

CALITATEA VIEȚII LA PACIENȚII CU OBEZITATE ȘI DEREGLĂRI PSIHOLOGICE

Ecaterina Munteanu¹, Louis Alina Parakkal¹,
Mihaela Stoica¹, Anatolie Scorpan¹, Artur Munteanu²,
Oxana Sârbu¹

Conducător științific: Valeriu Istrati¹

¹Disciplina de medicină internă-semiologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

²Catedra de urgențe medicale „Gheorghe Ciobanu”, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. La începutul anului 2024 s-a estimat că în lume peste 1 miliard de oameni sunt obezi, ceea ce constituie 1 din 8 persoane, iar la 30 % dintre pacienții diagnosticați cu obezitate se determină dereglări psihologice. **Scopul lucrării.** Evaluarea calității vieții la pacienții cu obezitate și dereglări psihologice. **Material și metode.** Am analizat literatura de specialitate în baza articolelor din PubMed, NCIB, Medscape, UptoDate, aplicând cuvintele cheie: „obezitate”, „dereglări psihologice”, „calitatea vieții”. **Rezultate.** Dintr-un total 100 de rezultate de căutare, au fost identificate și revizuite 20 de articole eligibile. Acestea au inclus studii privind obezitatea și depresia; anxietatea; tulburările de personalitate. Depresia generează sentimente de tristețe, deznădejde și lipsă de motivație, având un impact sever asupra calității de viață. Tulburările de anxietate sunt frecvente la persoanele obeze, manifestându-se prin frica de a fi judecat și stigmatizarea legată de greutate pot provoca anxietate persistentă și stres, ceea ce poate duce la izolare socială, agresiune și sprijin social redus, afectând negativ calitatea vieții. Cu tulburări de personalitate borderline sau narcisice, gestionarea obezității devine mai dificilă prin comportamente instabile, impulsive și probleme în relațiile interpersonale, ceea ce poate duce la izolare socială și mai puțin sprijin social, ceea ce afectează negativ calitatea vieții. **Concluzii.** Tulburările psihologice sunt mult mai frecvente la persoanele obeze. Acestea includ tulburările de personalitate, de alimentație, depresia și anxietatea. Interacțiunile complexe și multifocale dintre problemele de sănătate fizică, suferința emoțională, provocările sociale, deficiențele cognitive și poverile economice reduc semnificativ calitatea vieții la pacienții cu obezitate și dereglări psihologice. **Cuvinte-cheie:** Obezitate, dereglări psihologice, calitatea vieții.

QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH OBESITY AND PSYCHOLOGICAL DISORDERS

Ecaterina Munteanu¹, Louis Alina Parakkal¹,
Mihaela Stoica¹, Anatolie Scorpan¹, Artur Munteanu²,
Oxana Sârbu¹

Scientific adviser: Valeriu Istrati¹

¹Internal Medicine and Semiology Discipline, Nicolae Testemițanu University

²Gheorghe Ciobanu Department of Medical Emergencies, Nicolae Testemițanu University

Background. At the beginning of 2024, it was estimated that in the world more than 1 billion people are obese, which is 1 in 8 people, and psychological disorders are determined in 30% of patients diagnosed with obesity. **Objective of the study.** Assessment of quality of life in patients with obesity and psychological disorders. **Material and methods.** We analyzed the specialized literature based on articles from PubMed, NCIB, Medscape, UptoDate, applying the keywords: “obesity”, “psychological disorders”, “quality of life”. **Results.** From a total of 100 search results, 20 eligible articles were identified and reviewed. These included studies on obesity and depression; anxiety; personality disorders. Depression generates feelings of sadness, hopelessness and lack of motivation, having a severe impact on the quality of life. Anxiety disorders are common in obese people, manifesting as fear of being judged and weight-related stigma can cause persistent anxiety and stress, which can lead to social isolation, aggression and reduced social support, negatively affecting quality of life. With borderline or narcissistic personality disorders, managing obesity becomes more difficult through unstable, impulsive behaviors and problems in interpersonal relationships, which can lead to social isolation and less social support, which negatively affects quality of life. **Conclusions.** Psychological disorders are much more common in obese people. These include personality disorders, eating disorders, depression and anxiety. The complex and multifocal interactions between physical health problems, emotional distress, social challenges, cognitive impairments, and economic burdens significantly reduce the quality of life in patients with obesity and psychological disorders. **Keywords:** Obesity, psychological disorders, quality of life.