabilitarea motorie a indivizilor afectați de tulburări neurologice. Această intervenție este aplicată în mod specific pentru ameliorarea funcției motorii la copii diagnosticați cu paralizie cerebrală, având ca focus principal optimizarea mersului și a capacității de echilibru. **Obiectivul și scopul lucrării.** Obiectivul este de a evalua eficacitatea hipoterapiei în îmbunătățirea funcțiilor motorii la copiii cu paralizie cerebrală, cu o atenție specifică asupra îmbunătățirii mersului și echilibrului. Scopul este demonstrarea aplicațiilor practice hipoterapiei, ceea ce ar putea duce la o acceptare și implementare mai largă în reabilitarea neurologică pediatrică. **Ipoteza** sugerează că hipoterapia poate îmbunătăți semnificativ locomoția și echilibrul în comparație cu metodele tradiționale de fiziokinetoterapie. **Material și metode.** Cercetarea a implicat trei copii cu vârste cuprinse între 5 și 7 ani, supuși la ședințe de hipoterapie de două ori pe săptămână, timp de 8 săptămâni. **Rezultate.** Rezultatele au indicat o îmbunătățire a scorurilor de pe Scala Berg de la o medie inițială de 43,2 (SD±1,27) la 47,4 (SD ±1,45). Scorurile Testului Piramida au arătat o scădere de la 29,3 (SD±1,1) la 23,5 (SD±23,4), deși variabilitatea ridicată a scorurilor finale ale Testului Piramida sugerează diferențe individuale semnificative în răspunsul la terapie. **Concluzie.** Rezultatele studiului confirmă că hipoterapia poate îmbunătăți mersul și echilibrul copiilor cu paralizie cerebrală, datorită mișcărilor ritmice ale calului. Totuși, variabilitatea răspunsurilor sugerează necesitatea unor abordări personalizate. **Cuvinte cheie:** paralizie cerebrală, copii, hipoterapie, reabilitare, fiziokinetoterapie.

THE EFFECTIVENESS OF HYPOTHETHERAPY IN THE REHABILITATION OF CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY

Oxana Darii

State University of Physical Education and Sport

Background. Hippotherapy is an advanced therapeutic method that exploits equine movement kinetics to replicate human locomotor patterns, thereby facilitating motor rehabilitation for individuals affected by neurological disorders. This intervention is specifically applied to improve motor function in children diagnosed with cerebral palsy, with the focus on optimizing gait and balance ability. **The research's goal and purpose.** The objective is to evaluate the effectiveness of hippotherapy in improving motor function in children with cerebral palsy, with a specific focus on improving gait and balance. The aim is to demonstrate practical applications of hippotherapy, which could lead to wider acceptance and implementation in pediatric neurological rehabilitation. **The hypothesis** suggests that hippotherapy can significantly improve gait and balance compared to traditional physiokinetic therapy methods. The horse's rhythmic and repetitive movements are believed to stimulate neurological circuits involved in motor control. **Material and methods.** The study involved three children between the ages of 5 and 7 who underwent hippotherapy sessions twice a week for 8 weeks. **Results.** Results showed an improvement in Berg Scale scores from an initial mean of 43.2 (SD±1.27) to 47.4 (SD±1.45). The Pyramid Test scores decreased from 29.3 (SD 1.1) to 23.5 (SD 23.4), although the high variability in final Pyramid Test scores suggests significant individual differences in response to therapy. **Conclusion.** The study's findings confirm that hippotherapy can improve the gait and balance of children with cerebral palsy, thanks to the horse's rhythmic movements. However, the variability of responses suggests the need for personalized approaches. **Keywords:** cerebral palsy, children, hippotherapy, rehabilitation, physiokinetic therapy.