

# III. PROBLEME ACTUALE ALE MEDICINEI INTERNE

## III.2 Probleme actuale ale medicinei interne II

### ESTIMAREA FACTORILOR DE RISC AI MALNUTRIȚIEI LA PERSOANELE VÂRSTNICE

Ana Neamțu

Conducător științific: Gabriela Șoric

Disciplina geriatrie și medicină a muncii, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Malnutriția este starea patologică determinată de dezechilibru între aportul și absorbția de nutrienți și reprezintă factorul de risc independent pentru creșterea morbidității și mortalității la persoanele vârstnice. **Scopul lucrării.** Evaluarea statutului nutrițional al pacienților vârstnici spitalizați pentru determinarea factorilor de risc ai malnutriției. **Material și metode.** Studiul retrospectiv de tip epidemiologic descriptiv a inclus 613 pacienți vârstnici, de  $72,76 \pm 0,26$  de ani, examinați consecutiv pe măsura internării în secția de geriatrie a SC MS 2022-2023. Toți pacienții au fost evaluați conform Evaluării Geriatrie Complexe (EGC). Lotul general a fost împărțit în 3 grupe în dependență de rezultatele MNA: statut nutrițional normal - 53,01%, cu risc de malnutriție - 38,66% și malnutriție - 8,31%. **Rezultate.** Rezultatele EGC au prezentat valori medii scăzute pentru pacienții din grupul cu malnutriție comparativ cu celelalte grupuri: IMC  $28 \pm 1,0$ , circumferința braț  $29 \pm 0,7$  cm, scorul Katz  $-8 \pm 0,4$  p., Lawton  $-9 \pm 0,6$  p., scorul Tinetti  $-15 \pm 1,1$  p., scorul MMSE  $-22 \pm 0,6$  p., scorul SGD  $-8 \pm 0,7$  p.; pierderea în greutate au raportat 64,71%. Index Charlson de comorbiditate a fost mai înalt la pacienții cu malnutriție -  $5 \pm 0,4$  p., a predominat patologia digestivă 51,82%, iar 47,06% au administrat >5 medicamente. Totodată, ponderea sindroamelor geriatrie a fost mai înaltă la pacienții cu malnutriție și risc de malnutriție - incontinența urinară (86,27%/68,78%), constipația (66,67%), fragilitatea (58,82%/63,71%), sarcopenia (64,71%/71,31%), depresia (62,74%/73,84%) și imobilizarea (29,41%/21,94%). **Concluzii.** Malnutriția este un sindrom multifactorial, cea mai înaltă asocieră a factorilor determinanți au avut-o numărul maladiilor concomitente, funcționalitatea diminuată, depresia și sindroamele geriatrie. **Cuvinte-cheie:** vârstnic, factor de risc, malnutriție.

### ESTIMATING RISK FACTORS OF MALNUTRITION IN THE ELDERLY

Ana Neamțu

Scientific adviser: Gabriela Șoric

Geriatrics and Occupational Medicine Discipline, Nicolae Testemițanu University

**Background.** Malnutrition is the pathological condition determined by the imbalance between the intake and absorption of nutrients and is an independent risk factor for increased morbidity and mortality in the elderly. **Objective of the study.** To assess nutritional status of hospitalized elderly patients to determine risk factors for malnutrition. **Material and methods.** The descriptive epidemiologic retrospective study included 613 elderly patients,  $72.76 \pm 0.26$  years old, examined consecutively upon admission to the geriatrics department of PMSI CH MH 2022-2023. All patients were evaluated according to the Comprehensive Geriatric Assessment (CGA). The general study group was divided into 3 groups depending on the MNA Results. normal nutritional status - 53.01%, at risk of malnutrition - 38.66% and malnutrition - 8.31%. **Results.** CGA results showed low mean values for patients in the malnutrition group compared to the other groups: BMI  $28 \pm 1.0$ , arm circumference  $29 \pm 0.7$  cm, Katz score  $-8 \pm 0.4$  p., Lawton  $-9 \pm 0.6$  p., Tinetti score -  $15 \pm 1.1$  p., MMSE score  $-22 \pm 0.6$  p., DGS score -  $8 \pm 0.7$  p.; weight loss was reported by 64.71%. The Charlson index of comorbidity was higher in patients with malnutrition -  $5 \pm 0.4$  p., digestive pathology prevailed 51.82% and 47.06% administered >5 medications. At the same time, the share of geriatric syndromes was higher in patients with malnutrition and risk of malnutrition - urinary incontinence (86.27%/68.78%), constipation (66.67%), frailty (58.82%/63.71 %), sarcopenia (64.71%/71.31%), depression (62.74%/73.84%) and immobilization (29.41%/21.94%). **Conclusion.** Malnutrition is a multifactorial syndrome. The highest association of the determining factors was the number of concomitant diseases, the reduced functionality of the elderly, depression, syndrome and geriatric syndromes. **Keywords:** elderly, risk factor, malnutrition.

Studiu realizat cu suportul proiectului 20.80009.8007.25 Fragilitatea: diagnosticul și profilaxia în coraportul problemelor medico-psiho-sociale ale vârstnicului vulnerabil din cadrul Programului de Stat (2020-2023), conducător de proiect: NEGARĂ Anatolie, dr. șt. med., conf. univ., autoritatea contractantă: Agenția Națională pentru Cercetare și Dezvoltare.