

## ABORDĂRI DIAGNOSTICE CONTEMPORANE ÎN STEATOZA ȘI FIBROZA HEPATICĂ

Cristina Trocin

Conducător științific: Olga Tagadiuc

Catedra de biochimie și biochimie clinică, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Steatoza hepatică reprezintă actualmente una dintre cele mai comune boli hepatice manifestată fiind printr-un spectru variat de afecțiuni. Depistarea și cuantificarea corectă a prezenței sau severității bolii constituie un element esențial în abordarea terapeutică, prognostic sau evaluarea riscurilor. **Scopul lucrării.** De a studia abordările contemporane de diagnostic al steatozei și fibrozei hepatice și stabilirea unor limite clare ale aplicabilității acestora. **Material și metode.** Au fost selectate și consultate articole ale bazelor de date: PubMed, Mayo Clinic Laboratories și Cochrane, publicate în perioada 2009-2024, asociate cuvintelor-cheie: “diagnostic”, “steatoză”, “fibroză”, “biopsie hepatică” și “scoruri hepatice”. **Rezultate.** Fenomenele steatozei și fibrozei hepatice prezintă o creștere fulminantă în ultimii ani, promovând o abordare diagnostică complexă. Biopsia hepatică, considerată “standardul de aur” al bolilor hepatice, actualmente nu este utilizată pe scară largă, dat fiind invazivitatea, predispunerea la complicații și susceptibilitatea crescută a erorilor. Drept alternativă, utilizarea scorurilor hepatice bazate pe biomarkerii serologici uzuali reprezintă o metodă noninvazivă de abordare a steatozei și fibrozei. SteatoTest, FibroTest și ActiTest sunt patentate drept teste ale evaluării stadiilor de steatoză și fibroză hepatică, reducând necesitatea investigațiilor invazive, fiind rapide de efectuat și analizat, reproductibile și rentabile. **Concluzii.** Diagnosticul steatozei și fibrozei hepatice este un moment crucial în gestionarea și abordarea terapeutică. Deși biopsia hepatică denotă instrumentul sigur în monitorizare și screening, testele noninvazive iau amploare, facilitând diagnosticul precoce și reducând incidența identificării bolii în stadii avansate. **Cuvinte-cheie:** steatoză, fibroză, biopsie hepatică, scoruri hepatice, diagnostic.

## CONTEMPORARY DIAGNOSTIC APPROACHES IN HEPATIC STEATOSIS AND FIBROSIS

Cristina Trocin

Scientific adviser: Olga Tagadiuc

Department of Biochemistry and Clinical Biochemistry, Nicolae Testemițanu University

**Background.** Hepatic steatosis currently represents one of the most common liver diseases, manifesting through a wide spectrum of conditions. Accurate detection and quantification of the presence or severity of the disease is essential in therapeutic approach, prognosis, or risk assessment. **Objective of the study.** To study contemporary diagnostic approaches to hepatic steatosis and fibrosis and establish clear limits for their applicability. **Material and methods.** Articles from the databases: PubMed, Mayo Clinic Laboratories, and Cochrane, published between 2009 and 2024, associated with the keywords “diagnostic,” “steatosis,” “fibrosis,” “liver biopsy,” and “liver scores,” were selected and consulted. **Results.** The phenomena of hepatic steatosis and fibrosis have been increasing rapidly in recent years, promoting a complex diagnostic approach. Liver biopsy, considered the “gold standard” for liver diseases, is currently not widely used due to its invasiveness, predisposition to complications, and high susceptibility to errors. As an alternative, the use of liver scores based on routine serological biomarkers represents a noninvasive method for addressing steatosis and fibrosis. SteatoTest, FibroTest, and ActiTest are patented tests for evaluating the stages of hepatic steatosis and fibrosis, reducing the need for invasive investigations, are quick to perform and analyze, reproducible, and cost-effective. **Conclusion.** Diagnosis of hepatic steatosis and fibrosis is a crucial moment in the management and therapeutic approach. Although liver biopsy denotes the safe tool in monitoring and screening, noninvasive tests are gaining momentum, facilitating early diagnosis and reducing the incidence of identifying disease in advanced stages. **Keywords:** steatosis, fibrosis, liver biopsy, liver scores, diagnosis.