

RESPONSABILIZAREA PACIENȚILOR ÎN MONITORIZAREA DIABETULUI DE TIP 1 PENTRU PREVENIREA COMPLICAȚIILOR

Elena Vîsocina, Ovidiu Tafuni

Disciplina de igiena, USMF „Nicolae Testemițanu”

PATIENT EMPOWERMENT IN MONITORING OF TYPE 1 DIABETES FOR COMPLICATION PREVENTION

Elena Vîsocina, Ovidiu Tafuni

Hygiene Discipline, Nicolae Testemițanu University

Introducere. Multiple studii remarcă impactul benefic al responsabilității pacienților în gestionarea diabetului pentru prevenirea a complicațiilor diabetului (CD). Fără control adecvat, complicațiile scad calitatea vieții și afectează sistemul de sănătate. Utilizarea instrumentelor de gestionare poate preveni aceste probleme. **Scopul lucrării.** Evaluarea responsabilității pacienților în monitorizarea diabetului de tip 1 și prevenirea complicațiilor. **Material și metode.** Datele au fost obținute prin metodă chestionării realizat în Google Forms, bazat pe întrebări închise și deschise. Au fost intervievați 30 pacienți cu diabet: 15 persoane cu vârsta între 18 – 50 ani și 15 părinți ai copiilor cu diabet 0 – 17 ani cu și fără Sistemul de Monitorizare Continuă (CGM), din diferite localități ale Moldovei. Criteriu de includere a servit diagnosticul de diabet de tip 1. **Rezultate.** Respondenții au fost informați despre CD, dintre care 2 (7%) persoane au menționat problemele de sănătate mintală, disfuncțiile cognitive și erectile, 11 (37%) persoane au avut diverse CD, iar 1 (3,33%) respondent a confundat miopia cu CD. Hemoglobina glicozilată (HbA1c) satisfăcătoare (<7%) a fost prezentă la doar 14 (46,6%) respondenți. Cunoștințele despre Time In Range (TIR) sunt limitate: 11 (40,74%) persoane din utilizatorii de CGM. Verificarea fundului ochiului și a rinichilor a avut loc la toți pacienții cel puțin o dată pe an. Doar 8 (26,66%) respondenți mergeau regulat la cardiolog, 5 (16,66%) pacienți au fost nemulțumiți de serviciile medicale ale endocrinologului, 5 (16,66%) persoane au cerut organizarea mai multor seminare. **Concluzii.** În timpul studiului, s-a constatat că majoritatea pacienților cu diabet zaharat de tip 1 nu au responsabilitatea în gestionarea bolii, ceea ce a dus la complicații. S-a constatat o conștientizare insuficientă a CD, și anume neluând în serios vizitele la cardiolog și percepția unor complicații ca boli independente. **Cuvinte-cheie:** diabet zaharat, responsabilizare, complicațiile diabetice.

Introduction. Multiple studies highlight the beneficial impact of patient responsibility in managing diabetes for preventing diabetes complications (DC). Without adequate control, complications decrease quality of life and affect the healthcare system. The use of management tools can prevent these issues. **The purpose of the work.** To assess patient responsibility in monitoring type 1 diabetes and preventing complications. **Material and methods.** The data were obtained through a questionnaire conducted on Google Forms, based on closed and open-ended questions. Were interviewed 30 diabetes patients: 15 individuals aged 18 – 50 and 15 parents of children aged 0 – 17 with and without Continuous Glucose Monitoring (CGM), from various regions of Moldova. Inclusion criteria were based on a diagnosis of type 1 diabetes. **Results.** Respondents were informed about DC, with 2 (7%) mentioning mental health issues, cognitive and erectile dysfunctions, 11 (37%) experiencing various DC, and 1 (3.33%) confusing myopia with DC. Satisfactory glycated hemoglobin (HbA1c) (<7%) was present in only 14 (46.6%) respondents. Knowledge about Time in Range (TIR) was limited, with 11 (40.74%) CGM users. Eye and kidney screenings occurred annually for all patients. Only 8 (26.66%) respondents regularly visited a cardiologist, 5 (16.66%) were dissatisfied with endocrinologist services, and 5 (16.66%) requested more seminars. **Conclusions.** During the study, it was observed that the majority of type 1 diabetes patients lack responsibility in managing their condition, leading to complications. There was insufficient awareness of DC, including neglecting cardiologist visits and perceiving complications as independent conditions. **Keywords:** diabetes, accountability, diabetic complications.